



JA鹿児島みらい

- 2 みらいを繋ぐ
- 3 トピックス
- 8 女性部通信
- 9 イベント
- 10 食農教育
- 11 スマホ講座 他
- 12 家庭菜園
- 12 農作業の手引
- 13 旬を食べよう
- 13 不動産情報
- 14 読者からのおたより 他
- 15 お楽しみクイズ
- 16 アートの広場 他

# みらい

2026

3

KAGOSHIMA MIRAI

広報誌  
No.66

新しい夢 **どんどん**  
育てよう明日を  
JAグループ鹿児島

「組合員・地域に愛され、親しまれるJAへ」～新たな未来の創造～

青年部F2畑で桜島大根収穫(P4)





みらいを繋ぐ  
畜産

吉田南支店管内 JA鹿児島みらい青年部畜産支部

深川 翼さん(31歳)

「畜産の仕事は楽しい」と話す翼さんは就農して7年。23歳の時に全く知識もないまま畜産の世界に入り、桜島に祖父が建てた築70年ほどの牛舎を受け継ぎ、指導を受けながら鹿児島市内から通い農業をしています。

桜島の牛舎には、水道もなく軽トラックでの水汲み作業が日課になっていました。頭数を増やすにも限界があり、堆肥置き場など手狭になるなど色々と問題を抱えていた頃に、祖父の知人の厚意で鹿児島市東保町にある牛舎への移転の話がありました。2025年9月にJA担当者や畜産関係者の協力をもらい親牛30頭、子牛20頭の引越しが無事に終わり新たな環境での牛飼いが始まりました。

子牛を大きくするために先輩農家や若手農家の話を参考にしながら日々、多くを学び子牛作りに繋がっています。

削蹄師の資格を取得して約5年。「今やっと自分が納得のいく削蹄ができるようになったと思います。削蹄の技術を競う大会もあるので



チャンスがあれば出場して自分の削蹄技術のレベルを確認して更なるスキルアップに繋がりたいので、まずは県の代表になって全国大会出場を目指して頑張ります」と話す翼さん。

今後はとたずねると「もちろん増頭です。母牛を40頭から50頭に増やしたい。はやる気持ちを抑えて生まれた子牛を残しながら少しずつ増やしていきます。『あそこの牛を買えば間違いない』と言われる。母牛の改良に取り組みながら品評会にも興味があるので、良い子牛を残して出品したいですね」と笑顔で答えてくれました。

准組合員のつどい

1月28日、2025年度准組合員のつどいがJA会館大ホールで開かれ、准組合員と関係者ら88人が参加しました。

つどいでは、井手上貢組合長があいさつした

あと、「協同組合活動・国消国産とJA鹿児島みらいの取り組み」を説明し、事前に行った准組合員へのWebアンケートの意見・要望の回答のあと、意見交換会をおこないました。

また、アンケートで要望が多かった「家庭菜園」や「いまの時代にあつた保障について」の講習会もありました。

講演会では、京都大学名誉教授で鹿児島市火山防災専門官・桜島火山防災研究所の井口正人所长が「桜島大規模噴火に備える」と題し、大規模噴火に至る火山活動の推移、大量降灰に対する鹿児島市の避難計画情報のほか、桜島の大規模噴火への備えについて講話しました。

参加者は「興味深い話で身近にある桜島のことを知ることが出来て良かった。もしもの時に備えて日頃から心がけることの大切さを改めて感じた」と話していました。



県指導農業者など51人が新たに認定されました

2月3日、2025年度鹿児島県指導農業者・女性農業経営士・青年農業士認定証交付式が鹿児島県庁で行われ、各農業者認定者、県指導農業者会、県農業経営者クラブ、市町村、関係団体、県関係者など206人が参加しました。

県では、1976年から農業を支える青年農業者等の育成に対する熱意と指導力のある農業者を知事が認定し、2024年までに654人が認定証の交付を受けており、女性農業経営士は25年までに514人、青年農業士は1977年から2024年までに1551人が認定されています。

2025年度は、指導農業者として24人、女性農業経営士11人、青年農業士16人の計51人が新たに認定されました。

会場では、認定者紹介のあと塩田康一県知事から各農業者代表者3人に認定証が授与され、認定者が決意表明しました。

JA鹿児島みらいからも指導農業者に大久竜星さん、林大史さん、女性農業経営士に宇都友希代さん、青年農業士に西村学将さんの4人が新たに農業者として認定されました。



## 第26回世界一桜島大根コンテスト開催

1月31日、第26回世界一桜島大根コンテストが桜島横山町の道の駅で開かれ、総合部門で栽培歴20年以上の大野勤さんが出品した重量16.7

kg、胴回り102.3cmの桜島大根が6年ぶり2回目の総合優勝に輝きました。

コンテスト会場には、一般の部の総合部門に25点、重量部門9点、団体の部には学校部門9点、企業等部門に3点の計46点

が出品され、鹿児島市や市場、JAの関係者ら5人が審査員を務め、形状や外観、葉の状態、空洞化等を審査しました。

表彰式では、各部門の優勝者と特別賞の胴回り賞、薩摩べっぴん賞、地域おこし協力隊賞の受賞者に賞状と記念品が授与されました。

大野さんは「今年は種のまき直しもあり、小ぶりだったが形もよかったです。出品しました。総合優勝できて嬉しい」と笑顔で話していました。



## 桜島大根食文化協議会

1月上旬から桜島大根食文化協議会の契約農家のほ場で桜島大根(F1種の桜島おごじよ)の収穫作業が始まりました。

同協議会は、2008年からイオンリテール(株)や鹿児島市、鹿児島地域振興局、(株)くみあい食品、JAで構成され、契約農家が長年培った栽培技術で伝統野菜である桜島大根の継承と消費拡大、食文化の継承に向け農商連携した組織的活動に取り組んでいます。

2025年産は、5戸の契約農家が80aのほ場で5000本の桜島大根を栽培し1月上旬から2月下旬まで出荷作業が続きます。

同協議会発足から、17年間契約農家として桜島大根を作り続けている重久清隆さんのほ場でも早朝から収穫が始まり、収穫した桜島大根の葉と根の先端部分を切り落とし水洗いしたあと、軽トラツクの荷台に積み込み集荷場である桜島柑橘選果場に出荷されました。

重久さんは「101歳までは作り続けます。今年は高温の影響で種のまき直しもあったが無事に収穫が出来て良かった。桜島大根はどんな料理でも美味しく食べられるので県内外の消費者に旬の桜島大根を食べてもらいたい」と話していました。



## 青年部F2畑で

### コンテスト用の桜島大根収穫

1月29日、坂之上野頭にある青年部F2畑で、部員と関係者4人が第26回世界一桜島大根コンテストに出品する桜島大根を収穫しました。

耕作放棄地復活プロジェクト第5弾として、9月上旬に桜島大根の生産農家であり青年部の鉾之原弘尚さんの指導を受けながら部員らが伝統野菜である桜島大根(100本)の2種(在来種・F1種の桜島おごじよ)の播種を行い、桜島大根作りに初めて挑戦しました。

畑では、鉾之原さんが大きく生長した桜島大根を1個1個手で確認しながら、コンテストに出品する桜島大根を選び収穫しました。

収穫後、青年部畜産支部の千竈裕樹支部長の畑に桜島大根の生育確認に向かうと、とてもかわいい

サイズの桜島大根が(表紙参照)。「結果は惨敗でしたが、小さくても桜島大根は本当に美味しかった。来年は抱えきれないほどの桜島大根を作ります。今年はF2畑で育てた桜島大根をひとりでも多くの人に届け、美味しさを伝えたい」と笑顔で話していました。



農産物直売所ごしよらん部会研修会開催

1月20日、農産物直売所ごしよらんは、同直売所ごしよらん部会「食の安心・安全」研修会を開き、部会員と関係者ら98人が参加しました。



同直売所ごしよらんは、吉野地域を中心に地元の安心・安全な季節野菜や農産加工品、惣菜、農業資材等の販売のほか、隣接の農園を活用した野菜の栽培講習会等を通じて地域住民との交流活動を実施しています。

また、2024年には組合員や利用者の声を事業運営に反映させることを目的にモニター制度を導入し、利用者の声を聴き利用者目線での直売所運営に取り組んでいます。

研修会では、栽培履歴提出状況や2025年度のJAGグループ鹿児島残留農薬自主検査事業・事故発生状況として残留農薬事故、基準値超過、適用外事例の原因と対策について説明しました。  
引き続き、作物栽培履歴様式の変更、直売所での商品管理・品質管理、陳列等について再確認し研修を終えました。



第42回鹿児島県「こはん・お米とわたし」

図画コンクール表彰伝達

JAGグループがすすめる「みんなのよい食プロジェクト」の一環として毎年実施している図画コンクールに、2025年度は当JAGの管内から6校82作品の応募がありました。



今回、伊敷小学校1年生の川原匠馬かわはらたくまさんの描いた「おとちやんのつくる おにぎり」が見事JAG鹿児島県中央会会長賞を受賞し、当

JAGの杉山常務が受賞の伝達に伊敷小学校を訪れ、賞状と盾記念品を贈呈しました。杉山常務は「大変いきいきとして素晴らしい作品でした。これからも素晴らしい絵を描いてください。そして来年も応募してください」と激励しました。



桜島産加温せとか品質上々

1月16日、桜島柑橘選果場で2025年産加温せとか(1460kg)が選果されました。



桜島支店管内にある桜島松浦町で唯一、加温せとかを栽培している西村直さんは2009年から加温ハウス(6a)で丹精込めて美味しい果実作りに取り組んでいます。2025年産は3L玉を中心に糖度も12度以上と品質は上々で糖酸バランスのとれた果汁たっぷりの果実に仕上がっています。

選果場では、収穫した果実が次々と選果レーンに流され、サイズ(7〜6L)や糖酸を光センサーで確認、階級別に仕分けされました。その後西村さんが自宅の作業小屋で調整作業を行い、1月22日にくみあい食品に出荷されました。



2026年子牛初セリ

1月20日、鹿児島中央家畜市場で初めての子牛初セリが行われ、357頭がセリにかけられました。

子牛の初セリ前に鹿児島中央畜産農業組合連合会の能勢新市会長が新年のあいさつをしたあと2025年の子牛セリにおける感謝状と表彰が行われ、年間最多購買者や最高落札者(去勢めす)3人と年間最多出荷者、最高額生産者(去勢めす)3人に賞状と記念品が贈呈されました。その後来場者全員で献杯し、子牛セリが開始されました。

セリ場には、次々と子牛が出品され、初セリの平均取引価格748,654円(去勢)、646,143円(めす)で初セりを終え2026年がスタートしました。

当JAの表彰者は次のとおりです。

- ◎年間最多購買者⇨カミチクファーム
- ◎最高落札者(めす)⇨山下寿郎
- ◎年間最多出荷者⇨(尙)おおく畜産
- ◎最高額生産者⇨迫山正勝



迫山正勝さん表彰 始良中央家畜市場

1月16日、始良中央家畜市場で2026年初セリが行われました。初セリ前に恒例の表彰が行われ、2025年の最高購買者など5人の畜産農家へ賞状と記念品が贈られました。

当JAからは桜島の畜産農家である迫山正勝さんが2025年の子牛セリ市で子牛を最高価格で購入し、畜産振興のために尽力した功績が讃えられ「めす子牛最高価格購買者」として表彰されました。

鹿児島中央家畜市場で畜魂祭

1月15日、鹿児島中央家畜市場の畜魂碑前で家畜の霊を慰める畜魂祭が開かれ、行政や畜産農家の代表、関係者ら40人が参列しました。



畜魂祭では、1年間尊い命を捧げてくれた肉豚や肉牛の御霊に対して感謝するとともに命の尊さを再確認し心から冥福を祈りました。続いて関係者らが畜魂碑に手をあわせ玉串を奉てんし、霊を慰め感謝の意を表すとともに地域畜産の発展を願いました。





## FFA桜島の農業を視察

1月26日、桜島柑橘選果場に全米農業学生連盟代表者(通称FFA)の学生と関係者ら9人が視察に訪れ、桜島の農業について学びました。

当JAでは、2024年からFFAの視察を受け入れ、桜島の農業や桜島大根の生産農家と学生の交流活動に繋がっています。

学生らは、1月18日に訪日し茨城県や千葉、兵庫、奈良などの視察を経て、10日目の視察先として桜島を訪れました。

選果場では、営農企画課の松岡和昭課長が桜島の農業をテーマに鹿児島の特産品である桜島小みかんや桜島大根の特長、優良品種の取り組みについて説明したあと、選果施設を案内しました。

ほ場では、伝統野菜の桜島大根を76年間作り続けている重久清隆さんが桜島大根作りの魅力を伝えたあと、学生らと収穫を楽しみ交流を深めました。

収穫のあと、重久さんが準備した煮しめや自家製の漬物が振る舞われ、初めての桜島大根を堪能した学生達からは笑顔があふれていました。



## 年金友の会「スマイル会」開催

2月12日、谷山東部支店で年金友の会「スマイルの会」が開かれ、会員ら21人を招待し「寄せ植え講座」が開かれました。

2025年度は、2支店(谷山東部支店・吉野支店)で約40人の会員らを招待し「寄せ植え講座」を実施し、「花びそ」の講師「コーディネート」の宮島達也氏がアリッサムやマーガレット、ネメシア、キンギョソウ、ビオラなど5種類の花を使った寄せ植えを指導しました。

会員らは、寄せ植えの基本について説明を受けたあと、準備された鉢を使い、花の配置を決めてから根をほぐして植え付け作業に挑戦しました。参加者は、「花の配置も決めずじいも植えていたので学びがいっぱいでした。今回学んだことをマスターしてお友達にお花のプレゼントが出来るように頑張ります」と笑顔で話しました。



## 女性部 ふれあいの旅

女性部は2月5日に日帰りでのふれあいの旅を開催しました。今回は、宮崎県の綾町にある大つり橋、綾の紅葉大吊橋を旨指す旅を企画、95名の部員が参加し親睦を深めました。

また、J.Aみやざきが運営する直売所「百笑村」や、雲海酒造(株)が運営する「酒泉の杜」で買い物や食事を楽しみ笑顔あふれるふれあいの旅となりました。参加者は「つり橋は想像したより高かったですが楽しかった。お買い物もいっぱい出来て満足です」と話していました。



## サークルひかり 料理教室楽しむ

1月19日、坂之上支部のサークルひかりは料理教室を開き、部員10人が「お肉と野菜たっぷり豚汁」と「ボリューム満点のスペアリブの梅煮」、「スパサラ」を作りました。

調理室では、豚汁班とスペアリブ&スパサラ班に分かれ、メンバーらが持ち寄った野菜やお米、梅干し、手作りミンなどの食材を使い、料理作りを楽しみ、ボリュームたっぷり3品を堪能しました。



## 助けあい組織中山支部・山田支部 おもてなし活動&手芸展示会

2月13日、助けあい組織かがやきの中山支部と山田支部は谷山北支店で年金支給日のおもてなし活動と「福をよぶ、ふるりのつるし飾り」の展示販売会を開き、来店者を和ませました。

今回は、ふくれ菓子約300個を作り、谷山北支店と桜ヶ丘支店の来場者にプレゼントしました。

谷山北支店では、おもてなし活動と一緒に山田支部手芸グループのつるし飾りや干支の置物の展示のほか、布ぞうりなどの販売もあり、会場には賑やかな声と笑顔があふれていました。



## 伊敷支部 節分を前に赤鬼作る

1月29日、伊敷支部は手芸教室「てあそび」を開き、部員11人が節分を前に赤鬼の飾り物を作りました。

「てあそび」は月に2回、川田原光美支部長が講師として、着物やちりめん生地などを使った鯉のぼりや雛人形、羽子板、干支の飾りなど季節をあしらった飾り物のほか、さげもん等オリジナルの作品づくりを通じて部員との交流を深めています。

今回は、節分に向けて1月20日と29日の2回開き、赤鬼作りに挑戦しました。

部員らは川田原支部長に教わりながら顔や手、足、出べそ、金棒、チャンチャンコなど20種類のパーツを一つひとつ縫い、オリジナルの赤鬼を完成させました。

部員らは「微妙に顔は違うけどやっぱり自分の作った赤鬼が一番可愛い。次は青鬼も作りたいですね。鬼は外の節分ですが玄関に飾って節分を迎えま」と笑顔で話していました。



## 桜島だいこんフェア始まる

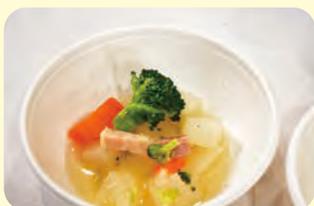
2月1日、2026桜島だいこんフェアPRイベントが山形屋のイベント広場で開かれ、伝統野菜である桜島大根をPR販売しました。

会場では、桜島大根コンテストで入賞した大根の展示や重量当てクイズのほか、鹿児島女子短期大学による桜島大根を使ったポトフ250食分が振る舞われ、多くの来場者が桜島大根を堪能し「美味しい」と笑顔があふれ大好評でした。

また、当JAのブースでは葉付きの桜島大根(57本)やカット大根を販売し、県外や自宅用として買い求める来場者で賑わいました。

毎年購入している70代の女性は「毎年ここで2本購入して県外の孫たちに送っています。いつも楽しみにしていて催促の電話があります」と笑顔で話していました。

第6回の桜島だいこんフェアは1月24日から2月22日まで開催され鹿児島市のホテルや飲食店など94店舗で桜島大根料理が提供されます。



## 桜島大根2会場でもPR販売

2月7日は農産物直売所「ごしよらん」、8日はふるさと物産館で、伝統野菜である桜島大根の販売会を開き、生産農家とJA職員がPR販売しました。

販売会では、葉つき大根やカットされた桜島大根が並べられ、来場者に声をかけ、農家ならではの美味しい調理法や保存方法など会話を交えながら桜島大根の魅力を伝えました。

「ごしよらん」では、店内外で桜島大根を販売し、カット大根を購入した人は「寒いからおでんにして食べます」と話していました。

また、あいにくの雪にもかかわらず物産館のブースでは、葉つき大根が人気で家庭用や県外に送る人で賑わいました。

## 冬のうんまかマルシエ賑わう

1月17日、鹿児島地域の農林水産物「冬のうんまかマルシエ」が東開町のイオンモール鹿児島(空の広場)で開かれ、黒さつま鶏やシイタケ、タケノコのほか椿油やサワーポメロなどの加工品などを販売するブースが設けられたほか、農林水産物をPRするレゴブロック(14点も展示され、多くの来場者で賑わいました)。

当JAのブースでは、旬を迎えた桜島大根のカット販売や葉付き(1本)、シユンギク、ホウレンソウなどの葉物野菜、桜島小みかんの加工品等を販売しました。

ブース前には、葉付きの桜島大根が展示され、子どもたちが抱えて重さを確認したり、ポーズを決めて記念撮影を楽しむ姿もありました。



## JAフェア第14弾

2月11日、おいどん市場と次郎館Present's JAフェア・第14弾JA鹿児島みらいフェアが開かれ、旬の野菜や加工品等をPR販売しました。

青年部のブースでは、シユンギクやチンゲン菜、フリルレタスなど葉物野菜の販売のほか、ベジメーター(野菜摂取量測定)、女性部とフレッシュミズによるふくれ菓子や野菜せんべい、わらび餅の販売が行われ、多くの来場者が買い求めていました。

桜島大根の重量当てクイズでは、展示された桜島大根を何度も抱えながら重さを確認する親子の姿もあり、会場には賑やかな声が響き渡っていました。

イベント終了後、市内外の子ども食堂(10ヶ所)に青年部が育てた葉つきの桜島大根(各1本)と葉物野菜が食材として提供されました。



坂之上園芸振興会  
「百姓名人」として  
錦江台小で出前授業

1月23日、坂之上園芸振興会は錦江台小学校で会員3人が「百姓名人」として出前授業を開き、2年生の児童(99人)に地元で作られている野菜の魅力を伝えました。

体育館では、同振興会の川原三郎会長を中心に川原東さん、青屋學さんが深ネギやエビイモ、桜島大根、白菜など10種類以上の野菜を持参し、野菜の名前や色、形、栽培方法などを手作りのパネルを使いながら紹介しました。

児童らは、3つに分かれた百姓名人のブースを回り、野菜の栽培方法や野菜の重さや匂い、根つこのついた深ネギなどについて教わっていました。児童たちは「色が違う野菜がいろいろあった楽しかった。深ネギの根も初めて触って面白かった」と声を弾ませていました。

持参した野菜は教材として児童らにプレゼントされました。



第24回こどもたちが育てた桜島大根まつり

1月23日、鹿児島市中央卸売市場で第24回こどもたちが育てた桜島大根まつりが開かれ、市内5小学校(黒神・桜峰・桜洲・東桜島・春山)の児童らが育てた桜島大根280本がセリにかけられました。

同桜島大根まつりは、2002年から児童らが自分たちの手で桜島大根を育てることで、鹿児島の食文化や伝統を考へるとともに県内外の消費者との交流の輪を広げることを目的にスタートしました。

2026年の3月には桜島にある4つの小学校が閉校し、小中一貫校となるため、島内の各小学校で桜島大根を出品するのは最後となりました。

児童らは、活気あふれるセリの掛け声に負けないように声援を送り、仲買人が次々とセリ落とし、1玉平均価格1400円で最高値は4500円の高値がつきました。

セリの見学を終えた児童らは、生長記録などの発表会や桜島大根の歴史、模擬セリなどを体験したあと、桜島大根たっぷりの豚汁を堪能しました。

出荷された桜島大根には、購入者へお礼やメッセージ、おすすめ料理など児童らが描いたお便りが添えられ、県内のスーパーなどで販売されます。

桜島保育園児 収穫楽しむ

1月24日、桜島藤野町にある重久清隆さんのほ場で桜島保育園の園児と保護者28人が桜島大根の収穫を体験しました。

重久さんが「みんなの桜島大根が大きくなりました。みんなで楽しく収穫してください」と話し、収穫方法を伝えたあと園児らは、大きく生長した桜島大根を次々と収穫しほ場には賑やかな声が響き渡っていました。

収穫した桜島大根は各自持ち帰り、残りの桜島大根は保育園で給食の食材としてフル活用されます。



# 詐欺に合わないためのスマホ講座

最終回

JAバンクを装った詐欺メールが多発しています!!

【鹿児島県内JAでの被害状況】

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
被害件数(件)	1	0	2	19	38	20	15	0	2
うち、被害なし件数(件)	0	0	0	9	26	16	3	-	1
被害金額(万円)	600	-	40	438	1,148	87	66	0	372

※ 鹿児島県内でも多くの被害が発生しております。いずれも携帯電話へ不審なメールが送られてきたことによるフィッシング詐欺です。

携帯電話を利用した詐欺として、次のような事例も全国的に多く確認されております。注意が必要です。

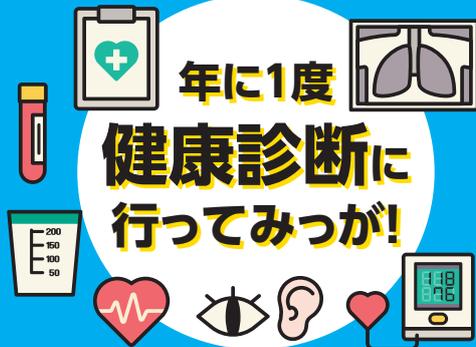
- ⚠ 警察官や行政職員を装い口座の不正利用や未納料金など不安をあおる電話
- ⚠ 企業の役員を語るビジネスメール
- ⚠ 有名人を起用した広告やダイレクトメールなどのSNSを利用した投資詐欺
- ⚠ 行政職員を装った医療費や年金等の還付金詐欺
- ⚠ 国際電話「+」から始まる知らない番号からの着信

詐欺に  
騙されない  
ために

- 個人情報を入力を求めるメールは絶対に入力しない。  
また、電話では、公的機関やJAの名前を出されても、一度電話を切り直接確認してください。
- 国際電話「+」から始まる知らない番号からの着信は、出ない・折り返さないことが鉄則です。
- 少しでも様子がおかしいと感じたら、お近くのJA窓口やご家族・友人などに相談しましょう。  
事前にご家族で話し合っておくことも効果的です。

## 厚生連でいつでも健診が受けられます

共済連より  
5,000円助成されます



年に1度  
**健康診断**  
行ってみよう!

／ 農業者健診ココがおすすめ ／

充実の  
健診内容

自己負担

**3,000円**

(内訳)  
8,000円(基本料金)  
▲5,000円(共済連助成)

対  
象

**JA鹿児島みらい  
管内組織会員**  
(青年部・女性部・生産部会等)  
市町村や会社等で健診を  
受診する機会のない方

### 健康診断

- 身体計測 ● 問診
- 血圧測定 ● 尿検査
- 血液検査 ● 心電図検査
- 胸部レントゲン
- 医師診察
- 視力 ● 聴力

基本料金 8,000円(税込)

### オプション検査(税込料金)

- 腹部超音波検査 4,400円
- 骨粗しょう症検診 1,870円
- 肝炎ウイルス検査 2,200円
- PSA(前立腺検査) 1,870円
- ピロリ菌・胃がんリスク検査 3,300円
- 心不全リスク検査 4,400円
- 便潜血検査 1,650円

### 健診日程・会場

健診日

通年(土日・祝日を除く)

健診会場

鹿児島厚生連病院  
健康管理センター

Webでの  
申込みは  
こちらから



お問い合わせは  **鹿児島厚生連病院**



## 茎ブロッコリー

歯ごたえのある茎がおいしい

### 1. 植えつけ

40～50cm離して2株植え

根のまわりについている土(根鉢)をくずさないように、浅く植えます。



種から育てるのは手間がかかるので苗を購入すると良い。ポットより大きめの穴をあける。苗をポットから抜いて植える。



苗の土の高さが、プランターの土の面より少し上になるように浅く植える。株と株の間は30～40cmの間隔をあける。植えつけ後、水やりをする。

### 2. 追肥

3週間に1回の追肥を

植えつけから2週間くらいたって生長を始めたら、株まわりに追肥をします。以後3週間に1回の追肥を続けます。



1株あたり10gほどの化成肥料を株のまわりにまく。



土が減ってきたときは、新しい土を足す。

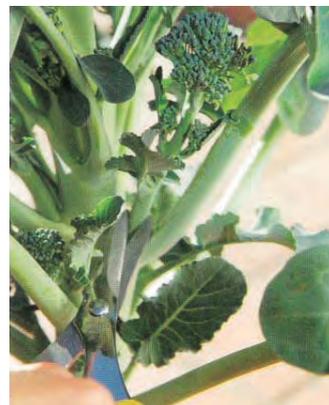
### 3. 収穫

わき芽が次々と生長

主枝の花蕾は小ぶりのうちに収穫し、葉のつけ根にできるわき芽を伸ばすようにします。

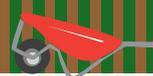


てっぺんの花蕾の直径が5cmくらいになったら、切り取る。



わき芽の花蕾が直径3cmくらいになったら収穫する。おいしい茎を長くつけて切り取る。

## 農作業の手引き



種まきには3つの方法があり、野菜の種類や管理の期間などによって使い分けます。旬の時期に栽培する野菜はつくりやすく、栄養価も満点です。

### ポットの種まき

ポリポットに種をまいて、間引きながら株を育てていくやり方です。ある程度、苗を大きく育ててから植えつけます。リーフレタスやトマト、キュウリなどを種から育てる場合に行います。野菜の種類や品種によって、まく種の数、間引きの回数や残す苗の本数は違ってきます。

### 種まきのポイント

- 1 **すじまき**  
コマツナやホウレンソウなどの葉物類やミニニンジンなど。
- 2 **点まき**  
ダイコンやインゲン、エンドウなど種の大きな野菜向き。
- 3 **ばらまき**  
葉物類やベビーリーフなどに。間引きなど管理の手間がややかかる。
- 4 **まきどき**  
栽培カレンダーや種袋を参照。旬の時期につくれば失敗も少ない。



1

ポリポットの8分めくらいまで培養土を入れて表面を平らにならす。



2

種を4～5粒まく。種どうしが重ならないように。



3 種が見え隠れする程度に薄く土をかける。



4 手で軽く押さえて種と土を密着させ、水やりをする。



5 本葉4～5枚のころに元気のよい苗を残して1本に間引く。

ミズナ

## 3月27日は水菜の日です!!

水菜は、カロテンやビタミンCなどのビタミン類、カルシウムや鉄、カリウムなどのミネラル類、食物繊維も多く、バランスの取れた緑黄色野菜です。葉緑素には、コレステロール低下作用、解毒作用、ダイオキシン排出作用、抗がん作用などを有することが明らかにされています。一年中出回っていますが、「水菜が並び始めると冬本番」と言われるほど、寒い時期に味がよくなります。シャキシャキと歯切れがよく、クセのない味わい。肉や魚の臭みを消してくれるため鍋物に使うことが主流でしたが、サラダなど生食でも美味しく食べられます。



JA鹿児島みらいよしの優つ良部会の「水菜」を使いました☆

## プチ情報

サラダなど生食にする場合は、きざんでから軽く塩もみしてみましょう。少ししんなりして、食感がよくなります。

水菜と豚バラの  
ピリ辛煮

## 材料(2人分)

水菜	1袋(200g)
豚バラ薄切り肉	200g
サラダ油	適量
しょうゆ	大さじ1
酒	大さじ1
砂糖	小さじ1
☆みりん	大さじ1
豆板醤	小さじ1
水	200cc

## 作り方

- ①豚バラ肉は3cm幅に切る。
- ②水菜は根元を切り落として4cm幅に切る。
- ③フライパンにサラダ油を入れて熱し、豚肉を入れて色が変わるまで中火で炒める。
- ④☆を加えて煮立たせ、弱火にしてふたをし、4~5分煮る。
- ⑤水菜を加えてさっと煮る。

水菜と海苔の  
サラダ

## 材料(2人分)

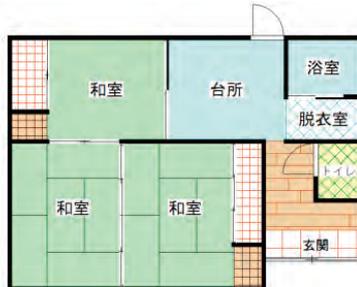
水菜	1束(80g)
白すりごま	小さじ1
めんつゆ(3倍濃縮)	小さじ1
ごま油	小さじ2分の1
刻み海苔	2g

## 作り方

- ①水菜は根元を切り落として3cm幅に切り、ボウルに入れる。
- ②白すりごまとめんつゆ、ごま油を加えてよくあえたあと、刻み海苔を加え、サッとあえる。

## 不動産センターからのお知らせ

JR指宿枕崎線 坂之上駅徒歩9分	3K
賃料	50,000円
内部リフォーム済み★ 駐車場2台付きです。	
物件名	上村貸家5号室
所在地	鹿児島市坂之上6丁目 4-3
間取り	和6 和6 和4.5 K4.5
敷金	3ヶ月
駐車場	付無料(2台)
構造	木造
占有面積	55.05㎡
築年月	1986年3月



賃貸物件、家・土地の売買、リフォーム(外壁塗装・屋根・瓦・内装・浴室・トイレ・台所等)のご相談承ります。  
お気軽にお問い合わせください。

**「売却物件」**(土地・住宅・賃貸物件)のご相談承ります。(無料査定・秘密厳守)  
お気軽にお問い合わせください。

JA鹿児島みらい 不動産センター

鹿児島市東谷山2丁目22-23

JA鹿児島みらい 谷山東部支店2階

TEL 099-268-2263 FAX 099-260-9591

E-mail tny.100-105@ks-ja.or.jp

https://www.ja-kagoshimamirai.com

読者からの  
おたより



★毎月中旬ごろに届く「みらい」が楽しみです。1月号も充実した記事がたくさん載っていました。P10の吉田南幼稚園の「好きな具材でおいざり作り」の写真に幸せな気分になりました。ボール型のおにぎりをもってカメラに写っている男の子がとても愛らしくて元気をもらいました。子供の笑顔は元気の源です。強くたくましく育てほしいです  
(ごすこい)

(吉野のおばあちゃん)

★旬の味が感じられる野菜・果物の情報、地域の話題などいつも興味深く読んでいます。これからも様々な出来事を掲載してほしいです  
(あやちゃん(桜ヶ丘))

(あやちゃん(桜ヶ丘))

★1月号の旬を食べようが役立ちました。桜島大根をヒントに家庭菜園で作った青首大根で混ぜご飯を作りました。家内が喜んでくれたのでまた作りたいと思います  
(釣りボウズ)

(釣りボウズ)

★原良支店で笑顔で広報誌みらいを手渡されとても心が温かくなりました。丙午の2026年、強いエネルギーで物事を切り拓いていきたいです  
(最強)

(最強)

★毎回楽しみにしています。今朝も寒いですがお店に行きました。お花が、春が来るのを待っているように咲いています。また買ってかえり  
(レモングラス)

(レモングラス)

ました (下田町・80代女性)

★JAは最も身近でとても利用しやすいです。窓口の方たちも親しみやすく親切で高齢者にとってなくてはならない金融機関で助かっています。ありがたいです  
(ばんばん)

(ばんばん)

★1月より年金受け取りがはじまりました。受給手続きはJAさんが全部してくださり年金事務所に行くこともなくとても有難かったです  
(毛子たべすぎ)

(毛子たべすぎ)

★1月号の「みらい」読みました。毎回読んでいますがお楽しみワイズ初めて応募します。旬を食べようのレシピ毎回作って食べています。次回も楽しみにしています  
(しんのすけ)

(しんのすけ)

★詐欺に合わないためのスマホ講座！とても為になりました。スマホを開くと意味不明なメールがよく来るようになり無視したりはしているのですがどこか不安になります。しっかりと学んで対策したいです  
(レモングラス)

理事会だより

第11回(1月29日)

- ① 理事会承認新規貸出案件について
- ② 令和7年度末不良債権売却及び償却について
- ③ 令和8年度事業計画(案)について

JA鹿児島みらいの概況 (2026年1月末)	
正組合員数	5,060人
准組合員数	37,261人
総組合員数	42,321人
貯金残高	2,355億4千8百万円
貸付金残高	1,004億9千7百万円
長期共済保有高	5,214億3千6百万円

単位：頭・円 (税抜価格)

1月子牛セリ市成績表(売却のみ)			
	みらい計	畜連計	
総頭数	104	396	
総平均	716,500	705,164	
めす	頭数	44	168
	最高	755,000	2,026,000
	最低	500,000	350,000
	平均	659,364	646,143
去勢	頭数	60	228
	最高	877,000	2,026,000
	最低	656,000	250,000
	平均	758,400	748,654

単位：頭・円 (税抜価格)

2月子牛セリ市成績表(売却のみ)			
	みらい計	畜連計	
総頭数	107	332	
総平均	743,523	728,373	
めす	頭数	47	149
	最高	761,000	835,000
	最低	561,000	400,000
	平均	671,000	673,289
去勢	頭数	60	183
	最高	905,000	1,009,000
	最低	610,000	166,000
	平均	800,333	773,224

# お楽しみクイズ

正解者の中から抽選で10名の方に農協共通商品券をお送りいたします。

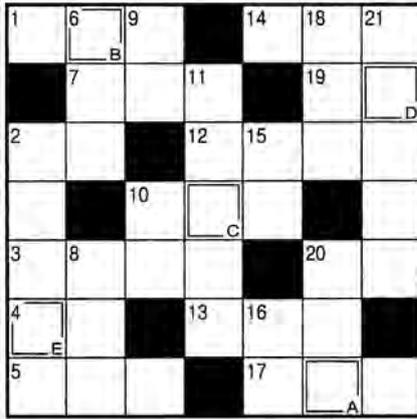
## 応募方法

- 左下のハガキを切り取り、必要事項をご記入の上、  
 ①支店窓口にお持ちいただくか、  
 ②85円切手を貼ってポストに投函してください。

**[締切] 2026年4月10日(金) 必着**

クイズの答えにおたよりを添えて、どしどしご応募ください。身近な地域の話・イラスト・絵手紙・写真などの作品もお待ちしております。  
 [おたより]クイズの答えにまつわるエピソードのほか、JAに対するご意見・ご感想、良かった記事など教えてください。

二重マスの文字をA~Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか？



A B C D E

## ⇒ヨコのカギ

- 1 お雛様にひな——をお供えた
- 2 カスが土俵にまくもの
- 3 オーストリアの首都
- 4 眉間に寄せるもの
- 5 スケジュール帳に書き込みます
- 7 ——は小説よりも奇なり
- 10 ——、雷、火事、親父
- 12 タロットカードや水晶玉などを使っておこないます
- 13 出身校をこういうことも
- 14 パーが紙ならチョコは
- 17 ショートケーキの真っ赤な彩り果実
- 19 鳴門海峡には大きなものが発生
- 20 神社の参拝時に鳴らすこともあります

## ↓↓タテのカギ

- 2 卒業生代表が壇上で卒業——を受け取った
- 6 チューナーで選局して聞きます
- 8 わんこそばやじゃじゃ麺で知られる県
- 9 精算するために並びます
- 10 アルファベットの7番目
- 11 通知表ともいいます
- 15 走ること。ウイニング——
- 16 日本庭園の池に似合う魚
- 18 熱波師が活躍しているところもあります
- 20 糖度計の——を読み取った
- 21 夫婦——で旅行に行った

## 1月号お楽しみクイズ 当選者発表(敬称略)

- \* さーちゃん(五ヶ別府町)
- \* なかよし(坂之上)
- \* ばんばん(原良)
- \* じゅっきゅーだい(大明丘)
- \* あさがお(宇宿)
- \* 稲ちゃん(常盤)
- \* 最強(永吉)
- \* 夢叶え(東佐多町)
- \* 武のミッチー(桜島武町)
- \* メタボーイ(皇徳寺)



A サ B ン C ガ D ニ E チ

キリトリ線

▼本誌へのご意見、身近な地域の話、イラスト、絵手紙、写真などお書きください。

ペンネーム

## MOGU MOGUふあーむ ～幸せうまかごはん～

桜島大根部会  
JA鹿児島みらい青年部  
銚之原弘尚さんが  
出演しました。



1月31日、KKB鹿児島放送のMOGUMOGUふあーむで伝統野菜である桜島大根が紹介されました。

今回は、初めて桜島大根を見るリポーターが生産農家に体当たり取材していました。

全てが初めての体験とのことで収穫したあと寒い中で桜島大根を洗う作業、生食などを行い桜島大根特有の甘さや大きさ、重さを確かめていました。

全ての体験を終えたあと、ほ場での試食へと移り、桜島大根をおでんの素でシンプルに煮たものや、銚之原さんお手製のカクテキと浅漬けの3品を堪能しました。



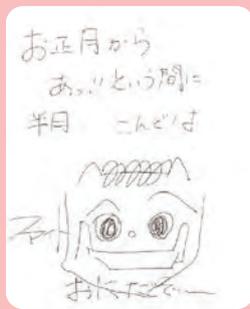
そうちゃんばあば



ペコリ



エツちゃん



まさじあんちゃん



さーちゃん



ヒロちゃん



パニ



ひまわり



坂之上おじいさん



安納芋



うば桜



道男君



まりちゃん



TOMOちゃん



星蛾美子

素敵なイラスト・絵手紙・写真をおくっていただきありがとうございます。 させていただきます。全ての作品を掲載したいのですがスペースが限られて いるためご紹介出来ない作品もあります。ご了承ください。

郵便はがき

切手を貼って下さい。 又はJA窓口へ

8 9 2 0 8 1 7

鹿児島市小川町27番17号

JA鹿児島みらい本部

2026 広報誌 3月号

「お楽しみクイズ」係

3月号 クイズの答え			
お名前		年齢	
住所	〒 -		
電話番号			

ご応募の際にご記入いただきました個人情報は本誌編集、抽選、商品発送以外の目的で 使用することはありません。本店、支店の窓口でも受け付けます。

## 年金友の会 会員の皆様へ

特典の1つである 年金受給者限定の【年金プラス定期】が、  
**自動継続時にも金利上乗せが適用** されるようになりました。  
 令和8年3月以降の満期分より、各支店窓口で【新・年金プラス定期】に切り替えが必要です。  
 満期を迎えられましたら、お手続きをお願い致します。  
 詳しくは窓口へお問い合わせ下さい!

