

みらい



JA鹿児島みらい 広報誌No.54



食農教育アグリスクール(P7)

3月号もくじ

- | | | | |
|-----|-------------------|-----|---------------------|
| P2 | みらいを繋ぐ | P13 | 旬を食べよう |
| P3 | トピックス | P13 | ATMのご案内 |
| P6 | 女性部通信 | P14 | 読者からのおたより 他 |
| P7 | 食農教育 | P15 | お楽しみクイズ・人間ドックキャンペーン |
| P8 | 桜島大根特集 | P16 | アートの広場 |
| P10 | 支店企画 | | |
| P11 | 購買店舗お知らせ | | |
| P12 | 家庭菜園 | | |
| P12 | デイサービスセンターとうぶのご紹介 | | |

新しい夢 どんどん
育てよう明日を
JAグループ鹿児島



JA鹿児島みらい



みらいを繋ぐ
園芸



平川果樹部会
しもその 下園 茂さん(77歳)

坂之上支店管内の平川地区で春の果実として40年間ビワを作りながら大工仕事も現役の下園さん。

現在、平川果樹部会の会長として講習会などを通じて会員らと栽培技術を共有しながら、美味しい平川ビワ作りに取り組んでいます。

下園さんは、親から受け継いだ園地(20a)で一から始めようとビワの木を全て伐採して、茂木ビワを中心に長崎早生、なつたよりの3品種50本の苗木を植えたあと低樹高栽培で、これまで大切に育ててきました。

最初の頃は霜や寒害の影響を受けて全く収穫できない年もありましたが、試行錯誤しながら平川の特産品であるビワを守り、作り続けてきました。

ビワは、寒さに弱く他の果実に比べて追肥や剪定作業、摘房、摘果、袋掛けなど1年中、手間と時間をかけて育てるのでビワの果実には、生産農家の愛情がギュッと詰まっています。今年には袋掛け作業が2ヶ月ほど遅れています。5月上旬の出荷に向けて



作業を続けています。

また、10年ほど前から平川小学校のビワの管理を行いながら、子供たちにビワ作りを伝承しています。3月には子供たちが畑での体験学習として「袋掛け」に挑戦するので、それまでは摘房、摘果など園地を掛け持ちでの作業になり更に忙しい日々が続きます。

下園さんは「高齢化でビワ作りを辞める人も増えてきています。若手が来てくれたら…若手と言っても定年退職された方で興味のある人がいたらビワ作りを伝えていきたい。春には地元の人たちに美味しい平川のビワを届けられるように頑張ります」と話していました。

総代・運営委員合同研修会

2月3日、4日、10日に総代・運営委員合同研修会を開催し、3日間全4回で延べ175人が参加しました。研修会では、村山組合長から「経営環境の変化に対応しながら、持続可能なJA経営を目指し、各種取り組みをすすめていく」旨の挨拶があったあと、「令和6年度事業概況報告」「自己改革実践サイクルへの取り組み」「役員選任の手続き」について説明を行いました。各回とも参加者は終始、真剣に説明に耳を傾けていました。

また、合同研修会終了後には役員改選に向けた最初の会議となる推薦委員選出委員選出会議が地区別に開催され、正組合員である運営委員、または正組合員の中から推薦委員選出委員が選出されました。



全米農業学生連盟代表者が 桜島大根の収穫体験

2月4日、桜島柑橘選果場と桜島大根のほ場に全米農業学生連盟代表者（通称FFA）の学生と関係者ら9人が視察に訪れ、施設見学やほ場での収穫体験など桜島の農業について学びました。

FFAは、米国にて農業を学び、次世代を担う学生を育成する組織で、役職員の代表者と指導者が日本の農業を見聞し、学ぶことを目的に農業視察を実施しており、同JAでの視察は2024年に引き続き2回目となりました。

学生らは、1月30日に訪日し、7日間の日程で東京や京都府・広島県などで農業視察を経て最終日に桜島に入り、桜島柑橘選果場の施設見学や桜島の農業等について松岡和昭営農指導員から説明を受けたあと桜島西道町にある生産農家の重久清隆さん（89歳）の大根畑で作り方や収穫方法を教わりながら雪が降り積もるほ場で収穫を体験し「桜島フレイッシュ」と大喜びでした。

また、前日から準備した鹿児島島の郷土料理の煮しめも振舞われ、学生らは初めて食べる桜島大根の味を堪能しました。

重久さんは「英語は練習したけど今回も桜島弁しか出てこなかった。今度は収穫の手伝いを約束したので、その時がくるまで元気に桜島大根を作り続けます」と笑顔で話していました。

※ FFAはFuture Farmers of Americaの略称



第41回鹿児島県

「ごはん・お米とわたし」

図画コンクール表彰伝達

JAGグループがすすめる「みんなのよい食プロジェクト」の一環として毎年実施している同コンクールに2024年度は県内45校から295作品の応募がありました。

今回、最優秀賞にあたる県知事賞を受賞した西陵小学校6年生の吉永陽莉さんよしながひまりに当JAG橋口常務が受賞の伝達に西陵小学校を訪れ、賞状と盾・記念品を贈呈しました。

橋口常務は「大変素晴らしい作品でした。これからも素晴らしい絵を描き続けてください」と激励しました。



「青空の下で
笑顔とおにぎり」



日本ガス(株)で

出張ベジメーター

1月28日、鹿児島市中

央町にある日本ガス(株)でタイアップ企画「出張ベジメーター測定会」を行い、社員ら89人がベジスコアの計測を行いました。

日本ガス(株)では、福利厚生の一環としてチーム対抗のウォーキング大会を実施するなど健康づくりに取り組んでおり、今回当JAGとのタイアップ企画が実現しました。

今回は、A判定からE判定と様々な結果となり、最高数値は50代の男性で610でした。

測定会のあと、野菜不足の改善を図るために当JAGで農業を営む宇都輝男さん(60歳)のカボチャを社員らに特別販売し、野菜を摂取する前と後で測定会を行い数値の変化を比較します。

社員らは「結果は予想通りのE判定でした。今回、食の大切さを改めて感じましたので2月12日の2回目の測定会まで緑黄色野菜中心の食生活に切り替えて、A判定を目指します」と話していました。



小野支部 中迫お達者クラブが集めた

ペットボトルキャップ受け取る

1月9日、小野支部は、中迫お達者クラブが集めたペットボトルキャップを受け取りま

した。中迫お達者クラブでは広報誌「みらい」のペットボトルキャップ回収運動の切り抜き記事を貼った自家製回収BOXを作成し、9月から回収に取り組んでいます。同お達者クラブとは2024年度敬老会で小野支部が踊りを披露したことがきっかけで交流が深まり、広報誌で女性部の活動を見た同お達者クラブ代表赤澤春代さんから「私たちに協力できることはないですか」と連絡を受け「ペットボトルキャップ回収運動」への協力をお願いしました。同お達者クラブ会員は「1人2、3個ずつでもみんなの力があれば、たくさん数になる。これからも回収運動に協力したい」と話し、川田原光美支部長は「人と人とのつながりが女性部の活動につながって嬉しい。これからもお互い協力し合っていきたい」と笑顔で話していました。



畜魂祭

1月15日、鹿児島中央家畜市場の畜魂碑前で家畜の霊を慰める畜魂祭が開かれ、JAGや行政、畜産農家の代表、関係者ら50人が参列しました。

畜魂祭では、1年間尊い命を捧げてくれた肉豚や肉牛の御霊に対して感謝するとともに命の尊さを再確認し、心から冥福を祈りました。

神事では、鹿児島中央家畜農業協同組合連合会の村山眞一郎会長をはじめ関係者9人が畜魂碑に手をあわせ玉串を奉てんし、霊魂を慰め感謝の意を表すとともに地域畜産の発展、鹿児島中央家畜市場の発展を願いました。

村山会長は「10年は成長・変革の年と言われ、畜産業界の厳しい経営環境の中でこれまで積み重ねてきた努力が更なる研さんにより実を結ぶ1年となることを願っています」と話していました。



2024年産の加温せとか 出荷へ向けて

桜島支店管内にある西村直さん(68歳)の作業小屋では、2024年産加温せとかの出荷に向けた調整作業が始まりました。



せとかは、清見とアンコールを掛け合わせたものに更に、マーコットを交配させた品種で果皮が薄く、濃厚で甘みがギュッと詰まった果肉が特徴の人気の高い果実です。

同管内では、1戸の生産農家である西村さんが美味しい果実を消費者に届けたいと土壌管理や、毎月の果実分析データを基にハウス(6a)で16年ほど前から桜島産の品質の良いせとかを栽培しています。

桜島柑橘選果場では、2000玉の果実が選果レーンに流され、光センサーで糖度や酸度を測定したあと、生産農家が再度持ち帰り果実にフルーツキャップを付け調整作業を行いました。

西村さんは「消費者に美味しいものを届けるために愛情をこめて1玉1玉作っています。今年産は3し玉中心で量が少ないが糖度も12度以上で品質は上々に仕上がっているので旬の果実をぜひ食べたい」と話していました。



坂之上園芸振興会が 錦江台小学校で出前授業

1月24日、坂之上園芸振興会は錦江台小学校で「冬野菜作りの名人さん」に話を聞くことをテーマにした出前授業を開き、会員4人が2年生の児童121人に地元で作られる冬野菜を紹介しました。

同小学校では、校区内で農業を営む生産農家を講師に招き、地元野菜の魅力や作り方などを学習しています。

今回は、同振興会の川原三郎会長を中心に竹ノ内秀義さん(90歳)、川原東さん(81歳)青屋學さん(72歳)の4人の名人が招待されました。それぞれの名人が各ブラスに分かれ、栽培方法や特徴などを書いた手作りのパネルを使い、持ち込んだ赤大根や深ネギ・エビイモ・桜島大根など10種類以上の野菜の名前や色・形・栽培方法について説明しました。

中でも、根の付いた深ネギや桜島大根を手にした児童らは「野菜の根っこはヒゲみたいだった。桜島大根は予想以上に重かったけど食べてみたいです」と声を弾ませていました。



生産農家が職業講話で 農業の仕事伝える

1月24日、鹿児島市立南中学校で「職業講話」が行われ、農家や公務員・動物園職員・幼稚園職員・自動車販売など8つの職業のプロを講師として招き、1年生164人の生徒が普段関わることのない様々な職種について学びました。

職業講話では、職業別に8つの教室に分かれ、生徒らは希望する2つの職業を選択し、働くことの意義自的などについて説明を受けました。

農業の教室では、当JAの優秀な若手農家の会員でもあり、マルチカ農園を営む女性農業経営士の迫智子さん(45歳)が仕事のやりがい(楽しさ・苦労)、現在の仕事に就くまでのキャリア、働く目的など生徒たちに関心を持たせながら話しました。

迫さんは「どんな仕事でも社会を支える一員。農業もひとつの選択肢として考えてほしい。地元の美味しい農産物を味わってくださ」とメッセージを伝えました。

生徒らは「あまり知らなかった農業について深く知ることが出来ました。家での野菜作りや食事の時は作った人への感謝の気持ちを忘れずにいようと思います」と話していました。



女性部通信

女性部ふれあいの旅 マツケンサンバでダイハッスル!

1月23日〜24日、女性部は福岡県と熊本県へ1泊2日のふれあいの旅を実施し、部員49人が参加しました。

初日は博多座にて「松平健芸能生活50周年記念講演を観劇。第一部では舞台暴れん坊將軍、第二部では松平健さんの歌謡ショーがあり、お芝居に歌に大盛り上がり。原鶴温泉で行われた懇親会でも、部員による歌や踊りが披露されるなど、こちらも大盛り上がりでした。

2日目は阿蘇を訪れ、阿蘇猿まわし劇場、阿蘇ファームランドのほか、JAかもとが運営するファーマーズマーケット夢大地にて、旬の農産物を購入するなど、充実した2日間のふれあい旅行となりました。

今回のふれあいの旅をきっかけに女性部へ新規加入された方もおられ、仲間づくりにも繋がっています。参加者からは「松平健さん最高でした」「みんなと和気あいあいと支部間の交流もできて良かった」「買物もいっぱい出来て楽しかった」などの声が聞かれ大満足の様子でした。



谷山東部支部

女性のためのマナー講座開く

1月29日、谷山東部支部は谷山東部支店の大ホールで「女性のためのマナー講座」知らないと損する」を開き、部員や地域住民、関係者ら35人が参加しました

今回は、投資信託の仕組みについて知りたいと女性部から要望を受け、鹿児島県信連の職員や当JAの渉外担当者が6つのグループに分かれNISA制度について分かりやすく説明しました。

また、意見交換会では女性部が準備したカステラやガトーショコラ、イチゴケーキなど5種類の手作りお菓子和紅茶が振る舞われ、参加者をもてなしました。部員からは「一方的な説明ではなく意見交換会もグループごとだったので個人的な相談も出て大満足です」と話していました。

緒方由美子支部長は「投資信託について知るきっかけにしたかったので今回話を聞けて良かったです。職員や女性部、組合員との繋がりが作りにもなりました」と笑顔で話していました。

西谷山支部 ふれあいまいちゃん会

1月27日、グリーンセンター西谷山で「ふれあいまいちゃん会」が開かれ女性部と地域住民20人が参加し手芸を楽しみました。今回は災害や急病などの備えとして、名前や持病常備薬、アレルギー、緊急連絡先などを記入した紙を入れて持ち歩くためのイチゴの形のマスコットケース作り挑戦。女性部が事前に目や口などのパーツを1人分ずつセットにして準備し、当日は参加者同士、糸通しなど細かい作業は助けあいながら、それぞれ表情豊かなマスコットケースを完成させました。参加者は「かわいくて見るだけで明るい気持ちになります。お守りだと思っても持ち歩くカバンにつけたい」と笑顔で話していました。川畑功美子支部長は「今日作ったものもがもしもの緊急時に役立つくれたら嬉しい。他の支部でもこの取り組みが広がるよう伝えたい」と話していました。





教育 第2回アグリスクール 桜島大根収穫&調理体験

1月18日、桜島支店管内でアグリスクールが開かれ16家族と関係者総勢80人が伝統野菜である桜島大根の収穫と料理作りを体験しました。

同管内にある桜島西道町の重久清隆さん(89歳)のほ場に、9月上旬にJA職員がアグリスクールの収穫体験用として150本分の播種を行いました。

参加者は、桜島大根の特徴や収穫方法について説明を受けたあと、収穫とアグリスクール版桜島大根コンテストに出品する大根(1本)を選別しました。

親子で葉の大きさや実の部分を手で確かめる姿もあり、ほ場には賑やかな声が響き渡っていました。

調理体験では、女性部桜島支部が子供たちと一緒に桜島大根の生姜風味肉巻きや田楽を作り、試食タイムでは「美味しいね」と笑みがこぼれていました。

昼食には、子供たちが作った料理の他、薩摩汁やナマスなど桜島大根尽くしの料理が準備され、参加した保護者は「美味しくておかわりしました。手土産にもらった桜島大根で子どもと一緒に色々な料理に挑戦してみます」と声を弾ませていました。

閉会式では、同コンテストの表彰式が行われ、村山眞一郎組合長が重量賞とおごじょ賞に選ばれた家族に賞状と記念品を贈呈しました。



重量賞とおごじょ賞に選ばれた大根



2会場で桜島大根PR販売

2月8日と9日の2日間、桜島大根部会は農産物直売所「ごしょらんと七ツ島ふるさと物産館」で桜島大根フェア・販促イベントを開き、来店者に伝統野菜である桜島大根とベジメータ（野菜摂取量測定機）を設置して来店者との交流を図りました。

同イベントでは、部会員が丹精込めて作った桜島大根の葉付き一本売りやカット大根を販売し美味しい食べ方など会話を交えながら桜島大根の魅力を伝えました。ごしょらんでは、雪にも関わらず葉付き大根を購入した親子の姿もあり「祖母が好きなので買いに来ました。これからサブライズで届けに行きます」と笑顔で話していた。

また物産館では、葉付き大根が人気で開店から1時間ほどで完売し、購入者は「ぶり大根やサラダ、切り干し大根など色々な料理で楽しみたい」と声を弾ませていました。



第23回「ごどもたちが育てた桜島大根まつり」

1月24日、鹿児島青果株式会社で、「ごどもたちが育てた桜島大根まつり」が開かれ、果実セリ場には市内5小学校「黒神・桜峰・桜洲・東桜島（春山）」の児童が育てた桜島大根224本が並べられ、セリでは1本3000円と高値の桜島大根もありました。

今回は、桜島大根作りを通じて桜峰小学校と交流を深めている東京都渋谷区立神南小学校の児童も参加し、仲買人が次々とセリ落とす様子を見学したあと児童らは桜島大根作りの苦労話などを交えながら生長記録を発表しました。



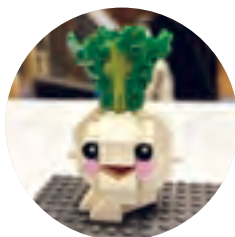
セリ落とされた桜島大根には、児童らが感謝の言葉やいちおしの桜島大根料理など購入者宛に書いたメッセージも添えられ、県内のスーパーなどで販売されました。

冬のうんまかマルシェ

2月1日と2日、鹿児島地域振興局が主催する鹿児島地域の農林水産物「冬のうんまかマルシェ」がイオンモール鹿児島・空の広場で開かれ、鹿児島黒豚やお茶、水産物・桜島小みかんの加工品、椿油製品など県内の農畜産物をPR販売し多くの来場者で賑わいました。

また、会場にはレゴブロックの秋長さちこ先生がレゴブロックで制作した鹿児島黒牛や桜島小みかんなど鹿児島県の農畜産物（14作品）が展示されたほか、ブロック教室も開かれ可愛い黒牛のフォトフレームや桜島大根、葉っぱ鳥作りに親子で挑戦していました。

当JAのブースでは、旬を迎えた桜島大根や加工品・ホウレンソウやシュンギクなど軟弱野菜を販売しました。ブース前には葉付きの桜島大根が展示販売され、大根を抱えて記念撮影を楽しむ来場者の姿もありました。



【全体運】 上昇運。迷っていたことに方向性を見いだせそう。やりたいことをリストアップすると吉。外出を増やして
【健康運】 部屋の中でする運動にツキ。ストレッチを
【幸運の食べ物】 ウド

【全体運】 少しお人よしが過ぎってしまうようです。できないことまで引き受けないように。用事を整理し、予定を立てて
【健康運】 肩を回して肩凝りを予防。日頃の心がけが大事
【幸運の食べ物】 キウイフルーツ

★3月の運勢★
牡羊座
3/21~4/19

牡牛座
4/20~5/20

桜島大根特集

桜島大根コンテスト

総合優勝に柎元俊一さん優勝

1月25日、第25回世界一桜島大根コンテストが、道の駅桜島火の島めぐみ館で開かれ、桜島島内・県内外から桜島大根37点が出品されました。

同コンテストは2001年から桜島大根の生産者の生産意欲を高め、栽培技術や商品性の向上、世界一重い大根としてギネス世界記録の更新、桜島地域の特産品振興を目的に開催されています。

会場では、審査員らが総合部門、重量部門、学校部門、幼稚園・保育園部門の4つの部門のほかに胴回り賞、薩摩べっぴん賞、地域おこし協力隊賞などの13点を選びました。

総合部門の審査では、重量はもちろん全体の形状や色合いの美しさなど商品価値も加味して審査が行われ、重量18.9kg、胴回り109cmの桜島大根を出品した柎元俊一さん(67歳)が優勝に輝きました。

柎元さんは「今回は重量と総合の2部門を狙っていましたがコンテスト前に25kgほどの大根が割れてしまったので他の大根を出品しました。まさか総合部門で優勝できるとは思っていなかったので嬉しい。来年は2部門での優勝を目指します」と笑顔で話していました。



桜島だいこんフェア 賑わう

1月26日、鹿児島商工会議所は桜島だいこんフェアのPRイベントを山形屋のイベント広場で開き、伝統野菜である桜島大根をPR販売しました。

会場では、桜島大根コンテストで入賞した大根やレゴブロックが展示された他、重量当てクイズや鹿児島女子短期大学とふく福がコラボして商品化した桜島大根ドーナツ180個の振舞いがありました。

また、JA鹿児島みらいのブースでは、葉付きの桜島大根やカット大根の販売もあり、県外用や自宅用に買い求める来場者で賑わいました。

今回、まるはちふくれ菓子店の協力で桜島大根(葉)のペーストを原料にした「さくらじま大根」のふくれ菓子約200個を準備し、桜島大根の購入者にプレゼントしました。

県外用に桜島大根を購入した60代の女性は「毎年桜島大根を楽しみにしている友人に贈ることが出来て安心しました。桜島大根のふくれ菓子は初めて食べるので楽しみです」と笑顔で話していました。



「さくらじま大根」ふくれ菓子



桜島大根ドーナツ



【全体運】手詰まりを感じていたことに活路を見いだせます。小まめに情報収集を。友人の意見を参考にするのもお勧めです
 【健康運】食欲が増加。ローカロリーの食材に注目を
 【幸運の食べ物】春キャベツ

【全体運】周囲からの支援が心強いとき。口うるさいと感じる助言にも聞いておくだけのメリットがあります。仕事優先で
 【健康運】クイズで頭の体操を。ヘッドマッサージも◎
 【幸運の食べ物】ウルイ

★3月の運勢★

双子座
5/21~6/21

蟹座
6/22~7/22

支店企画

伊敷支店

伊敷支店展示ブース

今回は伊敷支店展示ブースについてご紹介いたします。

伊敷支店入口には展示ブースを設けております。

毎月季節に合わせた飾りを製作し展示して下さっている方が女性部小野支部の川田原光美支部長です。季節を取り入れた一つ一つ手作りの素晴らしい作品が展示されており、今の時期は可愛らしい雛人形が飾られています。毎月楽しみにされているお客様も多く、皆様に大変喜ばれております。

また、植物のブースでは、中川照美さんの育てられているシャコバサボテンやカランコエなどの綺麗なお花を展示しております。毎日丁寧にお手入れされており、支店を華やかに明るくしてくださっています。中川さんをご自宅でもたくさんの種類の植物を育てられているそうで、ハイビスカスやツバキなどの写真を楽しそうに見せてくださいました。支店では綺麗な植物の写真を撮られるお客様も多く大変人気です。

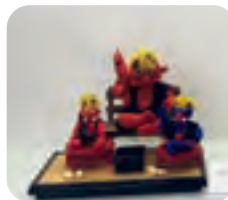
伊敷支店にご来店の際は、ぜひ展示ブースをご覧ください。



鏡餅



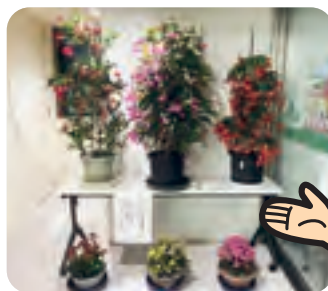
七夕&十五夜



節分



ひな祭り



支店広報担当
上村職員

支店企画

桜ヶ丘支店

Aコープ店内にある「あいらぐまのパン屋さん」



令和6年12月1日、Aコープ桜ヶ丘店の「あいらぐまのパン屋さん」が店内移転してオープンしました。メイン入口に近くなり今まで以上にお客様が来店しやすくなって売上もアップしたそうです。

朝5時から仕込みをして毎日おいしいパンを作っています。おすすめは昔懐かしい昭和レトロパンと呼ばれる「クリームパン」「ぶどうパン」「じゃりパン」「ナポリタンパン」など大々的に紹介されていてとても美味しいです。(一部のパンは2月末まで)

売上1位から3位まで伺ってみたところ1位はミネラルたっぷりの塩とバターで焼き上げた「塩パン」2位はバター風味の生地を上にかぶせた「メロンパン」3位はベルギー産チョコクリームたっぷりの「チョココロネ」でした。

LINE登録するとクーポンや900円以上のお買い上げでパン1個プレゼント(月替わりでもらえるパンは変る)など嬉しい特典もあります。

午前中で多くのパンが売れてしまいますのでお目当てのパンがあるときは早めの来店をおすすめします。



支店広報担当
西田職員

★3月の運勢★
獅子座
7/23~8/22
乙女座
8/23~9/22

【全体運】面倒な相手ほど丁寧に接しましょう。経験談には今のあなたに役立つ話が入っているはず。旅行の計画につき
【健康運】生活の中に香りを取り入れてリラックス
【幸運の食べ物】キュウリ

【全体運】予想外の展開がありそう。かなりの追い風です。反発するより流れに乗るのが正解。臨機応変にチャンスを生かして
【健康運】羽織るものを用意。気温変化に合わせて脱ぎ着を
【幸運の食べ物】つまみ菜

～組合員および利用者の皆さまへ～

購買店舗再編のお知らせ

今回、持続可能な経営基盤の確立・強化対策の一環として購買店舗の再編を行うこととなりました。再編後は、4つの拠点(北部・西部・南部・中央)からの出向く体制を構築してまいります。組合員・利用者の皆さまにはご理解の程よろしくお願い申し上げます。

今後も地域に選ばれる組織を目指し役職員一丸となり事業へ取り組んでまいります。

これまでの購買店舗	再編後の購買店舗	
	名称	場所
営農センター 吉田南支店購買 吉田事業所	北部経済センター	旧 営農センター 住所：鹿児島市吉野町 3800 電話：099-244-2844 FAX：099-244-4369
小山田支店購買 皆与志事業所 犬迫事業所	西部経済センター	旧 小山田支店購買 住所：鹿児島市小山田町 6645-2 電話：099-238-4180 FAX：099-238-4180
グリーンセンター西谷山 田上支店購買 広木事業所	南部経済センター	旧 グリーンセンター西谷山 住所：鹿児島市上福元町 3838 電話：099-260-8511 FAX：099-260-8512
本部購買課 桜島支店購買	中央経済センター	旧 本部購買課・桜島支店購買 本部 住所：鹿児島市小川町 27-17 電話：099-239-9310 FAX：099-239-9360 桜島 住所：鹿児島市桜島藤野町 1470 電話：099-293-3135 FAX：099-293-3466

※吉田南支店購買・皆与志事業所は、毎週月・水曜日、吉田事業所・犬迫事業所は毎週火・木曜日に週2日ずつ1年間営業を継続いたします。(祝日を除く) 【営業時間】 9:00～15:00

【毎週月・水曜日】 ○吉田南購買：TEL099-294-2229 ○皆与志事業所：TEL099-238-2350

【毎週火・木曜日】 ○吉田事業所：TEL099-295-1977 ○犬迫事業所：TEL099-238-0221

※なお、隔日営業となる4営業所については、祝日の関係で営業日が変わる場合がございますので、事前に店舗にてお知らせいたします。

購買店舗再編日：令和7年3月1日(土)

★3月の運勢★

★ 天秤座
9/23～10/23

【全体運】 やることが多く忙しくなりがち。スケジュールの組み方で効率化を図れます。冷静に状況を整理しましょう
【健康運】 血行促進を心がけて。お風呂はぬるめで長めに
【幸運の食べ物】 グリーンピース

★ 蠍座
10/24～11/22

【全体運】 好調運。長年の苦勞が報われる出来事の予感です。新しいことを始めるのも吉。お花見に出かけましょう
【健康運】 筋トレが吉。ハードなスポーツも楽しめます
【幸運の食べ物】 サヤエンドウ



スイスチャード

ビートの仲間で、鮮やかな葉柄と葉脈が目を引きまます。暑さに強く真夏でも収穫できます。

1.タネまき

①タネまきの1~2週間前に牛ふん堆肥と有機配合肥料を全面にまいてよく耕す。畝を立てて穴なし透明マルチを張る。マルチに条まき用のスリット(切れこみ)を入れ、1~2cm間隔で1列にタネを置く。指で深さ2cm程度まで押しこむ。②覆土をして軽く鎮圧する。③タネまきしたスリット部分と畝の周囲にたっぷり水やりをする。



マルチを張っても条まきができる!?

マルチを張った場合は点まきが一般的ですが、ひと手間かけてマルチにスリット(切れこみ)を入れれば、条まきもできます。とくにスイスチャードは、スリットまきをすれば、カラフルな葉柄が一列に並んで見た目も楽しめます。



①マルチの中央にハサミで3~4cm程度の切りこみを縦に2本入れる。2本の切れこみの間は5cm程度離す。



②支柱などをあて、カッターでマルチを切りとって中央に幅3~4cm程度の条まき用のスリットをつくる。中心と端は切り離さずに残す。



③マルチがさげないように中央にテープを張ってスリットまきの準備終了。

2.間引き・追肥

1つのタネから2~3本芽が出る。双葉が開いたら1か所1本に間引く。

本葉3枚になったら、スリットの際に3株当たり10粒を目安に1列に化成肥料をまく。



3.収穫

草丈15cm程度で子株どりをする。4~5株ずつ束にし、バランスよく間隔があくように抜きとる。

草丈7~8cmで若どりするとベビーリーフとして楽しめる。



デイサービスセンターとうぶのご紹介

「デイサービスセンターとうぶ」は平成23年に開業し、14年目を迎えております。現在、明るくやさしい10名の職員で毎日の送り迎えをはじめ、楽しいレクリエーションや入浴、そして美味しいと好評の昼食と夕食の提供をさせていただき、24名の利用者の方々にご活用いただいております。

アットホームで笑いの絶えないデイサービスです。ただいま利用者様を募集中です。見学も随時受け付けておりますのでどうぞお気軽にお尋ねください。スタッフ一同皆様のお越しを心よりお待ちしております。

【お問い合わせ】

デイサービスセンターとうぶ

鹿児島市東谷山4丁目34-2

TEL 099-297-5315 (担当:中間)



★3月の運勢★
射手座
11/23~12/21

【全体運】 理不尽な状況に心を痛めることがあるかもしれません。運勢は下旬から上昇。様子を見て待つのも1つの手
【健康運】 無理はしないで。古傷や持病はしっかりケア
【幸運の食べ物】 ジャガイモ

★
山羊座
12/22~1/19

【全体運】 スリリングな運氣です。危ない場所には近寄らないで。周囲とコミュニケーションをよく取って誤解のないように
【健康運】 自分に合ったストレッチを選んで。無理は禁物
【幸運の食べ物】 ソラマメ

水菜

ミズナ
3月27日は水菜の日です!!

水菜は、アクやくせがなく、独特の辛味とシャキシャキした歯ざわりが特徴の緑黄色野菜です。免疫力を強化し風邪の予防に役立つビタミンCや美肌作りに効果があるカロテン類をたっぷり含んでおり、血圧を安定させるカリウム、骨や歯を丈夫にするカルシウム、貧血を予防する鉄分などのミネラル類も豊富に含まれています。他にも浄血作用があるので二日酔いにも効果的です。食物繊維も多いため、便秘改善や血糖値の低下にも効果があります。

★葉が鮮やかな緑色をしているもの ★葉先までみずみずしいもの ★根元がしっかりとしているもの
を選んで買うようにしましょう。購入後は新聞紙やキッチンペーパーで包んでからビニール袋に入れて、冷蔵庫の野菜室で保存して、2~3日で食べきるのがおすすめです。



JA鹿児島みらいよしの
優ラ良部会の「水菜」を
使いました☆

水菜ユッケ



材料(2人分)

水菜…………… 2株
卵黄…………… 1個分
韓国のり…………… 適量
白いりごま…………… 適量
〈合わせ調味料〉
・ごま油…………… 大さじ1
・コチュジャン…………… 大さじ2分の1
・濃口醤油…………… 大さじ3分の2
・砂糖…………… 大さじ2分の1

作り方

- ①水菜は5cmの幅に切って、水気をしっかり切る。
- ②ボールに〈合わせ調味料〉を混ぜ合わせてから①を入れ、混ぜる。
- ③お皿に盛り、中央に卵黄を乗せ、韓国のりと白いりごまを振りかける。

水菜とえびの梅ポン酢パスタ



材料(2人分)

水菜…………… 1株
パスタ…………… 80g
えび…………… 20尾
えのき…………… 2袋
梅干し…………… 2個
ポン酢…………… 大さじ2
オリーブオイル ……大さじ2分の1

作り方

- ①えびは殻と背わたを取り除く。
- ②えのきは石づきを切り落とし、ほぐす。
- ③水菜は4cm幅に切る。
- ④梅干しは種を取り除いて包丁でたたき、ポン酢・オリーブオイルと混ぜる。
- ⑤鍋のお湯が沸騰したらパスタを入れて、表記通りの時間茹で、取り出す。同じお湯に①と②を入れて、えびに火が通るまで茹で、お湯を切る。
- ⑥ボウルに③④⑤を加えて和え、全体に味がなじんだら皿に盛る。

JA鹿児島みらい発行のキャッシュカードは、手数料無料で利用できるATMがたくさんございます。また、鹿児島県内のコンビニ(セブンイレブン・ローソン・ファミリーマート)のATM等で、平日の日中は、手数料無料でご利用いただけます。

金融機関	お取引内容	ご利用手数料		
		平日	土曜日	平日・土曜日の他時間 帯および日曜日・祝日
		8:45 ~ 18:00	9:00 ~ 14:00	
JAバンク ATM	入出金	無料	無料	無料
ゆうちょ銀行(郵便局)	入出金	無料	110円	110円
セブンイレブン(セブン銀行ATM)	入出金	無料	無料	110円
ローソン(ローソン銀行ATM)	入出金	無料	無料	110円
ファミリーマート(鹿児島銀行ATM)	出金	無料	110円	110円
鹿児島銀行	出金	無料	110円	110円
JFマリンバンク(漁協)	出金	無料	無料	無料
三菱UFJ銀行	出金	無料	110円	110円
イーネットATM	入出金	無料	無料	110円
その他(MICS提携)	出金	110円	220円	220円

水瓶座

1/20~2/18

【全体運】争いは避け調整を心がけて。平和的な手段を取ることであなたの株が上がります。近距離旅行にツキあり
【健康運】食事、運動、睡眠、生活習慣をチェックして
【幸運の食べ物】 タケノコ

魚座

2/19~3/20

【全体運】勢いがあります。ダメ元でやってみたこともなんとかなりそう。率先して動きましょう。行動的なほど開運
【健康運】運動で良い汗をかきましょう。体力もアップ
【幸運の食べ物】 ニラ

読者からの

おたより



★美味しい桜島大根を食べています。味が染みて食べるのが楽しみです。今夜も食べるつもりです
(ト「ちゃん)

★毎月「ごしよらん」でみらいを入手しています。絵手紙にはいつも癒されています
(スーさん)

★いま最も怖いのは認知症の兆しが表れること。予防のため新聞を熟読したり、クイズに挑戦したりしています。楽しいクイズをこれからも載せてくださいようお願いいたします
(みいばあちゃん)

★今月号もとても楽しみにしていました。スタッフの皆様の協力・努力等により素晴らしい1月号が出来ていました。これからもより良い広報誌の作成をお願いいたします。応援をしています
(ヨシシシー)

★ベジメーターがあるとつい計測してもらいたいです。簡単に数値化されるので、せっせと野菜を摂取しようと思ひになります
(まあちゃん)

★「家の光1月号を拝読しました。「もっと自分を好きになる」という記事が読みたくて購入しました。育児中は子供のためにと私自身、自分のことを後回しにしてストレスを溜めていました。この記事を読みスッキリ。母にもプレゼントしました(付録もよかったです)妻から母になり、育児が終わりひとり自分に戻る。誰もが思い感じるジレンマのような。本のタイトルと同じで家の光になりたい私です
(おちよき)

★1月号をふるさと物産館で入手しました。いろいろな情報が豊富で気に入っています。今年も毎月読ませていただきます。表紙のたくさん写真もいいですね。これからもクイズにチャレンジして若返りたいと思います
(ゆい)

単位:頭・円 (税抜価格)

1月子牛セリ市成績表(売却のみ)

	みらい計	畜連計
総頭数	111	426
総平均	464,108	466,181
めす	頭数	55
	最高	698,000
	最低	229,000
	平均	377,109
去勢	頭数	56
	最高	740,000
	最低	65,000
	平均	549,554

JA鹿児島みらいの概況 (2025年1月末)

正組合員数	5,388
准組合員数	37,324
総組合員数	42,712
貯金残高	2,630億7千4百万円
貸付金残高	1,007億1千2百万円
長期共済保有高	5,306億9千9百万円

理事会だより

第11回(1月30日)

- ①令和7年度事業計画について
- ②機構改革について
- ③JA鹿児島みらい生産資材価格支援対策について
- ④JA畜産経営継承支援事業に伴う事業継承について
- ⑤定年延長に伴う諸規則・規程の一部変更について

事前相談はJA葬祭へ

365日・24時間
いつでも
ご連絡ください



事前相談される方増えてます!

お葬式の時、何を留意して、どこへ連絡すればいいのか? 「もしも」の時慌てないように、事前相談をお勧めします。事前に相談する事により、様々な無駄を省くことができます。先の不安を取り除いておくことで、今を精一杯楽しむ事が出来るのではないのでしょうか?是非一度、ご相談下さい。



こののぼりが目印です

【お詫びと訂正】

広報誌2月号2ページ「みらいを繋ぐ」の記事に誤りがありました。

◎宇都友希代さんの年齢 誤)56歳 正)57歳

◎記事上段24行目

誤)友希代さんはスナップエンドウをメインにゴーヤやカーリーケール・ロマネスクなどイタリア野菜を栽培しています。

正)友希代さんはスナップエンドウをメインにカーリーケール・ロマネスクなどイタリア野菜を栽培しています。

大変申し訳ありませんでした。ここに訂正してお詫び申し上げます。



正解者の中から抽選で10名の方に農協共通商品券をお送りいたします。

応募方法

- 左下のハガキを切り取り、必要事項をご記入の上、
- ①支店窓口にお持ちいただくか、
 - ②85円切手を貼ってポストに投函してください。

[締切] 2025年4月10日(木) 必着

クイズの答えにおたよりを添えて、どしどしご応募ください。身近な地域の話題・イラスト・絵手紙・写真などの作品もお待ちしております。
[おたより]クイズの答えにまつわるエピソードのほか、JAに対するご意見・ご感想、良かった記事など教えてください。

二重マスの文字をA~Dの順に並べてできる言葉は何でしょうか？



A B C D

⇒ヨコのカギ

- 1 3月14日は——デー。バレンタインデーのお返しを渡すのによい日です
- 2 お手洗いともいいます
- 3 バレーボールのセッターが上げるもの
- 4 梅は咲いたか、——はまだかいな
- 5 日本一長いものは367kmあります
- 7 イソップ—— 源氏——
- 9 失敗は成功の——
- 11 水戸、尾張に並ぶ徳川御三家
- 12 羽ばたいて飛べるほ乳類
- 13 漢字では「梭子魚」などと書く魚
- 15 草餅によく使われる植物
- 16 お彼岸に参る人も多いところ
- 17 弾力がある、噛んで食べる菓子

↓タテのカギ

- 1 ——造って魂入れず
- 3 ニワトリの頭についています
- 6 エックスの次です
- 7 赤の広場やフレムリンがあります
- 8 卒業証書の——は筒よりファイルが主流になりました
- 10 脚本に書かれているセリフ以外の文章
- 14 地球を暖める天体
- 16 ひな祭りのお吸い物につきもの貝
- 18 ひな祭りに飾る花
- 19 春の景色がぼんやりと見える原因
- 20 細川たかしのヒット曲「——の渡し」

1月号お楽しみクイズ 当選者発表 (敬称略)

- *清少納言(吉野)
- *双子座の年男(吉野町)
- *しよつちゃん(大迫町)
- *山田のかかし(皇徳寺台)
- *みほぼりん(中山町)
- *おしよぎ(中山町)
- *よしちゃん(西陵)
- *ゆうすけ(谷山中央)
- *はるはるさん(宇次郎)
- *ゼリー(草牟田)



■1月号の答え

A ゲ B イ C シ D ユ E ン

キリトリ線

▼本誌へのご意見、身近な地域の話題、イラスト、絵手紙、写真などお書きください。

ペンネーム

鹿児島厚生連病院
健康管理センター

人間ドック キャンペーン

同親の健康が
気になる方

最近検査が
体のチェックを
していない方

キャンペーン期間 令和7年1月～5月

**新規受診者
応援キャンペーン**

全年齢対象 ●初めて人間ドックを受ける方
●3年以上受診していない方
※厚生連での受診歴に限りません

さらに次年度人間ドックで
使えるオプションクーポン券

5,000円分進呈

※4月のみ
8,000円割引 10,000円割引

**シニアライフ
応援キャンペーン**

対象者
●人間ドックご希望で65歳以上の方
(受診日時時点で65歳以上)

受診料金
8,000円割引

※キャンペーンの重複はできません。

素敵なイラスト・絵手紙・写真をおくっていただきありがとうございます。全ての作品を掲載したいのですがスペースが限られているためご紹介出来ない作品もあります。ご了承ください。

アートの広場

みらい

3
2025

JA鹿児島みらい広報誌

No.54

発行/JA鹿児島みらい 〒892-0817
発行責任者/代表理事組合長 村山 真一郎

鹿児島市小川町27番17号
電話/099-239-9300

ホームページアドレス/ <https://ja-kagoshimamirai.or.jp/>
印刷/ 瀬上印刷株式会社



ありがとう



うば桜



さくらじまつこ



しよつちゃん



つけあげ



となりととろ



ペコリ



チャコ



スマイル



よしちゃん



ひまわり



ともちゃん



星蛾ミ子



松重文子



比奈 茉莉



みぼぼりん



れいこ



ヒーちゃん

MOGUMOGUふぁーむ

～幸せうまかごはん～に出演しました

2月8日(土)、KKB鹿児島放送「MOGUMOGUふぁーむ」でアグリタウン小山田の一里原園芸組合の「チンゲン菜」が紹介されました。今回は武田みどりリポーターが茶園拓人さんのハウスを訪れ、チンゲン菜の魅力や収穫体験をしたあと、青空クッキングに挑戦し、簡単!早い!美味しい!炒めるだけで作れるチンゲン菜料理を紹介しました。



郵便はがき

切手を貼って下さい。
又はJA窓口へ

8 9 2 0 8 1 7

鹿児島市小川町27番17号

JA鹿児島みらい本部

広報誌 3月号

「お楽しみクイズ」係

3月号 クイズの答え			
お名前		年齢	
住所	〒 -		
電話番号			

ご応募の際にご記入いただきました個人情報は本誌編集、抽選、商品発送以外の目的で使用することはありません。本店、支店の窓口でも受け付けます。