

年金友の会 スマイルの会

皆様に、「いつまでも笑顔で♪輝いて☆」欲しい...

そんな気持ちを込めて、JA鹿児島みらいで年金を受け取りになっている方・JA鹿児島みらいに年金振込をご予約いただいた方の中から、各講座、先着20名様（ペアでも可）をご招待いたします。

1月31日（金）までに最寄りの店舗へお申し込み下さい♪

お花の寄せ植え講座

～開催場所・日時～

- ★日 時：2月14日（金）
10時 ～ 12時
- ★場 所：吉野支店 2階会議室
- ★募集人数：20名
- ★講 師：宮島 達也 先生
宮島 務 先生
- ★参加料：1,000円
（年金口座より引落しをさせていただきますので、「口座引落依頼書」の提出をお願いします。）
- ★その他：土を使用しますので、汚れても支障のない服装でお越しください。



寄せ植えはお持ち帰り
いただけます♪

動きやすい身体づくりと リラックスヨガ講座

～開催場所・日時～

- ☆日 時：2月21日（金）
10時 ～ 11時30分
- ☆場 所：谷山東部支店 3階会議室
- ☆募集人数：20名
- ☆講 師：北里 佐知子 先生
- ☆参加料：無料
- ☆ご準備していただくもの：
 - ・ヨガマット（なければバスタオル）
 - ・タオル
- ☆その他：動きやすい服装でお越しください。

前回、大好評！

花の苗プレゼント♪



募集人数に限りがございます。

参加ご希望の方はどちらか1つの講座をお選びください。

皆様のご参加心よりお待ちしております♪

JA鹿児島みらい

