

みらい



12
2024

JA鹿児島みらい 広報誌No.51



吉田南幼稚園稲刈り(P8)

12月号もくじ

- | | | | |
|-----|-----------|-----|--------------|
| P2 | みらいを繋ぐ | P13 | 旬を食べよう |
| P3 | トピックス | P13 | JADDO優待店舗 |
| P5 | 女性部通信 | P14 | 読者からのおたより 他 |
| P6 | 支店企画 | P15 | お知らせ |
| P7 | 谷山北支店オープン | P16 | アートの広場 |
| P8 | 食農教育 | P16 | 持続可能な社会を目指す! |
| P11 | イベントのご案内 | | |
| P12 | 家庭菜園 | | |
| P12 | 不動産情報 | | |

新しい夢 **どんどん**
育てよう明日を
JAグループ鹿児島



JA鹿児島みらい



みらいを繋ぐ
園芸

吉野支店管内 水耕栽培
軟弱野菜生産部会「よしの優う良」
久保 洋さん(46歳)



就農して20年。26歳の時にUターンして水耕栽培(棚式)をしていた父親の跡を引き継ぎ、野菜作りのノウハウも分からない中で農業がスタートしました。

就農した当初は、かいわれ大根とみつばの2品目を栽培していましたがその後、栄養が豊富な発芽野菜を増やそうと茎の赤い紅かいわれやブロッコリースプラウト、マスタードスプラウ

ト、レッドキャベツスプラウトが加わり6品目が施設内で栽培され、施設内の棚には発泡スチロールの栽培箱が常に200トレイ以上並んでいます。

また、水耕栽培は種まきから出荷までの期間が他の野菜より短いため、ほぼ毎日200トレイ分の種まきと1時間30分おきに行う水かけなど安心・安全な品質と安定出荷に取り組んでいます。

2年ほど前から夏場のみつば栽培の代替品として数種類の野菜を試験的に栽培し、試行錯誤を重ね7品目に葉先がギザギザでシャキシャキとした食感が味わえる「フリルレタス」が新たに加わりました。

フリルレタスは、βカロテンを多く含んでおりカリウムやカルシウム、食物繊維も多く含まれ緑黄色野菜に分類されています。

2024年の夏から試験的にイベントや直売所等で販売され、12月中旬には花束をイメージしたこだわりのパッケージに入ったフリルレタスが店頭に並びます。

今後については「楽しみながら野菜を作っていきたい。品目も増やして消費者のニーズにあった野菜作りに励みたい」と話していました。

吉野東小学校の児童が地域体験

10月3日、農産物直売所「こしよらん」に吉野東小学校の3年生6クラスの児童ら（202人）が校区体験「働く人・吉野の農業・地域のことを知ろう」をテーマに直売所を訪れました。



児童らは、豊島宮農指導員から吉野地域で作られている地元野菜や直売所の役割、販売されている野菜・花の種類について説明を受けたあと、店内に移動し旬の野菜や陳列方法、花の種類などを確認しました。

また、屋外の「みいちゃん農園」では、栽培している野菜の名前当てクイズや野菜の栽培方法など野菜作りのノウハウを学びました。

児童らは「陳列棚にも野菜の名前やイラストがあつたので見るだけで楽しかった。野菜作りを勉強して直売所で販売できる野菜を作りたい」と笑顔で話していました。



新嘗祭献穀受納

10月28日、村山組合長が毎年11月23日に宮中で開催される新嘗祭の献穀受納に参加しました。新嘗祭献穀受納は新嘗祭

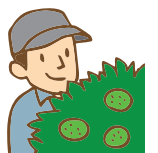


にて使用される米や粟を各都道府県の代表者が天皇陛下に献納する行事であり、今回、日置市農業委員会会の奥和俊会長、JAさつま日置の能勢組合長とともに鹿児島県代表として参加し、無事献穀受納されました。



桜島小みかん管理講習会

10月9日、桜島柑橘ハウス振興会は桜島小みかん管理講習会を開き会員と関係者23人が参加しました。



桜島白浜町にある白尾秋則さん（72歳）の園地では、長元宮農指導員と鹿児島地域振興局の平山慶幸技術専門員が夏秋梢の処理や台風対策、病害虫防除等について説明しました。

白川隆会長は「出荷まで50日足らず生産管理を徹底して品質の良い果実を1個でも多く出荷できるように努めたい」と話していました。



桜島地区果樹農作業受託部会 ビニール被覆作業実施

10月22日と28日、桜島地区果樹農作業受託部会は4戸の果樹農家（組合員）から依頼を受け、会員と事務局7人がハウスのビニール被覆作業を行いました。



同部会は2013年から桜島管内の果樹農家の高齢化や担い手不足が進む中で、農繁期を除いた3月～10月に、ビニールの被覆や除去、片づけなど管理作業軽減で農家をサポートし、生産意欲向上や果樹振興に繋がっています。

今回は、桜島管内にある4戸の果樹農家の依頼を受け、ハウス17棟の被覆作業を早朝から行いました。

桜島小池町の池田稔さん（87

歳）は、「前回の被覆作業は夫婦でしていましたが今年は体力的に厳しいと思い受託部会にお願いしました。短時間で被覆作業も終わり安心しました」と話していました。



2024年度 第3期和牛登録審査実施

10月28日から31日の4日間、鹿児島中央家畜農協連(中央畜連)は第3期和牛登録審査を管内24力所で実施しました。

今回の審査では、161頭が登録審査を受け繁殖牛としての適合性を判断しました。

審査員らは登録の規程に基づき生後30カ月未満の肉用種繁殖牛の特徴や種牛性としての品位など10項目で審査しました。

当JA管内での登録審査は、都市農業センターや桜島、吉野地区など9力所で青年部畜産支部の27頭を含む55頭が審査を受け、全頭に登録証明書が発行されました。

同畜産支部では、県の共進会はもちろん27年に北海道で開かれる全国和牛能力共進会への出品を目指し、メンバーらが互いの競争心を刺激しながら研さんを重ね、種牛性に優れた牛づくりに取り組んでいます。

登録審査2日目は、(有)おおく畜産の牛舎でも9頭の繁殖牛が審査を受け、うち2頭は第73回鹿児島県畜産共進会に出品された「あいふくこ23号」のうちの3965号も含まれており85点以上と高い評価となりました。

審査員からは「月齢に応じた発育良好な牛であった。体積、発育、均称が整った種牛性の高い牛であった」と講評がありました。



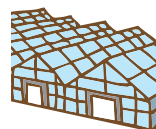
タマネギの苗収穫・出荷始まる

11月11日、育苗センターで極早生タマネギ(七宝早生7号)の苗収穫・出荷が始まりました。

同センターでは、9月24日にタマネギ11万本分のは種を行い、ハウス(600平方メートル)には、25cmほどに生育した苗が一面に広がっていました。

栽培しているハウスでは、職員らが茎の太さなど苗の状況を確認しながら根を切らないように収穫したあと、土を落とし苗の曲がりなど最終調整を行い、50本の苗を束ね農家ごとに出荷本数を確認したあと箱詰めされ出荷されました。

出荷作業は、11月中旬まで続き、11万本の苗が生産農家に届けられタマネギの定植作業が本格的に始まります。



2024年産 農産物検査実施

10月23日から11月6日にかけて、吉田南支店管内の吉田事業所で2024年産のヒノヒカリやうるち玄米353俵の検査を行いました。

2024年産は15戸の米農家が出荷し、山積みされた米袋から担当者が検査米を抜き取り、長谷謙佑宮農指導員が水分量や粒揃い、形質など検査規格に沿って検査し、等級の格付けを行いました。

長谷宮農指導員は「24年産は盆過ぎの開花期の高湿等で米農家には厳しい環境での米作りとなった。気象状況が年々変化する中で米の新品種の試験栽培を今後も継続して行い、良品質の米作りと米農家の安定出荷に繋がりたい」と話していました。



女性部通信

女性部グラウンドゴルフ大会で親睦深める

女性部は10月23～25日の3日間、鹿児島市東侯町のスパランド裸・楽良運動場で第6回グラウンドゴルフ大会を開き、137名が参加しました。

同大会は、毎年、部員相互の健康増進と部員間の親睦を深めるために開催しており、部員らは明るく真剣にプレーし、日頃なかなか会えない支部間の交流を深める良い機会となりました。

競技では、JA常勤役員も一緒にプレーを楽しみ中、ホールインワンが3日間合計で32本出るなど、連日好プレーが続出し、歓声が響き渡っていました。

競技後は、会食を行いながら表彰式が行われ、会場は笑顔に包まれ楽しい1日となりました。



女性部役員とJA役職員との語る会

10月31日、本部にてJA役職員との語る会を開き、女性部役員とJA役職員合わせて25人が参加しました。

今回は、女性部活動計画の重点目標である「つながろう」「まもろう」「かかわろう」のうち、「かかわろう」に関連し「地域で輝く女性部であるために、支店とどのように関わるか」をテーマに開催され、事前に女性部役員と本支店長に対し実施されたアンケートを参考に3班に分かれフィシリテーション方式による意見交換が行われました。

各班とも活発な意見交換となり「地域行事に職員と共に積極的に参加する」「職員との茶話会や食事を実施し活動を共有する」「支店職員の名前を覚え名前呼びかける」など前向きな意見が多く出されました。

緒方由美子部長は「地域や支店と関わりを深め、地域やJAと連携した活動をすすめるながら、地域や支店の拠り所となるよう活動していきましょ」と参加者へ呼びかけました。



★谷山東部支部

生け花グループがハロウィン飾り花

10月11日、谷山東部支部生け花グループのメンバー10人が集まり、ハロウィンをテーマに季節の草花を使った生け花飾りを作りました。

同生花グループでは、月に1回池坊流の中山キミ子先生の指導を受けながら、庭先にある草木や季節花など身近にある植物を取り入れた自由なスタイルの生け花を楽しんでいます。

今回は、パンピングバケツ(大・小)にバラやコスモス、フォックスフェイスの買いい花とメンバーが持ち寄ったモンテラスやローズマリー、多肉植物などの花材にイメージを膨らませながら花を生け個性あふれるハロウィンの飾り花が完成しました。

完成した作品は、金融店舗窓口と不動産センターのカウンターに飾られ一足早いハロウィンを届けました。



★小野支部

手芸教室「てあそび」楽しむ

10月11日、小野支部は手芸教室「てあそび」を開き、部員10人が十五夜飾りを楽しみました。

「てあそび」では、川田原光美支店長が講師として、着物やちりめん生地などを使った鯉のぼりや雛人形、さげもん等オリジナルの作品づくりを通じて部員との交流を深めています。

部員らは、準備された生地を手にブドウやダイコン、ニンジン、カボチャを教わりながら仕上げました。ブドウ作りでは32個のパーツ(粒)作りに時間がかかるため、次回までの宿題となり、2回の作業で味のある十五夜飾りの野菜が完成しました。



支店企画

坂之上支店

「秋の絆ウォーク」

令和6年10月30日に晴天のもと「秋の絆ウォーク」を開催し、坂之上支店から慈眼寺公園までウォーキングを行いました。

参加された女性部員29名は、熱中症対策で水筒を持参の上ゴールである慈眼寺公園を目指しました。慈眼寺公園では様々な色のコスモスが咲いており、一面に咲くコスモスを見て記念撮影を行っていました。その後で昼食をとり、レクリエーションを行いました。脳のトレーニングの一環で3の倍数を順番に言うゲームをしました。数が増えるにつれて難しくなっていき、良い頭の体操になりました。半日ではありましたが、体と頭を使った良い1日となり、参加された女性部員も満足した様子でした。

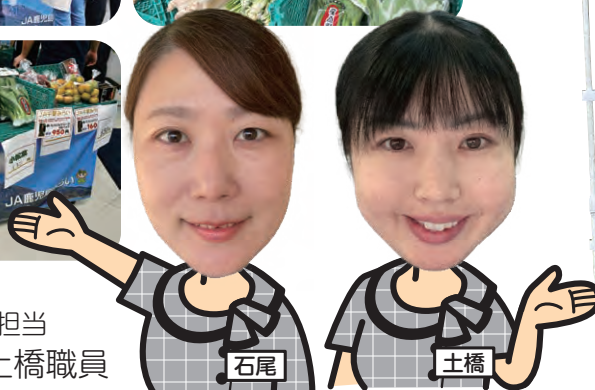


支店広報担当
寺師職員

支店企画

田上支店

10月24日(木)に吉野にある農産物直売所ごしょらんから野菜の出張販売がありました。野菜の摂取量を計測する機器があり5段階で評価され、皆さん自分の数値がどれぐらいなのか興味津々で計測されていました。結果を見て、「嬉しい!」と喜ばれるお客様もいれば「確かに…」と納得されているお客様もいたので、これをきっかけに日頃からバランスの良い食生活を送っていただきたいと思います。



支店広報担当
石尾職員と土橋職員





中山支店・山田支店
が統合して新しい支店が誕生!

JA 鹿児島県みらい 谷山北支店 オープン 11月25日 月

新しく
なりました!



イメージキャラクター
みいちゃん

ご来店待ってます!



数量限定!

ご来店記念品

ご来店の方に
記念品をプレゼント

数量限定!

ふるまい

女性部による
手作りお赤飯

先着100名様

ご成約特典

オリジナルエコバッグ

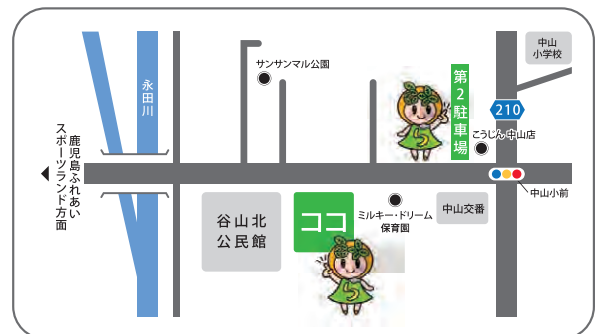
新規のお取引をご成約の方
貯金口座のご開設 定期貯金・積金のご成約
年金のお受け取り 小口ローンの実行 など

※特典・記念品の数に限りがございます。なくなり次第終了とさせていただきます。※特典・記念品は変更となる場合がございます。※イラストはイメージです。

谷山北支店

〒891-0105 鹿児島市中山町1233番地8
TEL 099-268-2271

窓口営業時間 9:00~15:00 (土日・祝日休み)
ATMご利用時間 平日 8:45~18:00
土日・祝 9:00~17:00



詳しくはお近くの窓口までお気軽に。

JA鹿児島県みらい

鹿児島県みらい





青年部F2畑で初の サツマイモ収穫体験

11月10日、坂之上支店管内にある青年部のF2畑でサツマイモ収穫体験が行われ、アグリスクールの参加親子や近隣住民、JA関係者50人が参加しました。同青年部は2024年から「耕作放棄地の復活プロジェクト」の一環として、ジャガイモや伝統野菜の伊敷長なす、桜島大根を作り青年部の新たな食農教育活動に取り組んでいます。

F2畑には、6月中旬に青年部とJA職員がサツマイモの苗（紅はるか）1400本を定植し、秋の収穫体験に向けて生育状況等を管理しながら、初めての収穫体験の日を迎えました。

ほ場では、青年部の田中竜太郎長が「今回の体験を通して普段食べている野菜やお肉などは農家が苦労して作っていることを感じてもらう」と嬉しいです。今日は一緒に芋ほりを楽しみましよう」とあいさつしました。

収穫作業では、青年部のメンバーとJA職員らが参加家族をサポートしながら、一面に広がったサツマイモを次々と収穫し「大きいのあったよ。いっぱい収穫して焼き芋にしたい」と賑やかな声が響き渡っていました。

収穫を終えた参加者には、F2畑で事前に収穫したサツマイモを使ったイモ天（桜島小みかんの天塩味）が手土産としてプレゼントされました。



吉田南幼稚園

★園児が稲刈り体験

10月16日、吉田南支店管内で農業を営む弟子丸一幸さん（37歳）の田んぼで吉田南幼稚園の年長組の園児30人が手刈りとコンバイン収穫に挑戦しました。

同幼稚園では6月に園児らが手植えと機械で田植えを行いました。

田んぼでは園児らが、幸加木宮農指導員と和田宮農指導員から鎌の使い方等について説明を受けたあと、背丈ほどに生長した稲を収穫しました。

稲刈りを終えた園児らは、落ち穂を探しながらバツヤカエルを捕まえ田んぼの中を走り回っていました。

最後に、園児から「お礼の寄せ書き」が弟子丸さんにプレゼントされ「最高にうれしい。大切に飾ります」と笑顔いっぱいでした。

★おにぎり作り

11月6日、吉田南幼稚園で待ちにまつた新米のおにぎり作りが行われました。

年長組の園児30人が「のり・塩・サケ・梅干し・わかめ」の5種類のおにぎりグループに分かれ、炊き上がったご飯に具材をトッピングしたあと、ハートや星、餃子の形をしたおにぎりを作り笑顔が溢れていました。

新米のおにぎりを堪能した園児らは、サプライズおにぎり（30個）を作り先生たちにプレゼントしました。



★12月の運勢★
牡羊座
3/21～4/19

【全体運】これまでの努力が実りとなって表れます。最後の仕上げを完璧にやり遂げましょう。宴会、催し物にツキあり
【健康運】好調ですが、油断は禁物。動く前にストレッチを
【幸運の食べ物】カブ

牡牛座
4/20～5/20

【全体運】タイミングが狂いがちです。周囲の状況をよく見ましょう。思い違いに気付けます。丁寧な作業で名誉挽回を
【健康運】苦手の運動も諦めず続けて。焦らずゆっくり
【幸運の食べ物】イチゴ

山田下でサツマイモ収穫楽しむ

11月10日、山田支店管内の山田下町内会・あいご会は、サツマイモ収穫を行い20人が参加しました。

同町内会・あいご会は、2022年から子供たちに農業や食への大切さを学んでもらいたいと食農教育「親子でさつま芋を育てよう」をテーマにした食農教育を実施し、町内にある畑(3a)を借り5月下旬に紅はるか(250本)の苗を定植しました。

畑では、松岡指導員が今年のサツマイモの状況と収穫方法について説明したあと、参加者は毎年恒例のサツマイモ収穫を楽しみました。参加者は「このサツマイモは特別美味しい。自分が植えた苗にいつぱいのサツマイモが出来たので嬉しい」と声を弾ませていました。

中山小学校★昔ながらの脱穀作業も体験

10月15日、中山小学校で脱穀作業が行われ、米作り最後のカリキュラムを体験しました。

同小学校では、地域で農業を営む竹内清治さん(76歳)と妻のみちえさん(74歳)が2012年から児童たちに田植えから稲刈り、脱穀作業を通じて米の大切さや米作りのノウハウを伝承しており、2024年度は竹内さん夫婦と地域づくり協議会のメンバーが米作りをサポートしてきました。

田んぼでは、児童らが掛け干した稲を運び、コンバインや昔ながらの足踏み脱穀機を体験し約17俵と昨年より2俵も多い収穫量に大喜びでした。

児童らは、「初めての米作りで農家の大変さを知りました。世界にひとつだけのお米なので食べるのが楽しみです。一番最初に塩おにぎりを食べて次に納豆ご飯を食べたい」と笑顔で話していました。

脱穀した粳は、竹内さんが乾燥させたあと11月の家庭科の実習に合わせて精米をして児童らに届けられました。



広木小学校の3年生★小松菜収穫体験

10月25日、アグリタウン小山田に広木小学校の児童116人が秋の遠足にあわせて訪れ、選果場の見学とコマツナの収穫を体験し、地域農業の大切さを学びました。

選果施設では、安留センター長と長谷宮農指導員から出荷する野菜の調整・選別・袋詰め作業について説明を受けたあと原料と製品が冷凍庫を見学しました。

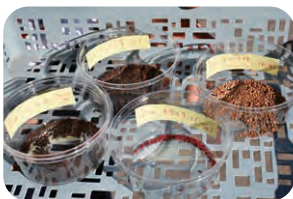
ハウスでは、一里原園芸組合の有村司さん(43歳)が栽培方法や年間の出荷量、収穫方法について説明したあと、児童らは待ちにまった収穫作業を楽しみ「収穫をするたびにポキポキと新鮮な音がする。コマツナは大好きだから今日の夜はコマツナをお腹いっぱい食べます」と満面の笑みで話していました。

坂元小学校★ポイット丸堆肥で野菜作り

11月12日、坂元小学校で4年生の児童42人が生ごみから堆肥を作るダンボールコンポスター(通称ポイット丸)で作った自家製堆肥を活用して初めての野菜作りに挑戦しました。

同小学校では、4月にポイット丸の出前授業を受けたあと児童らが4個のポイット丸を使って9月末まで給食室から生ごみもらい堆肥作りに取り組んできました。

児童らは、4種類の野菜(ラディッシュやミズナ、カブ、もものすけ)の種を観察したあと、グループに分かれて種を蒔き「大きくなれ。ポイット丸の堆肥で美味しい野菜ができるのが楽しみです」と笑顔で話していました。



【全体運】対人運が活発化。あまり話したことのない人とも仲良くなれます。忘年会などには積極的に参加を。外出にツキ
【健康運】新しい健康法より長く続けてきたものが良さそう
【幸運の食べ物】カリフラワー

【全体運】迷ったときにはいつも通りを選択。ルーティンワークを丁寧に続ければ好結果が得られます。大掃除は早めに始めて
【健康運】腹七身の内。食べ過ぎに気を付け、野菜多めで
【幸運の食べ物】グリーンピース

各地でイベントが開催されました

農産物直売所ごしよらん秋祭り

11月2日、農産物直売所ごしよらん秋祭りが開かれ、大勢の来場者が買い物に訪れていました。

店内では、シヨウガやサツマイモ、ハクサイなど秋野菜のほか、牛豚肉が特別価格で販売されました。

今回は目玉商品として新米(2kg)や1俵売り(約30kg)が特別価格で販売されたほか、お買い上げ1,000円以上の方に新米(2合)が300人限定でプレゼントされました。

屋外では、人気のある江口浜のちりめんや山田農産加工センターの焼き餅・加工品販売、餃子の照焼が売出し、買い物を終えた来場者が足を止め、試食をしながら買い求めていました。

来場者は「毎年楽しみにしている今年もたくさん秋の野菜を買いました。新米をもらったので食べるのが楽しみです」と声を弾ませていました。



アグリ博2024

11月2日、JAグループ鹿児島主催のアグリ博(協同・助けあい国産消費を応援)をテーマに県政記念公園(カクイックス交流センター前)で開かれ、県内JAが旬の農畜産物・加工品販売を行い、市内外からの来場者が集まり大人も子供も楽しんでいました。

会場では、鹿児島黒牛試食会や販売、国産消費クイズラリー、小学生を対象に野菜の仕分けや袋詰め体験、鹿児島県女性組織協議会の「がね」の販売もあり、当JAからは緒方由美子女性部長が参加し、ブースでは旬を迎えたサツマイモをふんだんに使った揚げたての「がね」が約400パック販売され「食べごたえがあって美味しい」と大人気でした。

当JAのブースでもシユンギクやコマツナ、桜島小みかんサイダーなどの加工品販売、ベジメータを設置し、多くの来場者が計測をしてマイベジスコアを確認していました。



妙円寺詣りとご当地フェア

10月19日と20日の2日間、鹿児島中央駅のアミューズ広場で鹿児島地域振興局主催の妙円寺詣りとご当地フェアが開かれ、多くの来場者で賑わいました。

同フェアには、薩摩街道と黒潮街道の3市2村(鹿児島市、日置市、いちき串木野市、三島村、十島村)が特産品販売と観光PRを目的にブースを設け、鹿児島市ブースではJA鹿児島みらいが出店し、コマツナやシユンギク、ホウレンソウなどの葉物野菜のほか、桜島小みかん、桜島大根の加工品をPR販売しました。

また、野菜の摂取量がわずか15秒で測れる「ベジメータ」も設置し、多くの来場者が足を止め計測した数値を確認していました。



★12月の運勢★
獅子座
7/23~8/22

【全体運】ハイパワーに恵まれます。難しいと思っていたこともやり遂げることができる運気です。目的を再確認してGO!
【健康運】途中でバテてしまわないようペース配分を
【幸運の食べ物】ゴボウ

乙女座
8/23~9/22

【全体運】状況があまり良くなく思い通りに進みにくいとき。焦らず時を待つことも大切。運勢は下旬に回復、仕切り直しが吉
【健康運】心模様が体調に影響。リラックスを心がけて
【幸運の食べ物】タアサイ

イベントのご案内



マークのあるイベントでは「ベジメーター」を体験できます。

野菜摂取状況を数値で“見える化”



12/4(水)と5(木)10:00~16:00



市内産農林水産物・旬の
キャンペーン(イオンモール鹿児島)



12/7(土)9:00~11:00

坂之上支店ふれあい感謝の集い(鹿児島ふるさと物産館)

12/8(日)9:30~15:00



JA鹿児島みらいフェア
(おいどん市場・与次郎館)

旬の野菜や果物を販売します。郡元支店による餅つきも行われますのでお時間がありましたらお立ち寄りください。



12/8(日)9:00~

農産物直売所
「ごしょらん」感謝祭



12/14(土) ふれあい感謝の集い(小山田支店)

12/15(日) 市民農林水産物PR「暮れの市」(みなと大通り公園)

12/26(木)~29(日)9:00~17:00、30日(月)9:00~15:00

農産物直売所ごしょらん 年末大売り出し



第25回 世界一桜島大根 コンテスト

日時:1月25日(土)

場所:道の駅「桜島」 火の島めぐみ館

桜島大根コンテスト、
ブリ大根汁販売、
重量当てクイズなど



桜島だいこんフェア オープニングイベント

日時:1月26日(日)

場所:山形屋イベント広場
(1号館と2号館の間)

桜島だいこんフェア

日時:1月18日(土)~2月23日(日)

場所:県内飲食店

県内飲食店の参加店舗にて、
桜島大根を活用した
メニューや商品の提供など

鹿児島市食育推進キャラクター
でこん丸



※時間等は変更になる場合がありますので、HPやLINEでご確認ください。

秋のコスモスマルシエ開催

10月26日27日、11月2

日から4日の5日

間、都市農業セン

ターで秋のコスモ

スマルシエが開催され多くの

来場者が訪れました。

同農業センターでは、大花壇「四

季の花壇」にヒマワリを植栽し23

年7月にひまわりマルシエがス

タートし、10月のコスモスマルシエ、3月の菜の花

マルシエなど年3回開催しています。

ブースには、地域コミュニティ協議会や鹿児島

ケータリング協会などのキッチンカーが出店、当

JAの女性部小野支部も旬の野菜や手作りのふ

くれ菓子のほか、犬迫地域と市内産の「シヨウガ

やニンジン、カボチャ、

サツマイモ、レンコン

の野菜を原料に5つの

味が楽しめる野菜せん

べい「みいちゃんせんべ

い」を作り90袋を試験

販売しました。

購入した人は「使わ

れている野菜が一目で

わかるのが魅力的。特

にシヨウガ味はパンチ

があつて美味しかった

と笑顔で話していま

した。



- ★12月の運勢★
- 天秤座** 9/23~10/23
 - 【全体運】 協力者に恵まれ順調に進みます。いろいろ話してみましよう。あなたと同じ考えを持った人との出会いもありそう
 - 【健康運】 友人たちとスポーツを楽しんで。心も晴れやかに
 - 【幸運の食べ物】 ニンジン
- 蠍座** 10/24~11/22
 - 【全体運】 表面的には順調ですが、気にかかることも多そう。ストレスをためないよう気分転換を心がけて。考え過ぎは禁物
 - 【健康運】 関節痛のケアに力を入れて。ストレッチが◎
 - 【幸運の食べ物】 ユズ

家庭菜園



ラディッシュ

収穫まで1か月足らずの小さなダイコン

3.収穫

根元がふくらんできたら
抜き取る

丸形の品種は、根元が直径3cm
くらいに丸くなってきたら収穫
の適期です。



根元を持って抜き取る。



色や形の違う品種をつくり分けると
食卓がカラフルに。

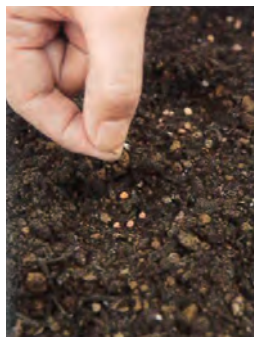
1.種まき

種は1か所に5粒の点まき
間をあけてまく

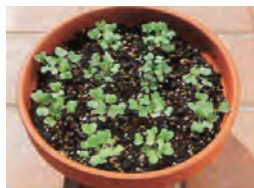
間引きがしやすいように、種と種の間をあけて
まきます。3~4日で発芽します。



直径3cm、深さ1cmくらい
のくぼみを、5~6cm間
隔であける。ペットボトルの
キャップを押しつけるよう
にするとあけやすい。



くぼみの縁に沿って、間を
あけて5粒の種をまく。
土をかぶせて水やりする。



3~4日で発芽!

2.間引き・追肥

間引きは2回、週1回の液肥を

種まきから1週間くらいたって、双葉が開いてき
たら間引きと追肥をします。



双葉が開いたら1か所
2本に間引く。



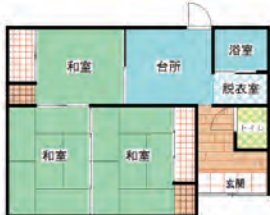
間引き後、葉がふれ合
わないようになってい
る。このあと、500倍
に薄めた液肥をまく。



2回目の間引きは、
本葉2~3枚のとき。
1か所1本に間引き、
根元に土を寄せる。
間引いた苗は食べら
れる。その後、液肥を
1週間に1回与える。

不動産センターからのお知らせ

JR指宿枕崎線 坂之上駅徒歩9分		3K
賃料	50,000円	
内部リフォーム済み★ 駐車場2台付きです。		
物件名	上村貸家5号室	
所在地	鹿児島市坂之上6丁目 4-3	
間取り	和6和6和4.5K4.5	
敷金	3ヶ月	
駐車場	付無料(2台)	
構造	木造	
占有面積	55.05㎡	
築年月	1986年3月	



賃貸物件、家・土地の売買、リフォーム
(外壁塗装・屋根・瓦・内装・浴室・トイレ・
台所等)のご相談承ります。
お気軽にお問い合わせください。

「売却物件」(土地・住宅・賃貸物件)
のご相談承ります。(無料査定・秘密厳守)
お気軽にお問い合わせください。

JA鹿児島みらい 不動産センター

鹿児島市東谷山2丁目22-23
JA鹿児島みらい 谷山東部支店2階
TEL 099-268-2263 FAX 099-260-9591
E-mail tny.100-105@ks-ja.or.jp
http://ja-kagoshimamirai.com/



★12月の運勢★
射手座
11/23~12/21

【全体運】運勢は好調。自力だけでなく他力も活用。皆と一緒にやり遂げることで大団円が待っています。旅行にツキ
【健康運】運動の後は水分補給をしっかりとしましょう
【幸運の食べ物】ミツバ

山羊座
12/22~1/19

【全体運】上昇運です。面倒事はありますが、1つずつ解決していけます。「急がば回れ」を心がけて。お茶の時間にツキ
【健康運】体力を温存。現状維持で無理なく過ごして
【幸運の食べ物】パセリ

しょうが

しょうがの効能の中心となるのが、ショウガオールとジンゲロール。血流や消化をよくし、新陳代謝を高めるとされており、冷えをはじめとする様々な体の不調を改善してくれます。また、がん予防や口臭軽減などの効能も備えており、健康を維持するために欠かせない食材です。また、料理だけでなく、飲み物やスイーツなどなんにでも合うので、紅茶やココア、味噌汁、納豆など色々なメニューに「ちょい足し」すると簡単に美味しく、しょうがを摂ることができます。



農産物直売所
ごしょらんで購入の
「福森照美さんの
新しょうが」を
使いました☆

新しょうがの
佃煮にまり

新しょうがのかき揚げ

材料(4人分)

新しょうが …… 150g
人参 …… 50g
玉ネギ …… 50g
ピーマン …… 50g
天ぷら粉 …… 適量
水、揚げ油 …… 適量
塩または天つゆ …… 適量



作り方

- ①新しょうが、人参、玉ネギ、ピーマンは千切りにする。
- ②ボウルに天ぷら粉を適量入れ、適量の水で溶いて衣を作る。
- ③②のボウルに①を入れ、しっかりと混ぜ合わせ、全体に衣がいきわたったら180℃の油で揚げる。菜箸で抑え、カリッとなった油を切り皿に盛り付ける。
- ④お好みで塩または天つゆをつける。

材料

新しょうが …… 500g
塩 …… 大さじ1と2分の1
ごま油 …… 大さじ2
ご飯(温かいもの) …… 180g(おにぎり2個分)
小ねぎ …… 適量

【A】

しょうゆ …… 80ml
みりん …… 80ml
料理酒 …… 300ml
はちみつ …… 50ml
ざらめ糖(三温糖でも可) …… 40g

【B】

ちりめんじゃこ …… 30g
桜えび(乾) …… 15g
実ざんしょう(粉ざんしょうでも可) …… 大さじ2分の1
いりごま(白) …… 大さじ2

作り方

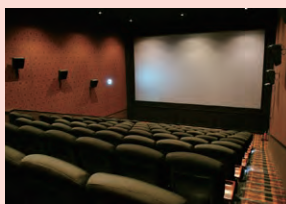
- ①新しょうがは汚れを取り除き、皮をつけたまま薄く切る。塩をまぶして10分間おき、水分が出たら揉んで水洗いする。水気を切って熱湯(分量外)に入れ、再沸騰するまで茹で、水(分量外)を張ったボウルに入れて冷ましたら絞って水気を切る。
- ②鍋にごま油を入れて中火で熱し、①を加えて全体に油をからめる。【A】を加えて、強火で沸騰させたら中火におとし、15分間煮る。
- ③【B】を加えて混ぜ合わせる。
- ④温かいご飯180gに③を刻んだものと小口切りにした小ねぎを混ぜて、半量ずつ三角形に握る。

JADDOカード優待店舗のご紹介

天文館シネマパラダイス



天文館シネマパラダイスはメジャー作品から他の映画館ではあまり上映していないようなアート系の作品も観ることができる映画館です。毎月10日のテンパラdayはお好きな作品が1,300円で鑑賞でき、入会金無料で会員になれます。他にもお得なサービス料金を設けているので要チェック!!また、LINEのお友だちになると、作品案内や上映時間、割引クーポン、イベントなどお得な情報をいち早くゲットでき、新規お友だち登録特典でお得なクーポンがもらえます。映画鑑賞の方は、中央公園地下駐車場(セラ602)が4時間無料、地下連絡通路でつながっているので雨や降灰の日でもスムーズにアクセスできます。天文館シネマパラダイスで様々な作品と出会い、映画が好きになるきっかけになったら嬉しいです。



JADDOカード特典

一般料金(学生を除く)より**300円引き**

※ご本人様に限る ※他の割引との併用不可

住 所 鹿児島市東千石町19-1
LAZO表参道3F
電話番号 099-216-8833
駐 車 場 中央公園地下駐車場(セラ602)
映画鑑賞の方、
4時間無料
定休日 なし
☆公式LINEあり



読者からの

おたより



★何もかも値上がりして主婦のやりくりも大変な時代になりました。味噌作りも梅干し作りも毎年手作りをしています。今年は梅が手に入らず初めて梅干しが出来ませんでした。今は2、3年前に漬けた梅干しを食べています。米や野菜など気候に左右される農家さんのご苦労がわかります(満天)

★収穫を待つだけの黒豆の葉にカタツムリが一匹「あらカタツムリ」よく見てみると他の葉にも大小たくさんカタツムリがいました。普段は目が見えなくなるとお互いにかけていますが、この時ばかりは大事な黒豆を守るために目を凝らして夫婦一緒にカタツムリの駆除作業をしました。小さな家庭菜園ですが害虫との闘いです。手をかけた分だけ収穫の喜びはひとしおです
(みかん)

★普通期水稻があちこちで黄金色になっています。9月末より10月に稲刈りのピークになります。早く稲刈りして新米を食べたいです。これで米不足も解消するでしょう
(山田のかかし)

★「100歳ランナー宮内義光さん」の記事を見てびっくりしました。写真の笑顔を見て私も頑張らないと...と思いました。走るのは苦手ですが毎朝のウォーキングは気持ちが良いです。「宮内さん105歳まで頑張ってください」応援しています(ごすこい)

★僕は野菜が大好きです。毎日たべています。農家の人にお世話になっています。いつもありがとうございます
(ブルちゃん)

★毎回、広報誌みらい楽しみにしています。中山・山田支店に来店していましたが11月25日より谷山北支店、楽しみに来店しようと思います。組合員からの意見・要望読ませていただきました。年金友の会の総会楽しみに参加しています。来年も楽しみにです
(ツーク)

★表紙が今月号(11月)は過去の表紙が並んでいてとてもいい。50「おめでとう」がいいです
(アマガキ)

★アグリ博に行ってきました。JAの色々なブースを見て回って改めて鹿児島産の野菜を好きになりました。青年部の皆さん、これからもよろしくお願いします(まめちゃん)

単位:頭・円 (税抜価格)

10月子牛セリ市成績表(売却のみ)

	みらい計	畜連計
総頭数	108	345
総平均	444,472	440,638
めす	頭数	48
	最高	628,000
	最低	231,000
	平均	381,771
去勢	頭数	60
	最高	774,000
	最低	100,000
	平均	494,633
	502,898	

JA鹿児島みらいの概況(2024年10月末)

正組合員数	36,981
准組合員数	5,396
総組合員数	42,377
貯金残高	2,700億6千9百万円
貸付金残高	1,005億1千7百万円
長期共済保有高	5,339億2千9百万円

広報誌モニターからの意見・要望

- JADDOカードが使える店舗一覧をネットが使えない方々でも知れるように広報誌みらい等で年に数回掲載するなど周知するとJADDOカードの利用者が増えるのではないですか
- 家庭菜園コーナーで「ニンニク」の栽培方法を特集してください。ニンニクは色々な料理に使用出来なお且つ健康野菜の第一人者なので是非お願いします
- 読者からのおたよりを楽しみにしていっしょの方も多そうです。生の声をこれからも載せてください
- 広報誌みらい創刊50号の歴史特集や土づくりや肥料の知識、薬剤、秋植え野菜の管理などの記事掲載をおねがいします
- 税制や営農に関する特集や連載記事をそれぞれ専門分野の方に記事をお願いして、その記事について読者から意見や要望を聞くこともできるではないでしょうか
- ASIAGAPとK-GAPはどのような違いがあるのか知りたい



理事会だより

第8回(10月30日)

- ① 理事会承認貸出案件の条件変更について(2件)
- ② 個人情報関連規程の一部改正について
- ③ 谷山北支店新築にかかる備品等の取得について
- ④ 経済事業の収益力強化へ向けた取り組みについて



移動金融店舗「みらい号」のルート変更についてお知らせ

花野支店、小野支店ならびに旧東桜島支店

令和6年6月22日の店舗統廃合に伴い、廃止店舗(花野支店、小野支店)におきましては令和6年8月1日(木)より週1回運行しておりますので下記の運行表をご確認ください。

運行ルート 令和6年8月1日(木)より

	午前		午後
火曜日	9:15~10:15 吉田事業所	11:05~12:05 犬迫事業所	13:30~14:30 小野支店
水曜日	10:00~11:30 旧平川出張所		13:00~14:30 旧福平支店
木曜日	9:15~10:15 吉田事業所	11:05~12:05 犬迫事業所	13:30~14:30 花野支店
金曜日	10:30~12:30 旧東桜島支店		-

ご利用可能な取引内容

- ①貯金入金(現金預入)
- ②貯金出金(現金払出)
- ③通帳記帳
- ④通帳繰越
- ⑤各種相談業務

※当窓口における1日の現金払戻限度額は、50万円となります。

- ※天候不順・交通事情などにより、運休する場合がございます。
- ※年末年始・運行日が祝日の場合は、休業日とさせていただきます。
- ※移動金融店舗車は、大規模災害発生時の車両派遣支援を兼ねております。事情により、運休する場合がございます。
- ※移動金融店舗車は、地域の組合員や利用者様の生活支援を行う目的で運行しております。法人等の利用をお断りする場合がございます。

みなさまのお越しをお待ちしております。

キリトリ線

▼本誌へのご意見、身近な地域の話、イラスト、絵手紙、写真などお書きください。

ペンネーム

通年版ギフトカタログ 2024-2025

鹿児島ふるさと便
～大切な方へ、鹿児島からの贈りもの。



●お申し込み・お問い合わせは
最寄りのJAにておたずねください。

●商品に関するお問い合わせは JA鹿児島県経済連携ギフトセンターまで **フリーダイヤル ☎0120-722-188** 受付時間 月～金 AM9:00～PM5:00 (土日・祝日を除く)

- 1.商品のお届けについて **ご注文受付日より約10日程度かかる場合がございます。**
※メーカーより産直でお届けするため、異なる商品を2点以上お申し込みの場合、お届け日が異なる場合がございます。
- 2.お申し込み受付期間 **2024年4月より 2025年3月31日(日)まで**
- 3.送料について **別途送料が必要**となります。※P5掲載の「車両ギフト」につきましては、送料・消費税込みの金額です。送料・同梱包装についての詳細は本カタログP23ページをご覧ください。
- 4.お申し込み方法 **専用申込書に必要事項をご記入の上、最寄りのJAにてお申し込みください。**

素敵なイラスト・絵手紙・写真をおくっていただきありがとうございます。全ての作品を掲載したいのですがスペースが限られているためご紹介出来ない作品もあります。ご了承ください。

アートの広場



コピーちゃん



うさぎ



ハラボテクン



ゆきちゃん



ペコリ



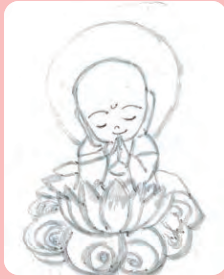
松重文子



いろいろはほへと



つるひめ



つるひめ



花野香菜子



花野香菜子



花野香菜子



うば桜



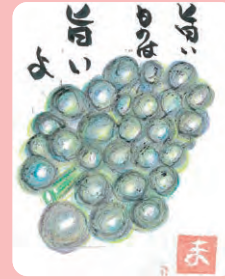
うば桜



道男君



道男君



まりちゃん



まりちゃん

持続可能な社会を目指す!

SDGsの行動として、JAの具体的な取り組み事例を紹介します。組合員の皆様も様々な社会の課題とSDGsとのつながりを学び、今日から実践できる取り組みを共に考えましょう。

●食農教育 (P8-9)

次世代を担う子供たちに向けて食や農業の大切さを伝える



●イベント開催 (P10-11)

消費者とのふれあい交流を図り「食と農」を身近に感じてもらう



郵便はがき

切手を貼って下さい。又はJA窓口へ

8 9 2 0 8 1 7

鹿児島市小川町27番17号

JA鹿児島みらい本部

広報誌 12月号

「読者からのおたより」係

お名前		年齢	
住所	〒 -		
電話番号			

ご応募の際にご記入いただきました個人情報は本誌編集、モニターに関するご案内等以外の目的で使用することはありません。本店、支店の窓口でも受け付けます。