

「組合員・地域に愛され、親しまれるJAへ」～新たな未来の創造～

みらい



JA鹿児島みらい 広報誌No.45



みらいを繋ぐ▶ P2

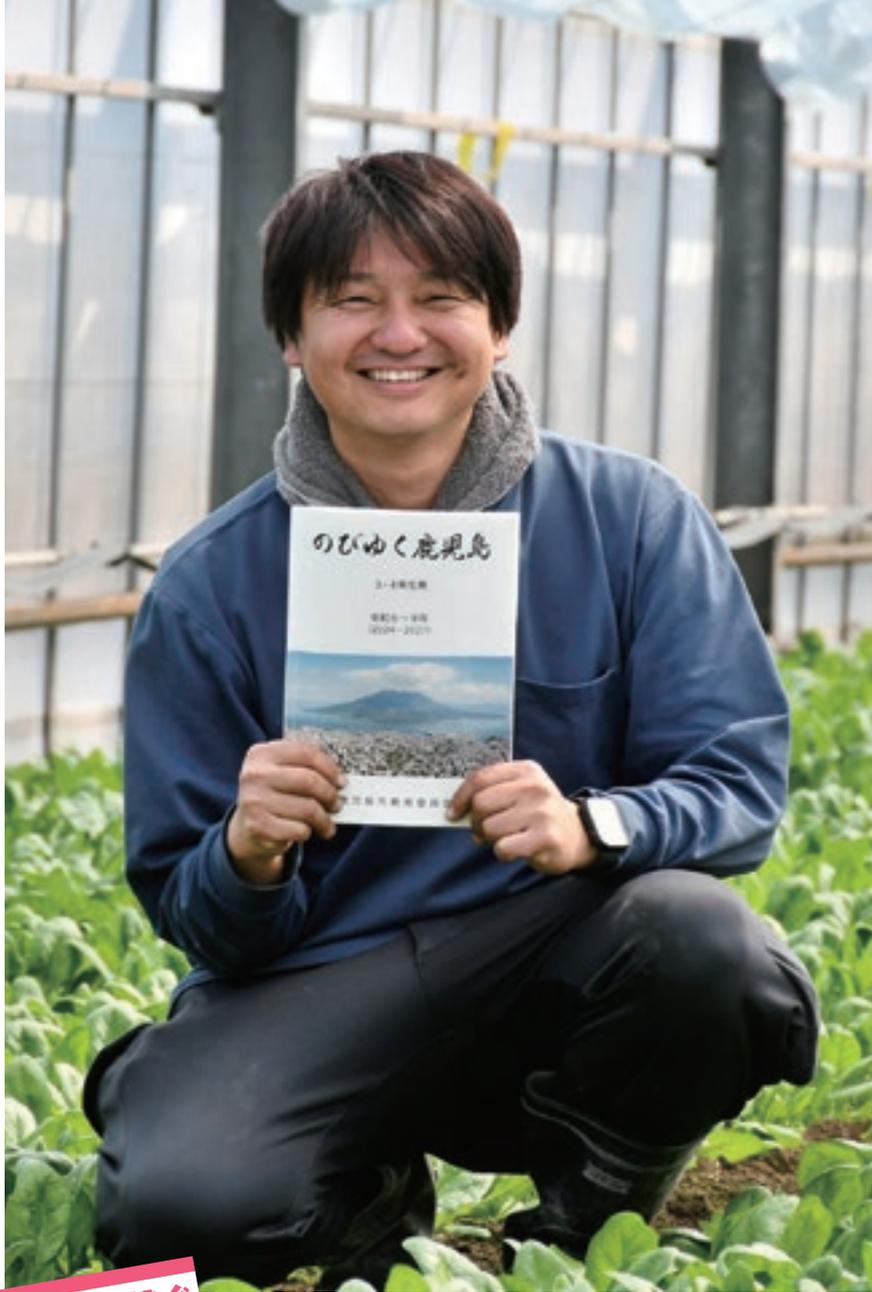
6月号もくじ

- | | | | |
|-----|-----------|-----|--------------|
| P2 | みらいを繋ぐ | P12 | 農作業の手引き／家庭菜園 |
| P3 | トピックス | P13 | フレッシュミズ年間計画 |
| P6 | 食農教育 | P13 | 不動産情報 |
| P8 | 女性部通信 | P14 | 読者からのおたより 他 |
| P9 | 支店企画 | P15 | フルーツパラダイス |
| P9 | 水稲講習会日程表 | P16 | アートの広場／SDGs |
| P10 | 旬を食べよう | | |
| P10 | JADDO優待店舗 | | |
| P11 | 伊敷支店オープン | | |

新しい夢 どんどん
育てよう明日を
JAグループ鹿児島



JA鹿児島みらい



みらいを繋ぐ
園芸

吉田南支店管内 園芸・よしの優う良
はやし ひろふみ
林 大史さん(42歳)

軟弱野菜生産部会(よしの優う良)の会員の林大史さん(42歳)が小学校3・4年生の社会科の教科書「のびゆく鹿児島」の働く人と私たちの暮らし「農家の仕事」に掲載されました。

鹿児島市内の社会科の先生方が作った教科書には、市内の土地の様子や歴史、人々の暮らし、仕事の様子、郷土の伝統などが掲載され、子供たちがタブレットを活用しながら鹿児島市について楽しく学べるように二次元コードを入

れるなど工夫もされています。

就農して16年の林さんは、年間を通して軟弱野菜のコマツナやホウレンソウ、ミズナを中期展張ハウス(54棟)で栽培しており、これまでも数回、施設などが掲載されたことはありましたが、一農家として写真真が載るのは今回が初めてです。

2023年の夏に取材を受けて以来、新学期が始まる春を心待ちにしています。

教科書には、農家の仕事として

全8ページにコマツナ作りの工夫や収穫、出荷作業などが分かりやすく紹介されています。

林さんは「就農した頃に比べて農業は進歩しています。スコップで堆肥を散布して90分かかっていた作業も、今は機械を使うので20分で終わります。教科書を通じて子供たちに最先端の農業を知ってもらい興味を持ってもらいたい」と笑顔で話していました。



市民農園で資材・苗販売

4月7日、小山田支店は都市農業センターで市民農園の入園者に苗や肥料など野菜作りには欠かせない資材等を販売しました。

同農園前の広場では、JA職員らが堆肥や石灰などのほか、カボチャやトマト・オクラ・スイカなど11品目840本の夏野菜の苗を販売しました。

入園者の中には、数種類の苗を手にとって農指導演らに植え付け方法や今後の管理作業などを熱心に聞く姿もありました。

今回初めて入園が決まった鹿児島市内在住の女性は「念願の親子3世代での野菜作りがスタートです。ミニトマトやナス、スイカの苗が孫が選んで植えたので、無事に収穫できるように楽しみにながら通い、農業頑張ります」と笑顔で話していました。



一里原園芸組合定期総会

4月16日、アグリセンター小山田で2024年度一里原園芸組合定期総会が開かれ、関係者20人が参加しました。

同園芸組合は、6戸の生産農家が硬質プラスチックハウス(200棟)で軟弱野菜の減農薬栽培に取り組み、2021年11月には鹿児島県で青果物の団体認証としては初となる農業生産工程管理の「AS-AGAP」を取得し安心・安全な野菜を国内外に出荷しています。

総会では、有村伊智博組合長のあいさつのあと、2024年度の事業計画として、販促活動や品評会等への出品など認知度向上を図りながら、生産農家が一丸となって今まで以上に安心・安全な野菜を作り国内外の消費者に喜ばれる美味しい野菜作りに取り組むことを確認しました。

有村組合長は「AS-AGAPを取得して3年。安心・安全な生産工程や商品に自信を持ち、軟弱野菜の美味しさを一人でも多くの人にPRしていきたい」と話していました。



年金友の会支部連絡協議会

4月17日、鹿児島市内のホテルで2024年度支部長連絡協議会が開かれ、18支店37支部の支部長と関係者59人が参加しました。

会では、村田誠吾会長が「スポーツイベントや4年ぶりに実施した年金旅行も1826人の参加があった。また、前年より会員も67人増えているので今年度も友人や知人の方への紹介をお願いします」とあいさつしました。

2024年度の活動計画として、年金なかよし・わくわくキャンペーンや年金特別推進運動のほかスポーツイベント(ゴルフ・ゲートボール・グラウンドゴルフ)の開催など健康増進と親睦・融和を図りながら会員拡大に取り組み、年金獲得目標1000人を目指します。



馬頭観音祭り

5月1日、吉田南支店管内にある旧大原市場跡地で吉田南地区肉用牛振興会馬頭観音祭りがあり、畜産農家や鹿児島市・JA関係者ら20人が参加しました。



同振興会では、年1回畜産碑の前に関係者が集まり、牛への感謝と安全を祈願しています。

会場では神事が行われ、有村浩一会長をはじめ、参加者全員で玉串を奉納し、家畜の無病息災と畜産農家の発展を祈りました。

奉納された玉串は、家畜の無病息災と農家の作業安全を願い1年間、牛舎に飾られます。



2024年度 第13回肉牛枝肉共励会開催

4月15日、JA食肉かごしま南薩工場で第13回肉牛枝肉共励会が開かれ、黒毛和牛29頭(去勢23頭、雌6頭)が出品されました。



今回は、JA関係者が枝肉の等級や肉質等を研ぎました。講評として「全体の肥育月齢18.3ヶ月と短縮した中で5等級17頭、4等級8頭、上物率86.2%と好成績となりました。これからも研ぎを重ね、この成績を継続してほしい」と話していました。

主な成績は次の通り。

- 1・3席(尙)中蘭畜産
- 2席(山)山下寿郎
- マーケットニーズ賞(福)福寿春清



2024年度鹿児島市春季畜産品評会開催

5月10日、鹿児島中央家畜市場で2024年度鹿児島市春季畜産品評会が開かれ、関係者らが月齢に応じた発育や体形、資質品位などを審査し、鹿児島中央地区春季畜産共進会への出品牛を決めました。

品評会には、第1部若雌、第2部若雌、第4部成雌牛に27頭が出品され、(尙)おおく畜産が出品した「ふくちよ3346号」(第1部若雌)と「あいふくこ23号」(第2部若雌)が最優秀賞1席に選ばれ、「あいふくこ23号」がグラウンドチャンピオンに選ばれました。

第4部成雌部では、東桜島町の福山勇也さん(28歳)の「にわつめ4362号」が最優秀1席に(尙)おおく畜産が出品した「あいふくこ461号」が最優秀賞2席に選ばれました。

「あいふくこ461号」は鹿児島中央和牛育種組合のふくこ系統で発育、体積、均称、資質、乳徴、体上線、体下線に優れており、17年度に育種牛に認定されたあと、ふくこ系統再構築に取り組み「金華光」種雄牛産子の母牛でグラウンドチャンピオンに選ばれた「あいふくこ23号」は孫にあたります。

審査講評では、鹿児島地域振興局の石原浩二技術専門員が「いずれの部も発育が良く体積があり資質面でも優れたものが多く種牛性に富んだものが多かった。グラウンドチャンピオンの「あいふくこ23号」は体積・均称と資質・品位を兼ね備えた素晴らしい雌牛であった」と話しました。



千両グループ定期総会・ 現地視察実施

4月25日、錫山千両グループは2024年度定期総会と現地検討会を開き、メンバーと関係者11人が参加しました。



同グループでは6戸の生産農家が露地とハウス(30a)で正月飾り花に欠かせない千両作りに取り組んでいます。現地検討会では、4月の長雨で薬剤散布等が出来なかったことを踏まえ、5ヶ所の園地を巡回し、病害虫や葉の生育状況、ほ場の管理等を確認しました。

定期総会では、2024年度の事業計画として現地検討会や視察研修等で研さんを重ね、実付きのいい良質の千両作りに取り組むことを決めました。

右田幸治会長は「現地検討会でも今後の管理作業等について新たな課題や気づきもあったので2024年度も出荷本数1万本と特・上品の千両作りに努めます」と話していました。



桜島大根サヤ収穫

4月26日、生産農家とJA職員が桜島二俣町のハウスで2024年度産の桜島大根F1種「桜島おごじよ」のサヤ採り作業を行いました。

「桜島おごじよ」は、県の育成品種で18年から鹿児島県や桜島農林事務所、JAなど関係機関が一体となり桜島での育種と種子確保に取り組んでいます。

2024年度産の「桜島おごじよ」は昨年10月中旬にハウスと露地に採種用の親株(母株・父株)240株分の種を蒔き、母株の花が咲き始めた2月上旬に交配のためにミツバチを入れ受粉を行いました。

サヤ収穫は、これまで花茎部を乾燥させサヤ収穫を行っていましたが、2024年度産はサヤの無駄を無くすために生のサヤを収穫し、ハウス内で数日間乾燥させたあと脱粒作業を行い、30万粒の種子を確保し、8月中旬から生産農家に販売されます。



水稲初期講習会

4月16日と17日の2日間、2024年度水稲育苗及び普通期水稲初期管理講習会が管内10地区12会場で開催されました。

伊敷下伊敷支店管内の田入道地区では、長谷謙佑宮農指導員がカメムシや紋枯病などの防除、除草剤の使用、田んぼの土づくり等について説明しました。

生産農家は「今年も米作りが始まります。温暖化等による病害虫防除や除草剤などの使用方法や時期など確認しながら美味しい米作りに繋がりたい」と話していました。

長谷宮農指導員は「病害虫の発生時期など、年々早まってきているので巡回を通じて稲の状態や病害虫防除など生産農家をサポートしていきたい」と話していました。



希少な「はちく」で昔話しに 花が咲きました



濱田四郎さん

錫山千両グループが現地検討会をしているときに珍しいタケノコを見つけました。そのタケノコの名前は「はちく」で地元では「はちんだけ」と呼ばれています。穂先の葉っぱはクルツとしていて見た目も可愛く、味はえぐみが少なく生でも食べられるタケノコです。

昔は山に入ればあちこちで収穫できていた「はちく」もいまではあまり見られなくなったそうです。



濱田四郎さん(85歳)は「昔は帽子のない時代だったので竹で骨組みを作り「はちく」の皮で覆った「たからんぼつちよ」と呼ばれる麦わら帽子風の帽子を作って田植えの頃にかぶっていた」と笑顔で話していました。



「はちんだけ」を収穫した右田澄治さん

玉江小学校 伝統野菜作り

いよいよ始まる

同小学校では、本校地域で古くから栽培されてきた伊敷長なすを多くの人に知ってもらい食べてもらいたいと2021年より「伊敷長なす里帰りプロジェクト」を始めました。5年生の児童が総合的な学習の時間（レインボータイム）に自分たちで栽培、収穫しており、毎年次年度の5年生のために採種、播種をして大切な種を繋いでいきます。

★苗渡し式

4月22日、伊敷長なす苗引き継ぎ式が行われ、6年生からひとり1本の苗が5年生（4代目）135人に命のバトンとして託されました。現6年生が5年生時の23年11月に種を採種したあと24年1月に種蒔き、3月上旬に鉢上げを行い大切に育ててきました。

引継ぎ式で6年生から、やる気を出すメッセージカードと苗が引き渡され、受け取った5年生の児童らは「思いの詰まった苗を大事に育てて先輩方に負けないような美味しい伊敷長なすを、心を込めて作ります」と笑顔で話していました。

★伝統野菜について学ぶ

4月26日、伊敷長なす活動第二弾として、総合的な学習の時間を使い、鹿児島大学教育学部の中野八伯技術職員が伝統野菜をテーマに全国に残っている地域や伝統野菜の性格や特徴、品種改良された種（F1種）と伝統野菜の違い等について学びました。

児童らは「鹿児島にしか存在しない伊敷長なすだから残して復活させたい」と話していました。



吉野東小学校 出前授業

4月24日、吉野東小学校で出前授業を開き、2年3組の児童（30人）が地域農業と夏野菜作りについて学びました。

今回は、学校の畑（学級園）が小さいことを考慮して、フラス（219人）の児童全員での作業が難しいため、代表クラス（児童が出前授業を受け、他のクラスが作業をするときに「小さな営農指導員」としてサポートします。

出前授業では、長谷営農指導員が校区内で作られている野菜の紹介や夏野菜のピーマンやナス・トマト（ミニ・大玉）の4種類の夏野菜の特徴や苗の植え方、日々の管理作業について説明しました。

学級園では、夏野菜の苗を手にした児童らが「どの野菜がいつぱい実を付けるか楽しみ。水と肥料をあげて、たくさんの実がなるように頑張ってお世話します」と声を弾ませていました。児童らは、学級園での野菜作りを楽しみながら、マイ鉢を使ったミニトマト作りにも挑戦します。

中郡小学校 出前授業

4月19日、郡元支店管内にある中郡小学校で夏野菜の出前授業が開かれ、2年生の児童67人がミニトマトの植え付けや管理作業について学習しました。

JAでは、夏野菜作りの出前授業を4月からスタートし、営農指導員らが保育園や幼稚園、小学校（20ヶ所）でピーマンやミニトマト、ナスなど5種類の野菜作りを子供たちに教え野菜作りの楽しさを伝えています。

出前授業では、塘営農指導員からミニトマトの特徴や苗の植え方について説明を受けたあと、児童らは鉢に苗を植えながら「毎日お水をあげて赤と黄色とオレンジの3色のミニトマトが出来たら楽しいな。20個以上収穫できるように頑張ってお世話します」と笑顔いっぱいでした。



はららつぱ農園

タマネギ収穫

4月21日、原良支店管内にある積水ハウスの分譲住宅地「モンヒルズはららの町内会」は「はららつぱ農園」

で新タマネギ収穫を親子で楽しみました。

同農園は、積水ハウス㈱が2019年から1区画を「はららつぱ農園」として提供し、年2回JAのサポートを受けながら、親子で楽しめる旬の野菜作りを通じて食農教育に繋がっています。

今回は、11月に定植したタマネギ(800本)が収穫時期を迎え小雨が降る中、心待ちにしていた親子が集まり、松岡和昭宮農指導員が生育状況と小さなタマネギは残して大きなタマネギだけを収穫する間引き収穫について説明しました。

参加者はタマネギの大きさを確認しながら1個1個収穫し、「子供が自分で植えたタマネギを収穫出来て大喜びでした。タマネギ収穫は初めてだったのでいい経験になりました」と話していました。



青年部ジャガイモ作りで

食農教育

4月18日、青年部は「耕作放棄地の復活プロジェクト」として、坂之上支店管内にある野頭地区のほ場でジャガイモ(デジマ)20kgの植え付けを行いました。

同青年部では、2020年に新たな活動として「耕作放棄地の復活プロジェクト」を企画していましたがコロナ禍の影響で保留になっており、2023年秋にJAに耕作放棄地を畑として利用してほしいと組合員から相談があったことを受け、荒れ果てた土地を開拓し第一号のモデル地として野菜作りをスタートしました。

今回、ほ場の土作りとして、同青年部の畜産支部の千竈裕樹支部長が自家製の完熟牛糞堆肥(2t)を散布、耕うんしたあと、準備した種イモ20kgを植え付けました。今後は青年部とJAが栽培管理を行い、7月下旬の収穫を目指します。

ほ場で育てたジャガイモは、近隣住民の子供たちやアグリスクールの参加者に声を掛け、初の収穫体験を計画しています。

今後は、サツマイモなども定植し季節の野菜収穫が楽しめるほ場を作りながら、青年部の新たな食農教育活動として繋がっていきます。



伊敷長なす苗作りはじまる

4月12日、育苗センターで鹿児島県の伝統野菜である伊敷長なすの種260粒の播種を行いました。

小野支店管内にある鹿児島市立玉江小学校では2021年より「伊敷長なす里帰りプロジェクト」に取り組んでいます。

2024年度は、JAでも伝統野菜のPR活動に繋がようと、玉江小学校が販売している伊敷長なすの種(20袋)を購入し、和田翔太宮農指導員らがトレーに種をすじまきしたあと温床(25度設定)に入れ発芽させ、本葉が出たら鉢上げ作業を行います。

2ヶ月ほどかけて苗を作り、6月上旬には青年部や地元の生産農家に苗を渡し伊敷長なす作りが本格的にスタートします。

和田指導員は「伝統野菜は栽培日数が長く形も揃わないが病気に強く味が良いと言われている。子供たちに負けないように美味しい伊敷長なすを作って伝統野菜を多くの人に食べてもらいたい」と話していました。



女性部通信

第6回女性部通常総会

4月16日、第6回女性部通常総会が都市農業センターで開かれ、部員と関係者ら145人が参加しました。

総会では、緒方由美子部長のあいさつのあと、2024年度の活動計画として3か年計画「JA女性想いをひとつに かなえよう」をテーマに共通の認識を持ちながら協同活動を展開し「つながろう・まもろう・かかわろう」を重点活動に掲げ、部員一丸となつて活動することを決めました。

また、各世代のニーズに応じた活動・世代間交流を深めるとともにペットボトルキャップ回収運動も継続し、1期150kg以上、延べ2000kgの回収を目指すことを確認しました。

午後からは、支部文化活動発表もあり、オカリナや踊り、銭太鼓などが披露されたあと3支部（西谷山・中山・谷山東部）合同のサプライズもあり、河内おとこ節の曲に合わせて村山眞一郎組合長や部員らが熱唱する中、スコープ三味線で会場をねり歩くと会場は一気に盛り上がり笑顔に包まれました。



支部文化活動発表



田上支部長奇さん

県女性協総会で体験活動発表

4月19日に開催された第69回県女性組織協議会通常総会において田上支部支部長の長奇民代さんが「どんな境遇でも輝ける ～いま、輝きましよう～」と題し活動体験発表を行いました。

長奇さんは、「ご主人が仕事で赴任していたアルゼンチンの首都・ブエノスアイレスでの生活で、日本を感じさせてくれる「味噌」の素晴らしさを感じ、帰国後、女性部活動で部員と力を合わせて作る喜びや美味しさ、田上支部の前身の一つ、西陵支部長を務めたころの組合員加入への呼びかけ、田上支部の支部長としての多くの学びがあったこと、昨年の燃ゆる感動がごしま国体での選手への振る舞いなどで貴重な体験ができたこと、女性部の役員をすることでたくさんの方の知識を貰いJAの会議に参加することで愛着が湧き、友達にもJAをPRすることが多くなったことなどを堂々と発表されました。

「人はどんな境遇でも輝ける」渡辺和子 書
この本と2012年に出会い、日めくりカレンダーを作成し、日々めぐりながら心に納めていらつしやるそうです。
長奇さんは「緊張しましたが、大変良い経験になりました。皆さまの応援に感謝です」と笑顔で話してくれました。



女性部の皆さんと前列中央が長奇さん

★6月の運勢★

牡羊座
3/21～4/19

【全体運】コミュニケーション運が活発化。耳寄りな情報が入ってきそうです。家族と出かける予定を立てて。模様替えも◎
【健康運】飲み過ぎ食べ過ぎに注意。胃腸をいたわって
【幸運の食べ物】サヤエンドウ

牡牛座
4/20～5/20

【全体運】次第に周囲が騒がしくなってきましたが、おおむね順調です。親交を深めるには一緒に食事をするのがお勧め
【健康運】歯の検診へ。正しい歯磨きの仕方も再チェック
【幸運の食べ物】アスパラガス

小野支店

小野野菜部会は、4月26日に小野支店で2024年度の総会を開きました。小野支店の店舗統廃合により、当部会は4月26日（金）の総会をもって解散となりましたが、今後も駐車場の奥にある直売所ブース（支店と旧経済店舗の間）で安心・安全な旬の地元野菜を販売しますのでぜひお越しください。（運が良ければ生産農家の方に会えるかも…）

直売所は個人販売となるため生産農家ごとにカゴに入った野菜とお金を入れる箱も一緒に設置していますので入れ間違いのないようにお気を付けください。

季節によって野菜の少ない時期もありますが美味しい野菜をお届けしますのでご利用ください。



小野支店は6月21日（金）で金融店舗としての営業は終了しますが、直売所ではこれまで通り生産農家の方が地元の新鮮野菜を販売します。



生産農家 福田憲光さん
（旧 小野野菜部会 会長）

令和6年度水稲中・後期管理講習会開催について

下記日程において水稲中・後期管理講習会を開催いたします。

講習内容は、中・後期管理作業、農薬、除草剤の説明等となっております。

開催日時及び開催場所							
7月16日（火）		7月17日（水）		7月18日（木）		7月19日（金）	
7:00~	9:00~	7:00~	9:00~	7:00~	9:00~	7:00~	9:00~
鳩宿道場	福永公民館	ニューヨーク 駐車場裏	中山支店	川口公民館	柳ヶ谷 公民館	基盤整備 水田	広木事業所
（山田）	（山田）	（西谷山）	（中山）	（山田）	（中山）	（川上）	（広木）
中ノ甲	稲村	本名事業所	吉田事業所	健康の森入口 （荒磯）	上河内 公民館	田入道 公民館	皆与志 事業所
（小山田）	（小山田）	（吉田南）	（吉田）	（犬迫）	（吉田南）	（伊敷）	（皆与志）
							旧下田支店
							（下田）

ゴーヤ

ゴーヤは、栄養が非常に豊富な野菜です。特にビタミンCが豊富で、レモンの約3倍のビタミンCが含まれています。ゴーヤに含まれるビタミンCは熱に強いので、炒めてもほとんど失われません。抗酸化作用のあるβカロテンも含まれているので、ビタミンCとの相乗効果で風邪予防やがん予防、美容効果などが期待できます。また、独特の苦み成分であるモルルデシンには、血糖値や血圧を下げる作用や食欲増進作用があるといわれています。ゴーヤの栄養は、中央部の白い「わた」のほうが果肉部分より多く含まれると言われてます。捨てずに、スープに入れたり、種も一緒に素揚げにするとおいしくいただけます。果肉もわたも種も丸ごと食べることで、しっかり栄養を摂りながら、食品ロスを減らすことができ、SDGsの目標達成にも貢献できます。



農産物直売所
ごしよらんで購入の
「川原義行さんの
ゴーヤ」を
使いました☆

さば味噌煮缶でゴーヤチャンプル



材料(4人分)

ゴーヤ…………… 1本
木綿豆腐…………… 1丁
人参…………… 2分の1本
さば味噌煮缶…………… 1缶(170g)
卵…………… 2個
ごま油…………… 適量(炒める用)
にんにく…………… 1かけ
(チューブでも可)
鰹節…………… 適量

(A)
酒…………… 大さじ1
みりん…………… 大さじ1
しょうゆ…………… 大さじ2

作り方

- ①豆腐は水切りをし、食べやすい大きさに切る。人参も食べやすい大きさに切る。
- ②ゴーヤは縦半分に切り、ワタと種を取り、薄切りにしたものを塩もみしてしんなりするまでしばらく置き、ザルに入れ、熱湯をかける。ゴーヤが冷めたら、絞って水分を切る。
- ③フライパンを熱し、ごま油を入れ、にんにくを炒め、香りが立ったら人参、ゴーヤの順に炒める。
- ④調味料(A)を入れ、さばの味噌煮を汁ごと入れほぐす。豆腐を入れ、崩れないように優しく混ぜる。
- ⑤溶き卵を入れ、全体に絡んだら、器に盛り、鰹節をかける。

ゴーヤのカレーフリッター



材料(3人分)

ゴーヤ… 2分の1本(正味150g)
(A)
天ぷら粉…………… 大さじ5
カレー粉…………… 小さじ2
顆粒コンソメ…………… 小さじ1
にんにくチューブ…………… 小さじ1
塩…………… 小さじ3分の1
水…………… 75ml

作り方

- ①ゴーヤは縦に半分に切り、中の白いワタをスプーンなどで取り除き、5mm幅に切る。
- ②ボウルに(A)を入れて衣を作る。
- ③②に①のゴーヤを入れて衣をまんべんなくつける。
- ④180度の油で時々混ぜながら、2~3分揚げる。
- ⑤油で揚げたらキッチンペーパーに置きしっかり油を切って器に盛る。

JADDOカード優待店舗のご紹介

我が家 おてちき屋



我が家 おてちき屋は、鹿児島島の方言「おてちき(心ゆくまでおなかいっぱい)食べて行ってね」という思いを店名につけ、お客様とは「おかえり」「ただいま」と声を掛け合えるような、地域に愛されるアットホームなお店作りを心がけています。公式LINEとInstagramでは、毎日10食限定のこだわり日替わりランチのお知らせが写真付きでお昼前に配信され、食欲をそそります。大人気メニューの塩唐揚げとイカの姿焼きは、一度食べたらやみつきでリピート間違いなし!!また、おてちき屋主催のゴルフコンペも開催していて、参加希望者は来店時にお気軽にお声かけください。

JADDOカード特典

2時間飲み放題付き3,800円コース(受付4名~、前日までの要予約)の飲み放題を通常19種→**生ビールを含む52種へグレードアップ!!**
※予約時にJADDOカードご利用の旨をお伝えください



住所 鹿児島市坂之上4-19-24
電話番号 099-261-1188
営業時間 (昼) 11:00~15:00 (LO 14:30)
(夜) 18:00~25:00 (LO 24:00)
定休日 (昼) 日曜日・祝日
(夜) 月曜日
※火曜日が祝日のときは月曜日も営業
駐車場 あり(6台)
★公式LINE、公式Instagram、
公式Facebookあり
★デリバリーあり
(注文は公式LINE又はお電話で)



★6月の運勢★
獅子座
7/23~8/22

【全体運】ちょっとした行き違いが大ごとになってしまうかも。予定の確認は念入りに。細部までこだわるという方向へ
【健康運】張り切り過ぎてダウンしないよう休憩を入れて
【幸運の食べ物】ノビル

乙女座
8/23~9/22

【全体運】試練を乗り越えていける力強い運氣。大きな課題に取り組みましょう。時間のかかる計画のスタートがお勧め
【健康運】体調が改善へ。スポーツを楽しんで体力アップ!
【幸運の食べ物】ソラマメ

下伊敷支店・花野支店・小野支店が統合して新しい支店が誕生！

JA鹿児島県みらい 伊敷支店オープン 6月24日(月)

鹿児島市役所伊敷支所の近くにオープン！

みらいさん！
こんにちは！

ご来店記念品 ご来店の方に
記念品をプレゼント

ふるまい 数量限定 女性部による
手作りお菓子等

ご成約特典 新規のお取引を
ご成約の方

エコバック
先着100名様

- 貯金口座のご開設
- 定期貯金・積金のご成約
- 年金のお受け取り
- 小口ローンの実行 など



※写真 建築計画のイメージです。あくまで参考としてご覧ください。詳細は建築計画書をご覧ください。イラストはイメージです。

伊敷支店

駐車台数：27台

窓口営業時間 9:00～15:00 (土日・祝日休み)

ATMご利用時間 平日 8:45～18:00

土日・祝 9:00～17:00

TEL 099-229-2821

〒890-0008 鹿児島市伊敷5丁目9-12



詳しくはお近くの窓口までお気軽に。

JA鹿児島県みらい

鹿児島県みらい

★6月の運勢★

天秤座
9/23～10/23

【全体運】状況が変化しやすい月。早い判断が求められそう。日頃から情報収集を心がけて。語学の勉強や技術の習得にツキ
【健康運】無理をしないことが大事。体の弱い部分はケアを
【幸運の食べ物】レタス

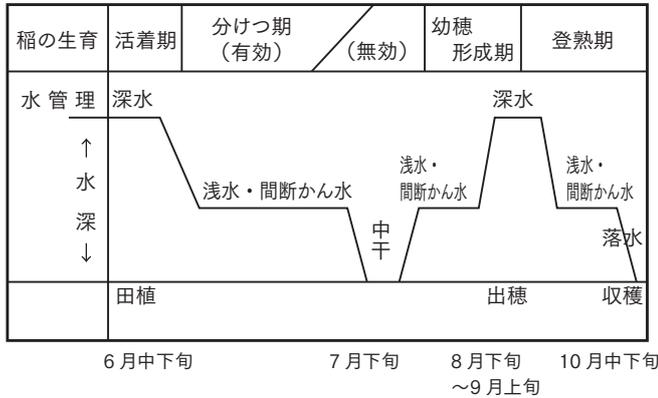
蠍座
10/24～11/22

【全体運】気がせくものの急な変化は避けたいとき。計画は時間をかける方向で見直しを。博物館や古都を巡るのはお勧め
【健康運】刃物や器具の取り扱いには慎重に。準備運動は○
【幸運の食べ物】キュウリ



水稻 (7月~8月)

水管理



病虫害防除

(1) 紋枯病(もんがれ)

病原菌は高温多湿を好むため最高分けつ期頃から発生好適条件となります。

<防除のポイント>

- ① 早生種 出穂期~出穂前1週間
- ② 中晩種 出穂前1~2週間
- ※ 薬は株元によくかけます。

(2) いもち病

夏季が低温で多雨の時、発生が多く、窒素肥料の多施用、日照不足等が発生を助長します。

<防除のポイント>

- ① 窒素肥料の偏用をさけます。
- ② 補植苗は放置すると伝染源となるため補植後は早めに処分します。
- ③ 穂いもちは病徴が出現した時は手遅れになるため、出穂前の予防が大切です。
- ※ 薬剤により使用時期が異なるため詳しくはJAへ。

(3) コブメイガ(葉まき)

ウンカと同様に海外から飛来します。日中の生息条件としてよく茂った草むらを選び、日が沈むと稲に飛来するため朝夕の確認が大切です。

<防除のポイント>

- ① 粉剤・乳剤
発蛾最盛日3日後とその1週間後の2回散布が原則です。
- ② 粒剤
発蛾最盛日が防除適期です。
- ※ 農薬は正しく、安全に使用しましょう。

家庭菜園



ミニニンジン サラダで食べたい、甘いニンジン

1. 種まき

種はすじまき 土を薄くかけて

種まきから10日~2週間で発芽します。乾燥に弱いので発芽までは毎日の水やりを忘れずに。



短い棒を押し付けて、深さ5mmくらいの溝をつくる。10~15cmの間隔をあけて2本つくる。



1cm間隔で種をまき、種が見え隠れする程度に薄く土をかける。手のひらで押さえ、水やりする。ニンジンの種は土を厚くかぶせると発芽しにくいので、ふるいを使って薄くかけるとよい。乾燥防止に不織布や寒冷紗をかぶせるのも効果的。

2. 間引き・追肥

間引きは3回、追肥は2回
最後は5cm間隔に

本葉2~3枚で2~3cm間隔、本葉4~5枚で3~4cm間隔、本葉6枚で5cm間隔にします。追肥は1回めと3回目の間引き後の2回です。



本葉2~3枚になったら1回目の間引き。間引き後、化成肥料10gを列と列の間にまいて土となじませる。



2回目の間引き。本葉4~5枚のとき、3~4cm間隔に間引く。2回め以降の間引き菜は食べられる。3回目の間引きは本葉6枚のとき、5cm間隔にして、化成肥料10gを列と列の間にまく。

3. 収穫

間引き菜も、立派な収穫種まきから約70日後、根元が太ってきたら収穫します。



3回目の間引き菜。葉もさわやかな香りがあっておいしい。ゆでて、おひたしやゴマ和えなどで。



株元を持って引き抜く

★6月の運勢★
射手座
11/23~12/21

【全体運】 運勢は活性化。人のプランに乗ってみましょう。協力しながら進めると幸運に恵まれます。何事もバランスが大切
【健康運】 消化の良い食事で胃腸をいたわって。就寝は早めに
【幸運の食べ物】 インゲン

山羊座
12/22~1/19

【全体運】 少しずつ快方に向かっていきます。イライラしたら深呼吸を。落ち着いて取り組みれば確実に前進。丁寧な作業を心がけて
【健康運】 良い薬や病院が見つかる予感。筋トレも◎
【幸運の食べ物】 エダマメ

令和6年度

JA鹿児島みらいフレッシュミズ 年間計画(予定)



5月 あくまき作り

6月 田植え

7月 夏祭り

8月 万能たれ作り

9月 みそ作り

10月 稲刈り

11月 県フレッシュミズ交流会参加

12月 門松作り(寄せ植え)

1月 ちぎりパン・ジャムづくり

2月 郷土料理作り

3月 抹茶会・和菓子作り



開催日はまだ未定ですが詳しい内容につきましては、お問い合わせください。

JA鹿児島みらい 組織広報課 担当：片平 Tel099-202-0022

不動産センターからのお知らせ

JR指宿枕崎線 谷山駅徒歩12分	1K
賃料	40,000円
エアコン付き☆ ガスコンロ設置済みです。	
物件名	リバーサイドMK 202号室
所在地	鹿児島市東谷山5丁目28-29
間取り	洋7K3
敷金	無し
駐車場	敷地外:5,000円
構造	軽量鉄骨造
占有面積	23.6㎡
築年月	2002年3月



賃貸物件、家・土地の売買、リフォーム
(外壁塗装・屋根・瓦・内装・浴室・トイレ・
台所等)のご相談承ります。
お気軽にお問い合わせください。

「売却物件」(土地・住宅・賃貸物件)
のご相談承ります。(無料査定・秘密厳守)
お気軽にお問い合わせください。

JA鹿児島みらい 不動産センター

鹿児島市東谷山2丁目22-23
JA鹿児島みらい 谷山東部支店2階
TEL 099-268-2263 FAX 099-260-9591
E-mail tny.100-105@ks-ja.or.jp
http://ja-kagoshimamirai.com/



★6月の運勢★

水瓶座
1/20~2/18

【全体運】 運勢には勢いがあります。滞っていたことが動き出し、連絡もスムーズに。ただ油断は禁物。やり過ぎには注意
【健康運】 働き過ぎに気を付けて。ストレッチで体をほぐして
【幸運の食べ物】 夏ミカン

魚座
2/19~3/20

【全体運】 考え過ぎは禁物。流れに任せてみると思った以上にうまくいきそうです。友人との会話も楽しめます。外出が吉
【健康運】 早朝の散歩がお勧め。歩き方と姿勢をチェック
【幸運の食べ物】 キクラゲ

読者からの

おたより



★みらい4月号の表紙を見てこちらまで笑顔になりました。みなさん素敵な笑顔ですね。年を重ねる度に体のあちこちが痛みます。いくつになっても笑顔の似合う女性でありたいです (ペンネーム・ジュリア)

★先日職員の方から「医療共済の見直し」をしませんか？とお声かけをいただきました。なかなか見直すこともなく今回改めて検討することに(見直す良いチャンスだと思いました)何か起らないと保険を見直すことはありませんよね。生きていく上での守りとして長くお付き合いしていくつもりです (ペンネーム・おちよき)

★鹿児島出身で東京在住。吉野に家・畑あり年6回帰省「ごしよらん」にお邪魔しています。とても良い雰囲気。これからの旬の美味しい食材や草花を提供してください。期待していますーキバレーー (ペンネーム・ダルマさん)

★坂之上支店の対応に満足しています。野菜販売などイベントを更によく企画してください (ペンネーム・ミキちゃん)

★ごしよらんやAコープ、おいどん市場に野菜等を出荷している父を時々手伝っています (ペンネーム・カナの妹)

★消防団ってボランティアではないのですね。活動中のケガが心配で知人が入団する姿を見て「え？治療費はどうなるの？」と思っていました。入団する方法も今回知れたので安心して知人に「ファイター」と言えそうです (ペンネーム・りんすりんす)

★表紙の桜島小みかんハウス完成。喜びに満ち溢れている良い表情です。チンゲン菜農家さんや組合員からの意見・要望、読者からのおたより毎回楽しみに読んでいます。料理レシピも作ってみます (ペンネーム・ツッコ)

★さつかぶい投稿。小野支店6月21日まで…私はまだ歩いて新しい支店へ行けませんが歩行困難者は困ると思うので職員の方々は配慮をよろしくお願いします。広報誌みらいは配布されますか？お楽しみクイズは私の頭の体操、楽しい限りです。ありがとうございました (ペンネーム・ふーばあ)

★質問…昨年からJA鹿児島みらいのカレンダーの月ごとの旬の野菜の説明がされていますが、ちょっと違和感が！知人も全国の旬なのか鹿児島のみなのか？教えてほしいです

☆回答…JA鹿児島みらい管内の旬の野菜を掲載しています。

例えばカレンダーの9月の旬の野菜は「オクラ」を掲載していますが管内での出荷は7月中旬頃くらいから始まり9月末までが出荷時期となつています。出荷時期が重なる野菜が多い場合は1ヶ月ほど月をずらして旬の野菜として掲載して紹介しています。



単位:頭・円 (税抜価格)

	みらい計	畜連計
総頭数	114	456
総平均	473,912	464,129
めす	頭数	57
	最高	572,000
	最低	271,000
	平均	380,632
去勢	頭数	57
	最高	870,000
	最低	301,000
	平均	576,193

正組合員数	5,455
准組合員数	36,558
総組合員数	42,013
貯金残高	2,789億円
貸付金残高	975億1千9百万円
長期共済保有高	5,385億3千1百万円

よしの優ラ良 Instagram

農産物直売所 ぐしよらん

住所 / 鹿児島市吉野町 3224-1
 電話 / 099-295-7377
 時間 / 9:00~17:00
 休み / お盆(8/15、16日)、
 年末年始(12/31~1/4)

Instagram



梅

～疲労回復や食中毒予防に～

梅のナカラ

梅のパワーで健康維持をサポート

梅には
酸っぱい成分

ビタミンC
免疫向上、
老化予防、
生活習慣病予防に

クエン酸、リンゴ酸
代謝促進、疲労回復、
殺菌、食中毒予防、
食欲増進、
生活習慣病予防に

カリウム
高血圧予防、こむごむ解消に

必ず安全時代の
医学書や医師の方より
水毒・食毒・血毒

キトリ線

▼本誌へのご意見、身近な地域の話、イラスト、絵手紙、写真などお書きください。

ペンネーム

保存方法

乾燥しないよう新聞紙などで包み、冷蔵所か冷蔵庫の野菜室へ

お持ちしないので早めに加工してね

NG

高温・直射日光
低温・冷蔵

数日中に加工できない場合冷凍保存

水に漬けてあく抜きをし、へたの部分を
取り除いて保存袋に入れ冷凍庫へ
使うときは自然解凍する

箱詰した場合は段ボールのふたを開けて換気の傷んでいたら取り除く

楽しみ方・食べ方のコツ

アルコールなどに漬けたり、加熱して必ず加工して食べること！
青梅の種には有毒成分が含まれるため生食は食中毒を起こす可能性がある

用途によって利用
未熟な青梅→梅酒、梅ジュース、硬めの梅干しに
熟した梅→梅ジャム、甘露煮、軟らかい梅干しに

生食NG



あく抜き

青梅は3時間、黄色みも帯びているものは1時間程度水に漬けて、あく抜きする
完熟しているものは洗った程度で味やえぐ味が出るのでご注意ください



理事会だより

第2回(4月26日)

- ① 令和6年度信用供与等の最高限度額の設定(案)について
- ② 新規貸出案件について(3件)
- ③ 経営基盤強化積立金の取崩しについて
- ④ 剰余金処分案について
- ⑤ 次期役員改選における役員定数および選出区域の変更について
- ⑥ 第6回通常総代会の招集ならびに提出議案について
- ⑦ 令和5年度事業報告及び剰余金処分案の承認について
- ⑧ 令和6年度事業計画及び関連事項の決定について
- ⑨ 理事の報酬について
- ⑩ 監事の報酬について
- ⑪ 定款の一部変更について
- ⑫ 定款附属書総代選挙規程の一部変更について
- ⑬ 定款附属書役員選任規程の一部変更について
- ⑭ 規約の一部変更について
- ⑮ 部門別損益計算書について
- ⑯ 事業別の明細について
- ⑰ 第6回通常総代会における議長の指名について
- ⑱ 女性役員選考委員会規程の一部変更について
- ⑲ 令和6年度借入金の最高限度額の設定(案)について
- ⑳ お客さま本位の業務運営に関する取組方針の変更について
- ㉑ 令和6年度不良債権処理方針(案)について
- ㉒ (仮称)谷山北部支店の正式名称について

持続可能な社会を目指す!

SDGsの行動として、JAの具体的な取組み事例を紹介します。組合員の皆様も様々な社会の課題とSDGsとのつながりを学び、今日から実践できる取組みを共に考えましょう。

●食農教育 (P6~7)

次世代を担う子供たちへ食や農の大切さを伝える



2 飢餓をゼロに

4 質の高い教育をみんなに

12 つくる責任 つかう責任

●鹿児島市春季畜産品評会 (P4)

生産者と連携した「かごしま黒牛」ブランドの展開による食の安心安全と地域畜産の理解を深めてもらう



1 貧困をなくそう

12 つくる責任 つかう責任

17 パートナシップで目標を達成しよう

アートの広場

素敵なイラスト・絵手紙・写真をおくっていただきありがとうございます。全ての作品を掲載したいのですがスペースが限られているためご紹介出来ない作品もあります。ご了承ください。



ペコリ



道男君



うば桜



かつこ



つるひめ



安納いも



コッコさん



まりちゃん

【お詫び】
5月号で「安納いも」さんのペンネームを誤って表記しておりました。大変申し訳ありません。

JA鹿児島みらい × LINE

LINE公式アカウント

お友だち 募集中!!

是非ご登録お願いします!!

LINE公式アカウント

LINEから「みらい」も届きます。

LINEから「みらい」も届きます。

@rjp1931r

お友だち登録はこちらから

郵便はがき

〒63円切手を貼って下さい。又はJA窓口へ

8 9 2 0 8 1 7

鹿児島市小川町27番17号

JA鹿児島みらい本部

広報誌 6月号

「読者からのおたより」係

お名前		年齢		性別	男・女
住所	〒 -				
電話番号					

ご応募の際にご記入いただきました個人情報は本誌編集、モニターに関するご案内等以外の目的で使用することはありません。本店、支店の窓口でも受け付けます。