

「組合員・地域に愛され、親しまれるJAへ」～新たな未来の創造～

みらい



3
2024

JA鹿児島みらい 広報誌No.42



アグリスクール▶ P8

3月号もくじ

- | | | | |
|-----|-----------|-----|-------------|
| P2 | みらいを繋ぐ | P13 | NISA講座 |
| P3 | 新たな未来の創造 | P13 | ATM手数料 |
| P4 | トピックス | P14 | 読者からのおたより 他 |
| P8 | 食農教育 | P15 | お楽しみクイズ |
| P10 | 女性部通信 | P16 | アートの広場 |
| P11 | 旬を食べよう | | |
| P11 | JADDO優待店舗 | | |
| P12 | 家庭菜園 | | |
| P12 | 不動産情報 | | |

新しい夢 どんどん
育てよう明日を
JAグループ鹿児島



JA鹿児島みらい



みらいを繋ぐ

園芸

吉野支店管内 白ネギ生産部会

溜 功二郎さん(59歳)

吉野支店管内で農業を営む溜さん。就農したのは2年前。若い頃から農業に興味がありましたが、これまではタ イミングが合わず、退職と同時に念願 だった農業を始めました。出荷用の白 ネギを生産するかたわら、ナデシコや ニチニチソウなど観賞時期の長い花を 趣味で作っています。

就農後は、都市農業センターで野菜 作りのノウハウを学びながら、自宅前 の祖父母が残した畑の開墾を決意。 50年ほど放置され荒れ果てた畑の開 墾作業をするためにパワーショベルの 免許を取得し、堆肥や緑肥を入れて土 作りを行い、1年がかりで畑を復活さ せ、2023年から2ヶ所のほ場(30 a)で本格的な農業がはじまりました。 白ネギは、5月・8月・2月の通年栽 培を行い、植える時期に合わせて品種 を変えながら美味しい白ネギ作りに 日々取り組んでいます。

定植する苗も以前は購入 していましたが、現在は、育苗 用のハウスを建てて自家製の 苗を作っています。

「農業は物づくりではない けど育てる仕事。小さな種が 大きく生長していく様子や発 芽した時の緑色が大好きなの でワクワクしながら管理作業



をしています。

特に白ネギは、他の野菜に比べて緑 を楽しむ時期が長い野菜なので癒さ れながら日々農業と向き合っています が気が付けば家と畑の往復で敷地内 から出ない日もあり、日本語を忘れそ うになるので(笑)学生時代の友達か らの誘いもあり、25年以上のブランク もありましたが週2回テニスで汗を 流してリフレッシュしています。」

就農2年目は白ネギ作りに専念し たので今年は白ネギとサツマイモの二 刀流に挑戦します。

★溜さんの白ネギのお薦め料理

白ネギを豚バラ肉でまいてフライパン で焼くだけのシンプルな料理なので野 菜の甘味が楽しめますよ。是非試してみ てください。

新たな未来の創造

「JA鹿児島みらい」が創造する
地域に根ざした協同組合



代表理事組合長
村山 眞一郎

持続可能な農業とくらしを守る

「対話と考動で自己改革の実践」



JA鹿児島みらいは、令和5年度において第

ご利用をお願いいたします。

世界的に食料の逼迫が懸念される中、食料

2次中期3か年計画の中間年度として、「自己改革の実践」、「中長期シミュレーション」、「准組合員の意思反映」について、方針を定め、組合員との対話を通じて自己改革の見直しを進めてまいりました。しかし、新型コロナウイルス感染拡大の長期化により、生活環境が大きく変

さて、第2次中期3か年計画の最終年度となる令和6年度がスタートしました。令和6年度において、支店機能再構築及び支店再編の当初の計画が完遂しますが、今年度において購買店舗機能の再編を検討してまいります。地域においては、農業の担い手不足や生産者の高齢化等による購買取扱高の減少や遊休農地の増加などが、課題となっております。昨年鹿児島市と当JA間で締結した連携協定に基づき、次

安全保障が重要課題であり、「国産消費国産」が提唱されております。当JAでも、国民が必要とし消費する食材はできるだけわが国で生産することを目指すため、組合員・地域の利用者・消費者と一体となり、できることから取り組んでまいります。

し、各部門で事業計画を捉えることが出来ませんでした。さらに、国際情勢の変化による肥料、飼料、燃油などの生産資材価格の高騰により農家組合員の経営は危機的状況にあります。農家組合員が今後も安心して営農を継続できるように、令和6年度においても持続可能な農業経営に向けたJA独自の支援に取り組んでまいります。昨年に引き続き、肥料・飼料等の生産資材価格高騰対策事業を計画いたしておりますので、価格高騰対策事業の内容を確認の上

「農」であり、鹿児島市民に新鮮で安心・安全な農畜産物を提供するため、都市農業の振興を基軸とした自己改革の実現に取り組んでまいります。今年は甲辰、昨年度まで努力してきたことを成就させる年度と捉え、役職員一丸となつて、大きな実りある飛躍の令和6年度事業に取り組みでまいりますので、皆様のご支援をよろしくお願いいたします。

農業協同組合の根幹をなすものは「食」と「農」であり、鹿児島市民に新鮮で安心・安全な農畜産物を提供するため、都市農業の振興を基軸とした自己改革の実現に取り組んでまいります。今年は甲辰、昨年度まで努力してきたことを成就させる年度と捉え、役職員一丸となつて、大きな実りある飛躍の令和6年度事業に取り組みでまいりますので、皆様のご支援をよろしくお願いいたします。

農産物直売所ごしよらんモニター意見交換会



1月25日、吉野支店で直売所モニター意見交換会を開き、モニターと関係者ら40人が参加しました。

直売所ごしよらんでは、吉野地域を中心に地元の農産物や苗もの・農産加工品・総菜・農業資材等の販売のほか、隣接のみいちやん農園を活用して野菜作りやイベント等で栽培講習会を実施するなど、地域住民との交流活動にも取り組んでいます。

今回、直売所利用者の声を聴き、利用者目線での直売所運営を行い「農業者の所得増大」「地域の活性化」を目指すとともに、組合員や利用者の声を事業運営に反映させることを目的にモニター制度を導入しました。

会では、村山眞一郎組合長とごしよらん部会の萩原浩樹部会長のあいさつのあと、モニターへの委嘱状交付、モニターの役割やごしよらんの現状、取り組みについて報告しました。

その後の意見交換会では①「改善を必要とする点」「利用者を増やすためには」②「JAに対する意見・要望」について意見交換を行い、モニターからは珍しい野菜の料理の仕方や保存方法などのPOP・午後からの店舗の状況・ごしよらんの野菜を使っている飲食店のイベント参加・キッチンカーでの販売など多くの意見や要望が出されました。

モニターを委嘱された28人は定期的なアンケート回答や意見交換会を行いながらモニターとして活動します。



准組合員の集い開催

2月2日、県民交流センターで令和5年度准組合員の集いを開催し、64人の准組合員の方々が参加しました。

JA鹿児島みらいでは、准組合員を「地域農業振興の応援団」と位置づけ、地域農業やJAの取り組みを知ってもらうことで、JAの組織基盤強化や准組合員の運営参画に向けた意見集約を目的に集いを開催しています。

集いでは、鹿児島市の農業と当JAの取り組みについて、鹿児島市管内の農業従事者や耕作面積の推移を説明するとともに、協同組合とSDGsの親和性などについても説明しました。また、事前に実施していたWebアンケートの意見への回答を説明したあと、意見交換会が行われました。

加えて、アンケートで要望の多かったNISA講習会を実施したほか、NPO法人まちづくり地域フォーラム・かごしま探検の会代表理事東川隆太郎氏による「鹿児島島の農村風景とその物語」をテーマにした講演も行われました。

村山眞一郎組合長は「正組合員とともに地域農業や地域経済の発展を支える准組合員の皆さまの声を今後もJA運営に反映できるように努めたい」と話しました。



ペットボトルキャップ過去最高量410kg回収

1月12日、ペットボトルキャップ回収運動「おごじょ★集めます」第10期(9～11月)で集めた



キャップ410kgを鹿児島市内にある株新興工コ谷山工場へ持ち込みました。

組合員や地域住民への声掛けや本支店に設置した回収ボックスで回収を続けるなかで、取り組みを知った組合員が近所の住民へ呼びかけるなど運動の輪が広がりをみせており、今回は前期190kgの2倍以上の過去最高量が集まりました。女性部ではSDGsの「すべての人に健康と福祉を」に貢献する取り組みとして2020年から回収運動を行っており、第9期までに1370kg、ポリオワクチン約346人分を寄付しました。

緒方由美子部長は「活動が定着していると感じている。これからも少しでも多くのワフチンを届けられるよう、SDGsへの貢献にも繋がっているこの活動を続けたい」と笑顔で話していました。



青年部畜産支部勉強会

1月19日、青年部畜産支部は本部で「飼養管理、育成技術向上を目的とした共進会への取組」をテーマに勉強会を開き、部員や関係者ら25人が参加しました。

同畜産支部は、2023年2月に発足し、若手生産農家18人がヘルパー組合活動など労働支援を行いながら研修会等で研究を重ね、2027年に北海道で開催される全国和牛能力共進会への出品を目指しています。

勉強会では、全国和牛登録協会鹿児島支部の坂元信一副支部長が「第13回全共出品を目指して」と題し、2027年の全共の概要や出品区分・若雌区の出品条件・外貌審査の項目・調教の効果・牛肉における脂肪の質について説明しました。

千電裕樹支部長は「共進会等で審査される項目を改めて知ることができ濃厚な研修会だった。勉強会で学んだことを今後の飼育管理に活かし、育成技術・商品性向上など部員と研さんを重ねながら全共出品に向けた牛づくりに繋げたい」と話しました。



鹿児島中央家畜市場で畜魂祭

1月25日、鹿児島中央家畜市場の畜魂碑前で家畜の霊を慰める畜魂祭を開き、行政や畜産農家の代表、関係者ら40人が参列しました。

畜魂祭では、1年間尊い命を捧げてくれた肉豚や肉牛の御霊に対して感謝するとともに命の尊さを再確認し、心から冥福を祈りました。

神事では、村山眞一郎会長ら関係者が畜魂碑に手をあわせ玉串を奉てんし、霊を慰め感謝の意を表すとともに地域畜産の発展を願いました。

村山会長は「2024年は翼を得た龍のごとく関係者が持てる力を存分に発揮して飛躍の年にしたい。生産者と関係機関が一体となって取り組み、鹿児島中央家畜市場の益々の発展を願っています」と話しました。



2023年度第4期和牛登録審査

1月26日、29日から31日の4日間、鹿児島中央畜産農業協同組合連合会は2023年度第4期和牛登録審査を管内23ヶ所で実施し、154頭の登録審査を行いました。

会場では、審査員らが登録規程並びに登録取扱い方法に基づき生後30カ月未満の繁殖牛の肉用種の特徴や種牛性など10項目の審査基準と照らし合わせて1頭ごとに審査得点を付け繁殖牛として適しているかどうかを判断しました。

当JA管内でも都市農業センターや桜島、吉田等の審査会場で87頭が登録審査を受け、全頭が合格しました。担当者は「今後は日本の国有財産である黒毛和牛の子牛を産み改良に貢献してほしい」と話していました。



葉ニンニク出荷会議

1月30日、葉ニンニク部会は2023年産出荷会議を開き会員と市場関係者ら8人が参加しました。

部会では、4戸の生産農家が栽培管理の強化を図り、会員一丸となって栄養価の高い葉ニンニク栽培に取り組んでいます。

会議では、23年産の生育状況や集荷日程の変更について報告したあと、前日収穫や結束後の十分な水上げや調整作業を再度確認するように伝えました。

鳩宿部会長は「雪害の被害は無かったが生育が遅れ出荷が1ヶ月ほどずれ込んだ。4月上旬まで出荷作業が続くので美味しくて良品質の葉ニンニクを消費者に届けた」と話していました。



功労者表彰

2月6日、鹿児島市役所で2023年度鹿児島市園芸功労者表彰が開かれ、表彰者および関係者ら20人が出席しました。

同園芸功労者表彰は、本市における園芸等の振興に貢献し、他の模範と認められる功績をあげられた個人や団体に贈られます。

23年度は、野菜部門では、施設33aと露地畑並びに水田50aでコマツナやホウレンソウなど軟弱野菜、カボチャ等の生産に取り組んでいる組合員の脇弘美氏と、花き部門で施設8・4aと露地畑並びに水田57aでヒバを中心にナスやタマネギ等の生産に取り組んでいる組合員の福盛節子氏の2人の方が表彰者に選ばれ、下鶴隆央市長より賞状と記念品が授与されました。



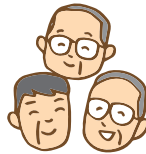
坂之上笑談会

1月26日、坂之上支店笑談会は新年会を開き、メンバーと関係者ら18人が参加しました。

笑談会は、2014年に「みんなと楽しく語りながら坂之上地域をよくしよう」とボランティア精神旺盛な会員が結集し、3ヶ月に1度アイデアを出し合いながら勉強会や支店の剪定作業など地域ボランティア活動に取り組んでいます。

恒例の薩摩狂句では、今年の干支である「辰」をテーマにした狂句11点が披露され、メンバーが狂句を読み上げました。

投票の結果、1位に横道良民さん（79歳）の「大晦日兎と辰を取り替えつ」が選ばれ、上位3人に記念品や地元農産物がプレゼントされ笑顔いっぱいでした。



九州地区 貸出強化支援プログラム導入J A意見交換会

12月6日「貸出強化支援プログラムを導入している九州管内の4 J A（鹿児島みらい、さが、宮崎中央、べっぴん日）による意見交換会が農林中央金庫福岡支店で行われ、当 J A からも担当者が参加しました。

4 J A は食や農業に関連する法人を中心とした企業向けの融資を強化する J Aバンクのプログラムを導入しており、当 J A では、まずは審査体制や仕組み作り、推進体制などの整備を行い、現在、着実に実践を行っています。意見交換会では、取り組み内容や施策課題などの共有を通じて、新たな視点や気づきを得ることができ、参加者からは「事業者の皆さまを通じて、農業や地域社会の発展に貢献していきたい」といった前向きな感想が聞かれました。



こだわりの逸品フェア

1月12日から14日の3日間、鹿児島中央駅アミューズ広場で商工会こだわりの逸品フェア第3弾が開催されました。

会場には、鹿児島、日置、南薩、北薩、伊佐・湧水地域など、こだわりの特産品が勢ぞろいし、多くの来場者が旬の食材や各地の加工品を買い求めていました。

J A 鹿児島みらいのブースでは、桜島小みかんや桜島小みかんサイダー、桜島大根のサプリメント等をPR販売しました。

また、桜島小みかん和サイダーのお得なセット販売も人気で購入した40代の女性は「桜島小みかん大好きなのでセット販売いいですね。手土産にも買いました」と声を弾ませていました。



桜島大根コンテスト

1月27日、第24回世界一桜島大根コンテストが道の駅桜島火の島めぐみ館で開かれ、桜島島内・県内外から56本の桜島大根が出品されました。

会場では、審査員らが重量部門や見た目の美しさなどを競う総合部門、各学校で育てた桜島大根の重さを競う学校部門、鹿児島親善大使賞など7部門で審査を行い、全体の色や形状・バランス・重量のほか棒で叩きながら空洞化などを確認し、結果13点が選ばれました。

総合部門では「大きくて肌も形も素晴らしい」と大野学さん(80歳)の出品した重量18.65kg、胴回り112cmの大根が優勝となりました。

また、重量部門(30.10kg、胴回り賞(134.5cm)の2部門に杉元俊一さん(66歳)の大根が選ばれました。

優勝した大野さんは「総合で優勝出来て嬉しい。大きくて肌のきれいな大根を勉強しながらまた来年に向けて頑張ります。今回は100点満点ですね」と笑顔で話していました。



桜島だいこんフェア

1月28日、鹿児島商工会議所が主催する桜島だいこんフェアオープニングイベントが天文館広場で開かれ、カットした桜島大根や、葉付きの桜島大根の販売など伝統野菜である「桜島大根」をPR販売しました。

会場では、前日に行われた桜島大根コンテストで入賞した桜島大根が展示され、JA鹿児島みらいのブースでは10kgを超える桜島大根(葉付き)53本が展示販売され、多くの来場者が県外への発送や自宅用にと買い求めていました。

今回、鹿児島女子短期大学の学生が桜島大根を使った桜島だいこんのポタージュ200食を振る舞い、来場者は「大根の臭みもなく飲みやすく美味しい。カット野菜を買って自宅でも作ってみます」と話していました。

1月27日から2月25日まで鹿児島島のホテルや飲食店では桜島だいこんフェアとしてオリジナルの桜島大根料理が提供されました。



インフルエンサーめい風るさん 初の桜島大根収穫

桜島大根部会の鉾之原弘尚さん(40歳)のほ場でインフルエンサーとして活動している「めい風る(めいぷる)さん」が待ちにまつた桜島大根を初収穫しました。

めい風るさんは、伝統野菜である桜島大根の美味しさをPRするために生産農家の鉾之原さんに弟子入りして、種まきや間引きなど60本の桜島大根作りに取り組んできました。

桜島西道町にあるほ場では、めい風るさんが鉾之原さんから収穫方法の説明を受け、大きく生長した桜島大根を1本1本収穫し「美味しそう。やっぱり大きくて重いですね。まずは生で味わって桜島大根をいっぱい使ったミネストローネやポタージュを多くの人に味わってもらいたい」と声を弾ませていました。

鉾之原さんは「めい風るさんがインスタグラムで桜島大根の作業風景や色々な料理をアップしたことで多くの人に桜島大根を知ってもらえた。師匠として地元はもちろん県内外の人にも桜島大根を知ってもらい食べてもらえるように作り続けたい」と話していました。



第4回アグリスクール

桜島大根収穫・閉校式

1月20日、アグリスクールが桜島支店管内で開かれ12家族と関係者ら70人が桜島大根の収穫体験や料理作りを楽しみました。

同管内にある桜島西道町の重久清隆さん(88歳)のほ場には、JA職員が8月下旬に収穫体験用に100本分の播種を行いました。

参加者は桜島大根の特徴や収穫方法について説明を受けたあと親子で収穫を楽しみました。

また、ほ場の中から大きな桜島大根を採すアグリスクール版・桜島大根コンテストもあり、参加家族は生育を確かめながら大きな桜島大根を探していました。重量賞は重さ11.3kgでした。

調理体験では、女性部桜島支部が子供たちと一緒に桜島大根餅やサラダを作り、昼食では子供たちが作った料理の他に桜島大根を使ったカレーやキンピラ、豚汁も準備され、桜島大根料理のフルコースを味わいました。

参加者は「初めて食べた大根餅も美味しかった。もらった桜島大根で作ってみたい」と声を弾ませていました。

閉校式では、村山眞一郎組合長が参加した子供たちに修了証を手渡し、2023年度のアグリスクール全てのカリキュラムを終えました。



錦江台小学校出前授業

1月25日、坂之上園芸振興会は錦江台小学校で「冬の農作物の種類や育て方について名人から聞く」をテーマにした出前授業を開き、2年生の児童に地元の冬野菜について説明しました。

今回、名人として会員の竹ノ内秀義さん(89歳)と川原東さん(80歳)川原三郎さん(78歳)の3人が招待され、教材用の冬野菜としてブロッコリーやエビイモ、レッドキャベツ、エンドウ豆など冬野菜を持ち込み、旬の野菜の名前や色、形、栽培方法について説明しました。

中には根の付いた白ネギやタマネギも教材として提供され、児童らは初めて見た野菜の姿に「初めて根がついた野菜を見ました。お店の野菜はどうして根がつかないのかな」など根の部分を手で確かめながら質問をする姿もありました。



第22回こどもたちが育てた 桜島大根まつり

1月26日、鹿児島市中央卸売市場青果市場にある鹿児島青果株式会社で、こどもたちが育てた桜島大根まつりが開かれ、場内には市内5小学校（黒神・桜峰・桜洲・東桜・島春山）の児童が育てた桜島大根260本がセリ場に並びました。

早朝からセリ場を訪れた児童たちは、活気あふれるセリが始まると「お願いします」と元気な声でセリに参加し、仲買人が次々とセリ落とす様子を見つめ「一生懸命おいしい桜島大根を作ったので全国の人にお腹いっぱい食べてほしい」と声を弾ませていました。

出品された桜島大根には、児童たちが購入者宛てに書いたお礼の手紙やおすすめ料理レシピなどが添えられ各地へ出荷されました。

また、収穫された桜島大根を「こどもたちの笑顔と元気を伝えよう」と県外（福島県・千葉県）2校の小中学校に食料として提供し、食育活動にも取り組んでいます。

セリ見学を終えた児童たちは、桜島大根をふんだんに使った豚汁を堪能したあと種蒔きから収穫までの生長記録の発表会や桜島大根の歴史、模擬セリを体験し楽しい時間を過ごしました。



鹿児島県イオンチアーズ 収穫体験

1月27日、桜島大根食文化協議会は、桜島西道町にある契約農家の重久清隆さん（88歳）のほ場で鹿児島県イオンチアーズクラブのメンバーと関係者あわせて40人が桜島大根の収穫体験や生産農家との交流活動を行い農業の大切さを学びました。

同食文化協議会は、イオンリテール㈱や鹿児島県市・県くみあい食品・JA関係者が一体となり、桜島大根の維持拡大を図り、消費拡大・食文化の継承を目的に2008年に立ち上げました。

ほ場では、メンバーが収穫方法を教わりながら初めての収穫を楽しみました。その後大根畑を眺めながら重久さんが準備した煮しめなど桜島大根料理を堪能しました。

座学では、桜島大根の歴史や栽培方法のほか、イオンが行っている日本の優れた食文化継承を担うフードアルチザン（食の匠）活動の取り組みや、2008年に桜島大根が加わったことなどを学習しました。

メンバーの山口智奈津さん（18歳）は、「桜島大根の魅力と美味しさを知りました。機会があれば1日でもいいので収穫作業の手伝いをしてみたい」と話していました。



女性部通信

〔田上支部〕

家の光料理教室開催

1月31日、田上くらしのセンターで管内の軟弱野菜を使って家の光料理教室を開きました。

料理教室では、ホウレンソウとチンゲンサイを使って、ホウレンソウのゴマ和えやチンゲンサイ入りのたたきゴボウと厚揚げのみそ汁など家の光レシピを活用して4品を作りました。

今回使用した軟弱野菜は管内で年間を通して生産され、いつでも気軽に食べられる身近な野菜となっています。

参加者からは「家でも地場産野菜を使って料理をしたいです」などの感想が聞かれました。

男の料理教室で女性部が講師となってサポート

1月26日、谷山東部生活改善センターで男の料理教室が開催されました。

同料理教室は、食と健康、基本の料理法を学び、料理を作る楽しさを体験してもらうことを目的に女性部が講師を務めています。

今回は、南部地区の2回目の開催で、前回参加者からリクエストがあった鶏のから揚げと太巻き寿司、大根とカリカリ油揚げのサラダ、茶わん蒸し、エノキタケと細切り野菜の吸い物の5品を作りました。難易度の高いメニューで、特に太巻きを巻くのに悪戦苦闘しましたが、女性部の的確なサポートで、参加者も一生懸命巻き、とても綺麗に仕上がりました。料理教室の参加者からは「女性部に褒めてもらって嬉しかった」「女性部のおかげで手際よく料理ができるようになった」「ここにきてみんなで料理するとワクワクする。また教えてください」と感謝の気持ちが伝えられました。



〔坂之上支部〕

支店職員とランチ交流会開催

1月16日、坂之上支店で職員とのランチ交流会を開きました。

部員らが、タマネギをあめ色になるまで長時間炒め、4羽分の鶏ガラを2日間じっくり煮込んだ黄金スープで作った愛情たっぷり特製カレーに、鹿児島県産豚肉「茶豚」をジューシーに揚げたトンカツをのせたカツカレーのほか、スパゲッティサラダやリンゴケーキ、ハート型の煎餅も準備して職員をもてなしました。

ランチ会に参加した男性職員は「ボリューム満点メニューでベルトを緩めて完食しました。美味しかったです」と笑顔で話していました。

川元美津子支部長は「職員と会話も弾み、楽しいランチ交流会になりました」とうれしそうに話していました。

J A 女性手帳カバー作りに初挑戦

1月17日、J A 女性手帳カバー作りを旧福平支店で開き、10人が参加しました。

川元美津子支部長が昨年、部員にプレゼントしたカバーを見た他の部員らから「作り方を教えてほしい」と声が上ががり、川元支部長が講師を務め、今回初開催となりました。

部員らは、様々な柄の布から好きな柄を選び、収納がたくさんできるよう内ポケットを深めに、外カバーにはペンホルダーを付けて使いやすい工夫を施したオリジナルカバーに仕上げました。

参加者は「このカバーをすることで、J A 女性手帳が今まで以上に使いやすく、価値あるものになりました」と笑顔で話していました。



★3月の運勢★
獅子座
7/23～8/22

乙女座
8/23～9/22

【全体運】想定外の事態になっても慌てないように。経験者の話はとても参考になります。手を貸してもらえらることも。相談を
【健康運】けがに注意。準備運動で体をほぐしましょう
【幸運の食べ物】 アシタバ

【全体運】あれこれやらなければと思いがち。状況を整理して優先順位の低いものは除いていきましょう。計画的に動いて
【健康運】デトックスにツキ。ハーブティーやサウナをどうぞ
【幸運の食べ物】 タマネギ

春が待ち遠しい 爽やかレシピ

サワーポメロは、文旦の一種の大橘（おおたちばな）という柑橘で、果肉が締まっていてプリップリとした食感。苦みもなくさっぱりしてとても美味しいです。疲労改善に役立つビタミンB1をはじめ、健康な体を維持するために必要なミネラル（カルシウム、亜鉛、リン、カリウムなど）も含まれており、抗酸化作用が期待できるビタミンCも豊富に含むくだものです。

サワーポメロと 鯛のカルパッチョ

材料(2人分)

サワーポメロ …………… 1個
鯛のお刺身…12切れ(120g)
自然塩、エキストラバージン
オリーブオイル …… 各適量
サワーポメロの絞り汁
…………… 大さじ1



作り方

- ①サワーポメロは皮を剥き果肉を取り出す。
- ②果肉を絞り、果汁を大さじ1用意する。
- ③鯛のお刺身全体に自然塩を適量振る。
- ④サワーポメロと③を皿に盛り付け、果汁とオリーブオイルを回しかける。
- ⑤お好みでサワーポメロの皮(すりおろし)をトッピングする。

菜の花は、冬から早春にかけて旬を迎えます。独特のほろ苦さと香りで一足早く春の訪れを告げる緑黄色野菜です。免疫力を高め、風邪を予防するカロテンを多く含みます。またビタミンCの含有量は野菜の中でもトップクラス。花が咲き始めると風味も食感も落ちてしまうので、できるだけ早めに食べましょう。

菜の花の 米粉チヂミ

材料(26cmフライパン1枚分)

菜の花…………… 100g	〈タレ〉
たまねぎ…………… 50g	醤油、酢 …… 各大さじ1
卵…………… 1個	砂糖…………… 小さじ2
鶏がらスープの素… 小さじ1	ごま油、炒り白ごま
水…………… 100g	…………… 各小さじ1
米粉…………… 100g	
サラダ油…………… 大さじ2分の1	



作り方

- ①菜の花は洗って4〜5cmの長さ、たまねぎは薄切りにする。
- ②ボウルに卵を溶きほぐし、鶏がらスープの素、水を加えてよく混ぜる。
- ③米粉を加えて粉っぽさがなくなるまで混ぜる。
- ④菜の花、たまねぎを加えて野菜全体に生地が絡むまで混ぜる。
- ⑤フライパンにサラダ油を熱し生地を流し入れ、弱めの中火でじっくりと焼く。
- ⑥両面こんがり焼けたら取り出して食べやすく切り分け、混ぜ合わせたタレを添える。

JADDOカード優待店舗のご紹介

KEY'S CAFÉ フレスポ鹿児島店

KEY'S CAFÉフレスポ鹿児島店は、与次郎フレスポジャングルパーク内にある県内唯一のキーコーヒー(株)が運営するカフェです。コーヒーは「氷温熟成®珈琲」をネルドリップでていねいに抽出し、透明感のあるまろやかな味わいが特徴です。季節のフルーツなどを使った期間限定ドリンクも楽しみの1つ。パスタやカレー、パン類などの軽食もあり、なかでも店主當田さんオススメは、当店限定の鹿児島県産無添加黒豚ソーセージと低糖質パンを使ったドッグ(プレーン・チーズ・サルサ)のサルサ味にチーズトッピング(+50円)だそうです。飲食物だけでなく、あいさつ・気配り・サービスで「また来たい」と思ってもらえるお店を目指しており、気持ちの良い接客やバリアフリーの店内、ブランケットの貸し出しなどもある癒しの空間でティータイムをお楽しみください。



JADDOカード特典

レギュラーサイズドリンクを ラージサイズに変更可能

※330円以下のラージサイズ対応ドリンクのみ

住 所 鹿児島市与次郎1-11-1
フレスポジャングルパーク1F
電話番号 099-296-1805
営業時間 平日9:30~20:00
(お食事L.O 19:30 ドリンク19:30以降はテイクアウトのみ)
土日祝9:00~21:00
(お食事L.O 20:30 ドリンク20:30以降はテイクアウトのみ)
定休日 なし
駐車場 あり(与次郎フレスポジャングルパークと共有)
take out あり
席 数 テーブル27席
カウンター10席・テラス8席
車いす・ベビーカー対応席あり

★SNS/Instagramあり

★店内に喫煙ルームあり



カボチャ

無農薬でも栽培できる手間の
かからない強健な野菜

土づくり・植えつけ

多肥にならないよう気をつける

植えつけの2週間前に、石灰100~150g/m²を畑全面に散布して、よく耕します。植えつけの1週間前に、幅90~100cm、高さ10cmの畝を立てます。つるが伸びるので、幅は通路を含めて200~250cmぐらいとります。

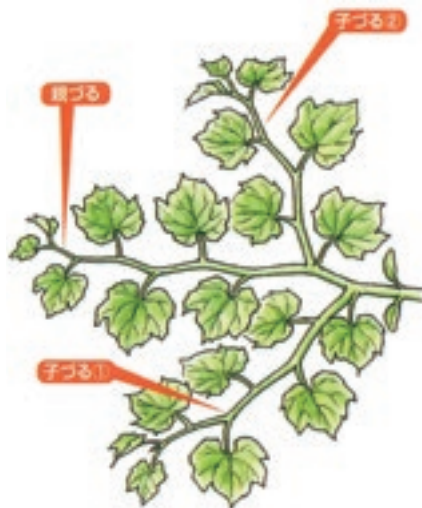
畝の中央に深さ20cmの溝を掘り、堆肥2kg/m²、化成肥料50~60g/m²、ヨウリン30~50g/m²を施して埋め戻します。マルチをかけて地温を上げておくとよいでしょう。

植えつけは、晩霜の心配がなくなる5月上旬に行います。株間を60~100cmとり、植え穴を掘って苗を植えつけます。

剪定

親づると生育のよい子づるを残す

つるが伸びてきたら、親づると生育のよい子づる2本を残して、ほかの子づるをナイフやはさみで切り取り、「3本仕立て」にします。



人工授粉

雌花が咲いたら授粉する

雌花が咲いたら、その日の朝早くに雄花を摘み取って雄しべをむき出しにし、雌しべの柱頭に花粉をこすりつけて授粉します。朝を逃すと花粉が発芽力を失うので、注意してください。

自然に任せると結実しない場合も

あるので、人の手で確実に授粉することが、カボチャ栽培のポイントです。

収穫 (種まきから約90~100日)

適期の収穫を心がける

開花後40~45日経ち、へた(果梗)が割れてコルクのようになったら収穫適期です。

カボチャは長期保存ができます。収穫後4~5日陰干ししてから、利用するまで風通しのよい冷暗所で貯蔵します。

病害虫の防除

比較的病害虫に強い野菜ですが、ウドンコ病にかかることがあります。発生したらカリグリーン® 800~1000倍やダコニール® 1000の1000倍などの薬剤を散布します。アブラムシやハダニがつくこともあります。見つけたら手で取り除くか、粘着くん® 液剤100倍を散布して防除します。



ウドンコ病にかかった葉

不動産センターからのお知らせ

JR指宿枕崎線 坂之上駅徒歩11分		1K
賃料	家賃	38,000円
インターネット無料☆ エアコン付きです		
物件名	エーデルハイムK 106号室	
所在地	鹿児島市坂之上4丁目 25-27	
間取り	洋8.58 K1.3	
敷金	無し	
駐車場	1台付き	
構造	鉄筋コンクリート造	
占有面積	24m ²	
築年月	2001年1月	



賃貸物件、家・土地の売買、リフォーム
(外壁塗装・屋根・瓦・内装・浴室・トイレ・
台所等)のご相談承ります。
お気軽にお問い合わせください。

「売却物件」(土地・住宅・賃貸物件)
のご相談承ります。(無料査定・秘密厳守)
お気軽にお問い合わせください。

JA鹿児島みらい 不動産センター

鹿児島市東谷山2丁目22-23
JA鹿児島みらい 谷山東部支店2階
TEL 099-268-2263 FAX 099-260-9591
E-mail tny.100-105@ks-ja.or.jp
http://ja-kagoshimamirai.com/



★3月の運勢★
射手座
11/23~12/21

山羊座
12/22~1/19

【全体運】 気になることが多そう。気の置けない友人たちとの時間が心の慰めに。部屋の整理整頓をすると運氣アップ
【健康運】 遊び感覚でできる体力アップ方法がお勧め
【幸運の食べ物】 カリフラワー

【全体運】 交流会やセミナーに参加を。見聞を広めると幸運が舞い込みます。友人たちと遊びに行くのもお勧め。旅行も吉
【健康運】 食事はバランス良く。旬のものをたくさん食べて
【幸運の食べ物】 ミツバ

組合員のためのNISA講座 第1回

最近ニュースでよく耳にするNISA。「けど、良く分からない?」との声にお応え、3回に分けてご案内します。

低金利が続く日本。貯金に預入したままでは利息(資産)は、なかなか増えません。

さらに、物の価格は年々上がり、貯金の利息や給与・年金額はあまり変わらないため、一家の資産は減る一方!!
そんなライフプランの悩みに対して手助けできるのが、国がつくった「NISA(少額投資非課税制度)」です。

通常の証券総合口座の投資では20.315%の税金(復興特別所得税を加味)がかかるのに対し、NISA口座では
投資から得た利益に税金がかかりません。

NISA口座は、国民の約6人に1人が保有しており、徐々に増えてきています。



つみたてNISAキャラクター「つみたてワニーサ」
(制作:金融庁・NISA推進連絡協議会)



第2回は、「新しいNISA制度のしくみ」をご案内します。

JA鹿児島みらいの断然お得なキャッシュサービス

JA鹿児島みらい発行の キャッシュカードならATM手数料**無料**です!

JA鹿児島みらい発行のキャッシュカードは、手数料無料のATMがたくさんあります。

全国のセブン銀行、イーネット、ローソンATM等で平日の日中は、手数料無料でご利用いただけます。



金融機関	お取引内容	ご利用手数料		
		平日	土曜日	平日・土曜日の その他時間帯および 日曜日・祝日
		8:45~18:00	9:00~14:00	
JAバンク	入出金	無料	無料	無料
鹿児島銀行	出金	無料	110円	110円
セブンイレブン(セブン銀行)	入出金	無料	無料	110円
イーネットATM	入出金	無料	無料	110円
ローソン(ローソンATM)	入出金	無料	無料	110円
JFマリンバンク	出金	無料	無料	無料
三菱UFJ銀行	出金	無料	110円	110円
ゆうちょ銀行	入出金	無料	110円	110円
その他(MICS提携)	出金	110円	220円	220円

読者からのおたより



★90歳のおばあちゃんですが最近園芸にはまっています。ベランダや小さな庭先でも育てられる野菜や花がありましてら紹介くださると嬉しいです

(ペンネーム：みいばあちゃん)

★家庭菜園で初めて「葉ニンニク」を作り収穫しました。いろんな料理に大活躍です。佃煮も作りました。家内が喜んで食べてくれます (ペンネーム：釣り吉)

★1月号「みらいを繋ぐ」コーナーに載っていたのは叔母でした。元気に牛の世話と野菜作りで多忙でした。写真と記事を見て元気が出ました

(ペンネーム：どすい)

★にわか百姓には参考になることがたくさんあり、感謝しています。今号は連作障害が勉強になりました

(ペンネーム：にわか百姓)

★2年前まで牛を育てていました。川添さんご夫婦の記事、嬉しかったです。畜産お疲れ様でした (ペンネーム：ツーコ)

★物産館にはよく行くので必ず「みらい」が置いてあるところに足を運びます。家に帰ってワクワクしながらクイズの答えを考えたり、記事を読んでいます

(ペンネーム：ゆんママ)

★毎月楽しみにたのしく読ませていただいています。原良支店を利用させていただいていますが職員の方の対応が気持ちいいくらい良く、双子を連れていき騒いでもしりません。ありがとうございます。じつとさせるのは大変なんです。優しい笑顔で見守って下さり感謝しています

(ペンネーム：双子のばあば)

★色々と暗いニュースも多い中、1月号の表紙の写真をいろいろな催しを通して未来の子供たちへ農業のことや畜産のことなどを伝えていく様子が伺えて明るい1年の始まりを感じました

(宇宿：70代女性)

★各支店周辺のスポットを知りたいです。広報誌「みらい」に掲載をお願いします (ペンネーム：昭和の青年)

広報誌モニターからの意見・要望



- 移動金融店舗車の利用者の声を少しいれたらどうでしょうか
- 支店企画記事のコーナーを利用して各支店の「わが支店ここを頑張っています」と銘打ったPRコーナーを企画したらお客さんも関心をもたれるのではないのでしょうか
- 文字のポイントをもう少し大きめにしたら高齢者も読みやすくなるのではないのでしょうか
- 「みらいを繋ぐ」は是非続けてほしいです。生産者のことを知ることにより農業に携わる大切さがわかります
- 葬儀の流れについて通夜から葬儀までの流れや必要な費用、相続などについてコンパクトに掲載したものがほしい。最低限準備しておく費用など
- 各地区にある名所旧跡やおススメスポットの紹介を連載してはどうでしょうか
- 年金友の会の旅行の様子の写真も掲載しても良かったのでは。年金友の会の募集にも繋がると思います
- 広報誌「みらい」を目の届くところに置いてください。一人でも多くの人に知ってほしい

理事会だより

第11回(1月29日)

- ① 事業実績報告について
- ② 「内部監査の品質評価」報告について
- ③ 大口与信先経営概況の報告等

単位：頭・円（税抜価格）

2月子牛セリ市成績表(売却のみ)

	みらい計	畜連計
総頭数	121	362
総平均	498,901	506,006
めす	頭数	55
	最高	689,000
	最低	302,000
	平均	437,782
去勢	頭数	66
	最高	883,000
	最低	50,000
	平均	549,833

JA鹿児島みらいの概況 (2024年1月末)

正組合員数	5,688人
准組合員数	37,309人
総組合員数	42,997人
貯金残高	2,796億5千8百万円
貸付金残高	975億8千9百万円
長期共済保有高	5,444億1千8百万円



正解者の中から抽選で10名の方に
農協共通商品券をお送りいたします。

応募方法

左下のハガキを切り取り、必要事項をご記入の上、

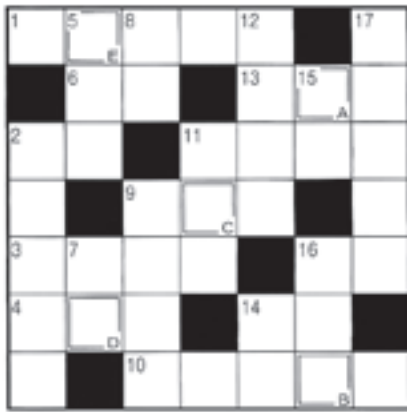
- ①支店窓口にお持ちいただくか、
- ②63円切手を貼ってポストに投函してください。

[締切] 2024年4月15日(月) 必着

クイズの答えにおたよりを添えて、どしどしご応募ください。身近な地域の話・イラスト・絵手紙・写真などの作品もお待ちしております。

[おたより]クイズの答えにまつわるエピソードのほか、JAに対するご意見・ご感想、良かった記事など教えてください。

二重マスの文字をA～Eの順に
並べてできる言葉は何でしょうか？



A B C D E

⇒ヨコのカギ

- 1 3月下旬から4月上旬までの学校の休暇
- 2 イエスの反対語
- 3 俳句や和歌で規定より音数が多いもののこと
- 4 いいかげんなことはしません
- 6 海に潜って貝などを採ります
- 9 どこからか梅の花の——が漂ってきた
- 10 卒業生が校長から卒業——を授与された
- 11 捕手とバッテリーを組みます
- 13 原稿——、投票——
- 14 雨宿りのときに借ります
- 16 姫路や彦根、松本のものが有名

1月号お楽しみクイズ 当選者発表(敬称略)

- * マサチャンさん(谷山中央)
- * たこりん(吉野町)
- * トシばあ(大明丘)
- * みんなで明るく楽しく(桜ヶ丘)
- * 寅さん(山田町)
- * 双子のばあば(玉里町)
- * しずちゃん(坂之上)
- * みいばあちゃん(紫原)
- * みれいと(紫原)
- * にわか百姓(坂元町)



1月号の答え

A ハ B ツ C ヒ D ノ E デ

↓タテのカギ

- 2 歌のうまさを競うイベント
- 5 釣りで使う擬似針のこと
- 7 舌で感じ取るもの
- 8 日本一高いものは3776mあります
- 9 「峠の——」は群馬県JR横川駅の名物駅弁です
- 11 人や車が行き来する道のこと
- 12 このような役を演じられるとは役者——に尽きます
- 14 ものを記憶する器官
- 15 ホルスタイン、ジャージーといえは寄せ書きに使ったりサインをもったり
- 16 ホワイトデーに贈ることもある、ふわふわと軟らかいお菓子

▼本誌へのご意見、身近な地域の話、イラスト、絵手紙、写真など
お書きください。

ペンネーム

みずな 3月27日 水菜の日って 知っていますか!?



3月27日は、語呂合わせで、3(み)・2(ず)・7(な)にあやかって水菜の日なので水菜についてみなさんに知ってもらいたいと思います。

水菜は、栄養価が高い緑黄色野菜です。β-カロテンやカルシウム・カリウム・鉄などのミネラル、葉酸や食物繊維・ビタミンCやビタミンEなど、さまざまな栄養をバランスよく含んでいます。

また、β-カロテンには皮膚や粘膜を丈夫にして免疫力強化という働きがあります。骨を丈夫にするカルシウムに関しては一般的に含有量が多いと言われています。抗酸化作用のあるビタミンCに関してもレモン果汁よりも豊富な野菜です。

おすすめ料理は、シャキシャキという歯ごたえをいかしてサラダや煮びたし・炒め物で食べるのが定番です。

また、かき揚げやパスタなどの上に添えることもおすすめします。

素敵なイラスト・絵手紙・写真をおくっていただきありがとうございます。全ての作品を掲載したいのですがスペースが限られているためご紹介出来ない作品もあります。ご了承ください。

アートの広場



つるひめ



Bar(バル)



ありがとう



うば桜



星蛾美子



ペコリ



おにちゃん



たいちゃん



ひなまつり



まりちゃん



トシ坊



ハイラムの嫁



土手野カボちゃん



道男君



スマイル



ヒーちゃん



なっちゃん♪

JA鹿児島みらい公式「LINEスタンプ」リリース

当JAの公式LINEスタンプ「みいちゃんスタンプ」をリリースしました。



50コイン(税込150円)での販売となっております。是非ご購入ください。また、公式LINEもご案内等発信しております。こちらも是非ご登録ください。

【購入方法】

下記2つのどちらかの方法でご購入ください。
*LINEのスタンプで「JA鹿児島みらい」と検索
*右記のQRコード読み取り
※QRコードは株式会社デンソーウェーブの登録商標です



みいちゃんスタンプ

JA鹿児島みらい
LINE公式アカウント
@rjp1931r



JAのイベントやキャンペーンなどお得な情報をお届けします。
「友だち追加」からID検索またはQRコードで登録してください。

郵便はがき

〒63円切手を貼って下さい。
又はJA窓口へ

8 9 2 0 8 1 7

鹿児島市小川町27番17号

JA鹿児島みらい本部

広報誌 3月号

「読者からのおたより」係

3月号 クイズの答え					
お名前		年齢		性別	男・女
住所	〒 —				
電話番号					

ご応募の際にご記入いただきました個人情報は本誌編集、抽選、商品発送以外の目的で
使用することはありません。本店、支店の窓口でも受け付けます。