

みらい



JA鹿児島みらい 広報誌No.35



あぐりスクール米作り(P8)

8月号もくじ

- | | | | |
|-----|-----------|-----|-------------------|
| P2 | みらいを繋ぐ | P12 | お知らせ |
| P3 | トピックス | P12 | デイサービスセンターとうぶのご紹介 |
| P6 | 新たな未来の創造 | P14 | 読者からのおたより |
| P7 | 女性部通信 | P15 | お楽しみクイズ |
| P8 | 食農教育 | P16 | アートの広場 |
| P9 | 支店企画 | | |
| P10 | 家庭菜園 | | |
| P10 | 不動産情報 | | |
| P11 | 旬を食べよう | | |
| P11 | JADDO優待店舗 | | |

新しい夢 どんどん
育てよう明日を
JAグループ鹿児島



JA鹿児島みらい



みらいを繋ぐ
畜産

青年部畜産支部

「JA鹿児島みらい青年部やるぞ!

TRY!TRY!TRY!みらいの柱・畜産部員」をスローガンに切磋琢磨

青年部畜産支部は6月28日、鹿児島市入佐町にある尙おおく畜産で「子牛商品性向上のために手入れ・毛刈り」についての勉強会を開き、部員と関係者12人が参加しました。

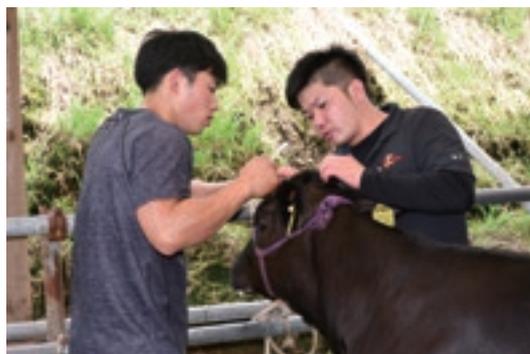
同支部は、2023年2月に発足し18人の畜産農家が互いの競争心を刺激しあい研究を重ね、2027年に北海道で開催される全国和牛能力共進会への出品を目指しています。

今回は、販売や品評会等に出品する子牛の手入れや毛刈りの技術を習得し、子牛を扱う購買者にインパクトを与え、目に留まる牛にするための手入れの実習を田口営農指導員が実技を交えて指導しました。

部員は、試験牛5頭を使い、普段使ったことのないカミノリを手に、指導を受けながら毛刈りや手入れ作業を体験しました。

部員は「初めてのカミノリを使った手入れだったので今まで知らなかったことが多く良い経験になった。今度は自分の牛で試してみたい」と話していました。

千竈裕樹支部長は「初めての勉強会で部員との交流が図れた。今回学んだことを自分の牛の手入れ作業に繋がりたい」と目を輝かせていました。今後定期的な学習会を開き、部員の技術向上に取り組みます。



資産管理部会総会

6月10日、資産管理部会第5回総会が開かれ、会員と関係者68人が参加しました。



同部会は、資産の保全と合理的な運用による経営安定、会員相互の融和と協調を目的に2019年に発足しました。

総会では、寿福正俊会長と村山組合長のあいさつのもと、2023年度の活動計画として、不動産経営や相続・民法・賃貸経営に関するセミナーの開催や視察研修等を行い、会員の知識の向上を図ることを決めました。

引き続き、積水ハウス(株)鹿児島支店資産活用課の前川精司課長が「家賃下落を抑えるリフォーム術」と題し、入居者が求める賃貸住宅の設備や安心・安全性、空室を抑えるためのリフォームなど市内物件の実例やDVDを交えて紹介しました。役員改選もあり、山足繁實氏が会長に選任されました。



年金支給日に盆栽同好会 展示販売と苗プレゼント

6月15日、坂之上盆栽同好会は盆栽の展示販売とフウセンカズラ・サマーポインセチアの苗75鉢を来店者にプレゼントしました。



同会は、奥一徳会長を中心に49人の会員がサツキや松柏・ミニ盆栽など数多くの盆栽を作り、品評会等に出品し、盆栽愛を膨らませています。

今回は、日頃から丹精込めて作っている盆栽を地域の人に見て楽しんでもらいたいと年金支給日に合わせて初めて実施しました。

会場には、天梅や赤松、小品盆栽など90鉢が展示され、来場者を楽しませていました。

また、支店入口にはプレゼント用の苗が準備され、来店者は「素敵なおプレゼントですね」と笑顔で話していました。



お盆フェア 2齋場で開催

6月11日、やすらぎ館伊敷齋場で、6月25日、天祥館東谷山齋場でお盆フェアが開催され、初盆を迎える家族や地域住民らが来場しました。



伊敷齋場のホールでは、合同慰霊祭が行われ、橋口公治管理経済担当常務のあいさつのもと、お盆用品の展示販売、終活写真の無料撮影会場も設けられました。

別会場では、相続セミナーや遺品整理相談コーナーのほか、提灯や仏具などのお盆用品の展示販売、終活写真の無料撮影会場も設けられました。

J Aブースでは、女性部による加工品や手芸品販売のほか、Aコープ伊敷店生産部会が旬の野菜を販売し、来場者が買い求めていました。

最後にお楽しみ抽選会もあり、豪華景品が来場者にプレゼントされました。



吉田南幼稚園で交通安全教室

6月16日、吉田南幼稚園でJA共済交通安全教室が開かれ、園児と鹿児島県警察本部交通部、JA関係者135人が参加しました。



園児たちは、腹話術の「全ちゃん」から車に乗ったら必ずシートベルトを着用することや、傘をさして歩く時の注意点、横断歩道の正しい渡り方について学んだあと、園児全員で体験しました。

交通安全について学んだ園児に、全ちゃんのシールとJAから反射材付きキーホルダーがプレゼントされました。



職場体験学習で地域農業学ぶ

7月4日から6日の3日間、坂元中学校の職場体験学習が実施され、3年生の二石寛土さん



(14歳)と久保園和紀さん(14歳)がAコープ伊敷店直売部会の藤崎淳一会長(58歳)と国子さん(58歳)夫婦のほ場で地域農業の大切さを学びました。

藤崎さん夫婦は数年前から体験学習の生徒を受け入れ、地域農業と新鮮な野菜作りの魅力を伝え続けています。

職場体験学習では、施設見学やミズナの調整作業のほか、2000個のキャベツを栽培している畑で藤崎さんが結球の大きさや巻き心地を確認したあと、収穫するキャベツを伝え、生徒たちは根元に包丁を入れ次々と収穫しました。

また、ハウスで栽培しているキャベツも2ほ場で2000個を収穫し、調整作業をして直売所へ搬入しました。

二石さんと久保園さんは「念願の収穫作業は気分が入りました。農業の色々なことを知り食の大切さを改めて感じた3日間でした」と笑顔で話していました。



桜島大根サヤ採り作業から種子確保へ

6月19日、桜島武町にあるハウスで桜島大根F1種「桜島おごじよ」のサヤ採り作業を行いました。

2023年産は、ハウスと露地で親株1000株を栽培し、6月上旬に花茎部を収穫、ハウスに干し2週間ほど乾燥させたあとJA担当者が茶褐色に乾燥した花茎部の状態を確認し、屋外に持ち出してサヤを外す作業に汗を流しました。

収穫したサヤは、今後脱粒作業を行い8月中旬から県内の生産農家へ販売されます。

桜島大根食文化協議会

6月23日、桜島柑橘選果場で桜島大根食文化協議会が開かれ、イオンリテール(株)やイオン九州(株)、鹿児島くみあい食品(株)、JA関係者10人が参加しました。

イオンリテール(株)はフードアルチザン(食の匠)活動で日本各地の伝統的な食文化を支える食材や技術を生産者の方々と保護、継承し全国に発信しており、2008年から鹿児島島の伝統野菜である桜島大根が食の匠に加わりました。

2023年度の活動計画として、例年通り1月よりイオンリテール全店で、青果販売を開始し、試食マネキンを南関東5店舗に投入、新規顧客の獲得を図ります。

また、加工品ではポイル真空パック「おいしく時短シリーズ」の販売強化のほか、桜島フェア(桜島小みかん・桜島大根の開催など、全カンパニーでPR販売することを確認しました。

24年1月には、体験学習として鹿児島イオンチアーズクラブのメンバーが桜島大根の収穫や生産農家との交流活動を行い地域農業の大切さを学びます。



羽子田さんコンパニオンプランツの苗でトマト作り

小野支店管内で有機栽培に取り組んでいる羽子田益雄さん(92歳)は、年間を通して40から50品目の野菜を作り小野支店の直売所に出荷しています。

羽子田さんは、落ち葉や米ぬか、土壌菌などを使った自家製堆肥作りや、トイレトーパーの芯を使った青首大根作り、熱中症予防にキャベツの外側の葉を頭にかけて農作業をするなど、独自のアイデアを取り入れながら野菜作りを楽しんでいます。

中でもトマトは美味しいと口コミが広がり、畑に直接来てトマトを買い求めるリピーターの姿も多く人気です。人気のトマトは、羽子田さんオリジナルの「コンパニオンプランツ」栽培で、トマトの挿し芽とミラの根つこの部分を合わせ同じ鉢に植えた後、鉢上げ、鉢替えをして約2ヶ月手間と時間をかけて病気に強いトマトの苗を作ります。畑には70本以上の苗を定植し美味しいトマト作りに取り組んでいます。

羽子田さんは「毎日畑に通うのが元気の源です。地域の人に安心安全な美味しい旬の野菜を届けたい。100歳まで作り続けます」と笑顔いっせいでした。

みらい検定プロジェクトもコンパニオンプランツの苗定植

6月15日、「みらい検定プロジェクト」は本部に設置しているプランター農園に農家から譲ってもらったトマトとミラのコンパニオンプランツの苗(3鉢)を定植しました。

同プロジェクトでは、メンバー8人が職員向けの情報誌「みらい」を発行しながら、畑やプランターを使った夏野菜作りにも挑戦し、体験談を交えた情報を発信しています。

プランターではキュウリやピーマン、オクラなど夏野菜を栽培し、ノウハウを学びながら野菜作りに挑戦しています。

今回、小野支店管内で農業を営む羽子田益雄さん(92歳)から「美味しいトマトを作りなさい」と苗を譲ってもらい、トマト作りがスタートしました。

野間リーダーは「トマトを収穫するのが最終目標なので、メンバーと協力して美味しいトマト作りを頑張ります。収穫したトマトは羽子田さんに届けたい」と声を弾ませていました。



育苗センターで

水稲苗渡しはじまる

育苗センターで6月上旬から

水稲苗の配達と苗渡しが始まり、職員らは連日苗の積み込み対応に汗を流しました。

同センターでは、5月中旬から、ヒノヒカリやあきほなみ、さつま絹もちなど1万5千箱の播種を行い、2023年産は450戸の生産農家に根張りの良い丈夫な苗を提供しました。

敷地内には、生育した苗が一面に広げられ、引き取りに来た生産農家の注文を確認したあと、軽トラックの荷台に苗を積み込みました。

和田宮農指導員は「天候にも恵まれ、生育も良く丈夫な苗が出来た。農薬散布の時期など指導しながら美味しい米作りに繋がりたい」と話しました。



新たな未来の創造

「JA鹿児島みらい」が創造する
地域に根ざした協同組合



代表理事組合長
村山 眞一郎

持続可能な農業とくらしを守る

「寄り添う金融サービスで

組合員の暮らしを支援」

JA鹿児島みらいでは、5月の総代会において承認いただきました。自己改革取り組み宣言に基づき、不断の自己改革に取り組んでおりますが、今回は、地域に必要とされるJAであり続けるために、JAの経営基盤を確立・強化する取り組みの中で、組合員・利用者からニーズの高い融資事業についてお知らせをいたします。

まず、管内の農業者に向けて、農業経営の安定と更なる成長に資するため、担い手に向けた資金ニーズへの対応を強化しております。農業者の所得向上と地域農業の活性化はJAグループとして最優先事項の一つであります。営農経済部と情報を共有しながら、資金提供と併せコンサルティング機能の発揮により、未来を担う農業者への支援にも務めております。

また、農業者以外にも管内の食農関連企業をはじめ、地域の活性化に欠かすことのできない事業者の皆さまに対して、融資を中心とした寄り添い支援をスタートさせております。各支店や他の事業部門と連携して本部融資部がメインとなり訪問活動を展開中であります。本格的な取組みはまだ始まったばかりではありますが、食と農を繋ぎ地域へ貢献する金融サービスに取組んでまいります。

さて、JA鹿児島みらいは正組合員をメインとし、組合員の8割を准組合員が占める、鹿児島市全域をエリアとする都市型農協であります。地域の組合員・利用者の皆さまの生活のメインバンクとしての役割を果たし、豊かな暮らしの実現に向けたサポートを展開しており、若年層からシニア世代までの幅広い資金ニーズに応えられる商品の提供に取り組んでおります。メインのJA住宅ローン

は、住宅取得にかかる費用に加え、他金融機関で借入れ中のローンを一緒にまとめた上での資金提供が可能となっております。利用者の方々に大変好評をいただいております。その他、自動車購入や運転免許取得、車検費用などにお使いいただけるマイカーローン、お子様の進学など教育全般にお使いいただける教育ローンなど、様々な生活ニーズにお役に立てる商品を提供しています。現在、県下統一で、「よりそうキャンペーン」を開催中であります。詳しくは、当JAのホームページ、最寄りの支店へお気軽にお問い合わせいただきたいと思います。

また、今地域の声として、遊休地の増加が課題であり遊休地を活用するための資金や組合員所有の賃貸マンションのリフォーム資金など、不動産部門との連携による最適な資産形成のお手伝いなど積極的な展開が求め

られています。年々多様化していく組合員・利用者の資金ニーズに的確に対応できる人材を育成し、JAの融資事業を担い、組織の健全性と持続可能な経営基盤を確立するため、融資課を拠点として融資渉外や支店融資担当者研修を重ね日々訪問活動を展開中であります。これからも、JA鹿児島みらいは「安心・安全なJAバンク」として、都市農業を基軸とした地域振興などの総合事業を展開し、組合員・利用者の皆さまに「JAを利用してよかった」と言ってもらえる、「必要とされる金融機関」を目指してまいります。今後とも、皆さまの声を聴く訪問活動に取り組んでまいりますので、よろしくお願いたします。



女性部通信

助けあい組織かがやき 小野支部年金おもてなし

助けあい組織かがやき小野支部は、6月15日の年金支給日におもてなし活動を行い、来店者へ手作りのふくれ菓子を手渡ししました。

同支部では、年に3回のおもてなし活動を行っており、今回は前日に小野支店加工室で会員とJA職員合わせて13人がふくれ菓子を作り、180個を準備しました。

夫婦で訪れた来店者は、川田原光美支部長がふくれ菓子を手渡すと「素敵なおもてなし活動ですね」と笑顔で話していました。

田上地区

助けあい組織かがやき田上地区は6月22日、協力会員14人が田上くらしのセンター周辺の清掃活動を行いました。

同地区では活動の一環として2022年から清掃活動をスタートし、今回は、同センター周辺の草むしりや泥集めと併せてごみを拾い、ごみ袋3袋分を回収しました。また、加工室の味噌樽洗いや備品の清掃消毒も行いました。

同地区代表の上野京子さんは「みんなの協力でも綺麗になつて気持ちがいい。自分たちの活動場所でもあるため今後も綺麗にしていきましょう」と会員に呼び掛けました。

活動中、泥の中から50銭の立派な長芋が出てきて、みんな大笑いでした。



4年ぶりの料理教室開催

吉田南支部料理グループは6月28日、吉田南支店の加工室で4年ぶりに料理教室を開き、部員15人が参加しました。

今回は、簡単に作れて夏の食欲がないときでもさっぱり食べられる、色鮮やかな夏野菜をたっぷり使った素麺サラダと、えのきとわかめと豆腐のすまし汁のヘルシー料理2品を作りました。

作り方の説明のあと、参加者が協力し手際よく作り上げ、久しぶりの料理教室を楽しんでいました。

同グループの天瀬康子代表(79歳)は、「今回は簡単な料理だったが、久しぶりの料理教室で話も弾み、みんな楽しそうでよかった」と笑顔で話していました。

また、食後の勉強会では「おいしく食べて減塩」をテーマに参加者が講師となり全員で学習しました。

今回のメニューはレベルアップをして、そばいなりとニガウリの魚すり身揚げ作り挑戦します。

素麺サラダは、吉田南支店の職員にも振舞われ、「美味しくいくらでも食べられそう。家でも作ってみます」と話していました。



色鮮やかな七夕飾りに 願い込めて

坂之上支部と坂之上お達者クラブは7月5日、坂之上支店コミュニティセンターで七夕飾りを作り、21人が参加しました。

今回、川元美津子支部長(74歳)がお達者クラブのお手伝いと交流を目的に女性部員に参加を呼びかけ合同での活動が実施されました。

会場では、参加者が持ち寄った折り紙やラッピング用の包装紙などを使って思い思いに飾りを作ったあと、短冊に願い事を書き、職員が準備した竹2本に飾りつけを楽しみました。

お達者クラブの森山一子さん(88歳)は、100歳まで元気であられるようにと、短冊に「1日1日を健康やかに過ごせますように」と願いを込めていました。

出来上がった七夕飾りは8月7日まで同支店に飾られます。



中山小学校 田植え体験

6月13日、中山小学校の横にある「中山農園」で地元農家の竹内清治さん(75歳)とみちえさん(72歳)夫婦が5年生6クラス264人の児童に田植えを指導しました。

竹内さん夫婦は、2012年から同校から依頼を受け、毎年田植えから稲刈り、脱穀作業などの体験を通じて食の大切さを伝えていきます。

田んぼでは、竹内さんが苗の持ち方や植え方について説明したあと、児童たちは手渡された苗を手に、初めての田植え作業に汗を流し、賑やかな声が響き渡っていました。

児童たちは「楽しかったけどお米作りの大変さを知りました。大事なお世話をして美味しいお米を作ります」と笑顔いっぱいでした。



第1回食農教育アグリスクール開校

6月24日、親子連れやJA関係者71人が参加し「親子で農業・食べ物の大切さを学ぼう」をテーマに親子参加型のアグリスクールが開校しました。2023年度は、米作り体験や伝統野菜の桜島大根収穫、地元野菜を使った調理体験など年4回のカリキュラムを計画しています。

田んぼでは、長谷宮農指導員が苗の植え方について説明をしたあと、掛け声に合わせて親子で昔ながらの手植えを楽しみました。その後田んぼを提供している枇杷捻JA理事と後継者で青年部の直生さんが田植え機に子供達を乗せ、機械植えを体験させていました。

座学では、環境についての学習活動の一環として、生ごみから堆肥を作るポット丸について学び、参加者は基材を持ち帰り、自宅での堆肥作りに挑戦します。

子どもたちは「自由研究で挑戦します。堆肥を作って野菜を作ります」と笑顔で話していました。



吉田南幼稚園 田植え体験

6月22日、地元農家で青年部の弟子丸一幸さん(34歳)の田んぼで吉田南幼稚園の年長組28人の園児が手植えと機械植えを楽しみました。

同幼稚園では、2019年から地元農家の弟子丸さんの田んぼで園児たちが田植えから稲刈り、収穫したお米を使ったおにぎり作りを体験しています。

手植えでは、一幸さんの父の宗一さんとJAの幸加木宮農指導員から苗の持ち方や植え方について説明を受けた園児が田んぼに入り、苗の本数を数えながら苗を植えました。

また、別の田んぼでは田植え機に園児を乗せ機械植えを体験させていました。

弟子丸さんは「田植え体験も5年目。地元の米の美味しさを知ってもらい、お腹いっぱいお米を食べてもらいたい」と話していました。



はららっぱ農園でサツマイモ苗定植

7月2日、原良支店管内にある積水ハウスの分譲住宅地「モンヒルズ」からの町内会は「はららっぱ農園」で地域住民がサツマイモの苗(紅はるか)70本を定植しました。

同農園は、積水ハウスが2019年から1区画を「はららっぱ農園」として提供し、年2回JAのサポートを受けながら播種機を使った種蒔き体験やラディッシュ・ミニマツナなど野菜作りを楽しんでいます。

今回は、松岡宮農指導員と蒲池支店長ら3人が参加家族をサポートしました。

親子で参加した神野由加里さんと彩夏さんは「苗をたくさん植えました。11月いっぱい収穫してみんなで焼き芋を食べたい」と声を弾ませていました。



★8月の運勢★
牡羊座
 3/21~4/19

【全体運】 人気運に恵まれ勢いがあります。周囲の協力を得やすいので丁寧な説明を心がけて。じっくり交渉すれば大成功
 【健康運】 食物繊維たっぷりの食事で腸内環境を整えて
 【幸運の食べ物】 梨

牡牛座
 4/20~5/20

【全体運】 うまくいきそうで一筋縄ではいかないとき。上昇運なので焦らずじっくり進めましょう。好結果が待っています
 【健康運】 楽しく体を動かして健康をキープ
 【幸運の食べ物】 モロヘイヤ

支店企画

谷山東部支店

谷山東部支店には19の組合員組織、部会やグループなどがあります。

生産者部会・年金友の会谷山東部支部・グラウンドゴルフ部会・年金友の会ゴルフ部会・囲碁同好会・女性部谷山東部支部・オカリナグループ・フラダンスグループ・ママさん大学グループ・ヨガグループ・生花グループ・生活健康グループ・民謡グループ・料理グループ・助けあい組織かがやき谷山東部支部・あおぞら会(ゴルフ)・盆栽部会・花卉部会・卓遊会(卓球)、の組織で延べ2,050名の方が、毎日楽しそうに活動しております。興味のある方は谷山東部支店までお問い合わせください。



支店広報担当
西窪職員

支店企画

桜島支店管内

桜島小みかん、桜島大根だけじゃない!

★シャインマスカット

桜島西道町 生産者 上山幸代さん

ハウス2棟でぶどうを栽培。収穫までにジベレリン処理という種なしぶどうを作るための処理や房の形や粒を揃えるための摘粒作業など収穫までに手間ひまかけて栽培しています。

1本あたり200~300房がなり1房ずつ袋を被せる作業は大変な時間と労力がかかります。

丹精込めて作ったぶどうは、7月末からお盆過ぎにかけて収穫されますので今年の夏は桜島産のシャインマスカットをこの機会に食べてみてはいかがでしょうか。

※桜島の道の駅やおいどん市場等で販売されています。



★山東菜

桜島二俣町 生産者 東真奈美さん

①山東菜とは／あまり聞きなれない野菜ですが、白菜の一種で葉が巻かないのが特徴です。鹿児島では「なっぽ」として昔から親しまれています。

②栽培方法／ハウス栽培で1年を通して栽培しています。春から夏場は20日~30日で収穫できますが冬場はゆっくりと生育するので収穫は2~3ヶ月かかります。

③特長／クセがないのでおひたしやみそ汁の具材など幅広く活用されます。また冬場の山東菜はゆっくり生長するので茎が太く白菜の代わりに鍋料理にも最適です。



支店広報担当
末吉職員





トレビス

苗作りは十分な灌水を

赤キャベツに似ていますが、レタスの仲間です。結球レタスを小ぶりにした形です。特有の苦みと鮮やかな赤紫で、サラダに彩りを添えます。発芽と成長の適温は15~20度なので、夏と冬の生育は困難です。中間地では、種まき適期は8月で、収穫期は11、12月です。

[苗作り]

小型ポットかセルトレーに1穴あたりに4、5粒ずつ種をまき、種まき後は新聞紙をかけ、強い日差しを避けるようにします(図1)。暑い時期で蒸散が盛んなため、たっぷり灌水(かんすい)します。本葉2枚までに1本になるように間引きします。本葉3、4枚までしっかりした苗を作ります。育苗中は、日よけのトンネルやよしずをかけて強い日差しを避けます。

[畑の準備]

畑1平方mあたり苦土石灰100gをまき、土とよく混ぜておきます。次に、植え付け1週間前に、幅90cm程度の栽培床(ベッド)に、元肥として化成肥料(NPK各成分10%)200g程度と堆肥2、3kgを施します(図2)。

[植え付け]

栽培床を平らにし、水分保持と雑草を抑えるためマルチフィルムを張ります(図3)。条間30cmでは3条、条間40cmでは2条とし、株間30cmに植え付けます(図4)。

[追肥]

1回目は植え付けの2、3週間後、2回目は球が巻き始めた頃に、それぞれ1平方m当たり30g程度の化成肥料を施し、株元に土を寄せておきます。マルチ栽培では1回目はマルチ穴に、2回目は栽培床の両側に施し、土を寄せておきます。

[病害虫の防除]

高温期にアブラムシなどが発生しますが、比較的病害虫は少ない野菜です。発生が多いときはモスピラン顆粒水溶剤を用います。

[収穫]

秋が深まり寒くなると、赤色が鮮やかになってきます。頭部を押さえて球が固く巻いてきたら、株元に包丁を入れて切り取ります。再度、包丁を入れて下葉を落として結球部を調理します(図5)。

図1 苗作り



小型ポット



セルトレー

図2 畑の準備

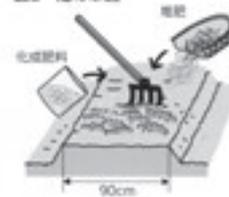


図3 マルチ張り



図4 植え付け

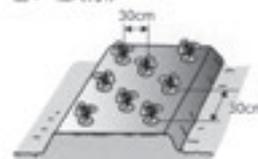


図5 収穫



不動産センターからのお知らせ

JR指宿枕崎線 谷山駅徒歩25分	3DK
賃料	家賃 49,000円
清和小学校校区です! 駐車場2台まで可	
物件名	メゾンアコール 102号室
所在地	鹿児島市清和3丁目4-15
間取り	和6和6洋6.5DK6
敷金	2ヶ月
駐車場	3,000円
構造	鉄筋コンクリート造
占有面積	46.5㎡
築年月	1995年2月



賃貸物件、家・土地の売買、リフォーム(外壁塗装・屋根・瓦・内装・浴室・トイレ・台所等)のご相談承ります。お気軽にお問い合わせください。

「売却物件」(土地・住宅・賃貸物件)のご相談承ります。(無料査定・秘密厳守) **お気軽にお問い合わせください。**

JA鹿児島みらい 不動産センター

鹿児島市東谷山2丁目22-23
JA鹿児島みらい 谷山東部支店2階
TEL 099-268-2263 FAX 099-260-9591
E-mail tny.100-105@ks-ja.or.jp
http://ja-kagoshimamirai.com/



★8月の運勢★
獅子座
7/23~8/22
乙女座
8/23~9/22

【全体運】勢いがあります。思った以上に進展が早いことも。かじ取りは慎重に。信頼に応えようとする態度が大事です
【健康運】食べ過ぎに気を付けて。腹八分目で医者いらす
【幸運の食べ物】レタス

【全体運】口は災いのもと。発言には気を付けましょう。言葉よりも態度で示す姿勢が吉と出ます。映画やドラマを楽しんで
【健康運】ヘッドマッサージで気分転換。歯科検診が吉
【幸運の食べ物】ゴーヤー



経営企画部
福山生活指導員

オクラ

オクラといえば、ネバネバした食感が特徴。このネバネバを作るのに効果的な働きをするのが、水溶性食物繊維のペクチンです。ペクチンには、胃の粘膜を保護し、腸内の善玉菌を増やして腸内環境を整える作用があります。そのため、免疫力がアップすることに加えて、夏の弱った胃腸を整え、食欲を改善する効果も期待できます。オクラと一緒に食べることで、さらに栄養効果を高める食材はタンパク質が豊富な豚肉や納豆で、疲労回復や体力アップの効果が得られます。美味しいオクラの選び方は、なるべく小さくて角が張っていない物を選び、色はきれいなグリーンで表面の産毛が均一な物がいいでしょう。汁物や炒め物、お浸し等様々な料理に活用し、暑い夏を乗り切りましょう。

オクラのあっさり豚巻き

材料(2人分)

オクラ …………… 10本
豚ロース(豚バラでも可) … 10枚
薄力粉 …………… 適量
オリーブオイル …………… 適量
塩コショウ …………… 適量
★ポン酢 …………… 大さじ2
★おろし生姜 …………… 小さじ1



作り方

- ①オクラはガクとヘタを取る。★はボウルに入れて合わせておく。
- ②豚ロースは内側に塩コショウをふり、オクラをガクの方から巻いてから全体に薄力粉をまぶす。
- ③フライパンにオリーブオイルを入れ、②を焼き色がつくまでしっかり焼く。
- ④火が通ったら★を入れて、焦げ付かないように煮つめながら絡めて完成。

オクラと小松菜のナムル

材料(2人分)

オクラ …………… 6本
小松菜 …………… 3束
えのき …………… 1袋
しめじ …………… 1/2袋
白だし …………… 大さじ1
鶏がらスープの素 … 小さじ2
かつお節 …………… 1袋



作り方

- ①オクラはガクとヘタを取り、2cm幅の輪切りにする。小松菜は、根元をよく洗い、3cm幅に切る。エノキは石づきを切り落として、2等分に切る。しめじは、石づきを切り落として手で小房に分ける。
- ②鍋に湯を沸かし、沸騰したら塩ひとつまみとオクラを入れる。1分後に小松菜の茎とエノキ、しめじ、小松菜の葉の順に入れ茹でる。全体の色が変わってきたら、ザルにあげて、冷水で締める。
- ③水気を切ったら、白だし、鶏がらスープの素、かつお節を入れて和える。

JADDOカード優待店舗のご紹介

haru slowfood



住所：鹿児島市城山町2-8
KAJUEN1F
電話：099-295-6501
定休日：月曜日



JADDOカード特典

お1人様2,000円(税抜)
以上のお食事で

**ドリンク1杯
無料サービス**

haru slowfoodは、口に入るものだからこそ地産地消を大事に考え、料理とお客様との出会いを大切に、旬の食材で作った日替わり料理が楽しめるお店です。

料理に使うほとんどの食材が鹿児島県産で、「ゆっくりお食事して行ってね」という春田夫妻の考えるslow foodなあたたかい気持ちが込められた料理は、心も身体も元気にしてくれます。

人気No.1ランチメニューの「和定食」は、日替わりのメインのおかずを3種(肉・魚・野菜)から1つを選び、小鉢6種・有機野菜サラダ・ごはん・お味噌汁・1ドリンク付き。品数、食材ともに豊富で栄養満点、大満足の定食となっています。夜は、haruおすすめの飲み放題付きコースなどもあり、仕出しやオードブル、おせちも予算や希望に合わせて注文できます。

料理を口に運ぶ度に、美味しい!!と声が漏れる、感動の料理の数々をゆっくり堪能してください。

店舗外での通帳お預りの取りやめのお知らせ

令和5年7月吉日

組合員・利用者みなさまへ

日頃から、当組合をご利用いただきまして、厚く御礼申し上げます。

このたび、農林水産省の監督指針を受けて、JA鹿児島みらいでも、令和5年7月31日をもって店舗外での通帳のお預りを取りやめさせていただきました。

今後、現金の入出金、通帳記帳・繰越などは最寄りの店舗へのご来店やATM(当JA・提携他金融機関、コンビニ)のご利用をお願いいたします。

また、お振込みや残高確認などは口座振替やJAネットバンク、JAバンクアプリがご利用いただけます。

利用者みなさまにはご不便をおかけいたしますが、何卒ご理解賜りますようお願い申し上げます。

デイサービスセンターとうぶのご紹介



「デイサービスセンターとうぶ」は平成23年に開業し、12年目を迎えます。現在、明るくやさしい9名の職員で毎日の送り迎えをはじめ、楽しいレクリエーションや入浴、そして美味しいと好評の昼食と夕食の提供をさせていただき、24名の利用者の方々に喜んでご利用いただいております。

アットホームで笑いの絶えないデイサービスです。ただいま利用者様を募集中です。見学も随時受け付けておりますのでどうぞお気軽にお尋ねください。スタッフ一同皆様のお越しを心よりお待ちしております。

【お問い合わせ】

デイサービスセンターとうぶ
鹿児島市東谷山4丁目34-2
TEL 099-297-5315
(担当:中間)

★8月の運勢★

射手座
11/23~12/21

【全体運】 問題はあるものの運勢は良好です。状況が明らかになることで改善へと進むはず。困難を感じるからこそ奮起を【健康運】 準備運動を入念に。関節のケアを心がけて【幸運の食べ物】 葉ショウガ

山羊座
12/22~1/19

【全体運】 スロースタートですが着実に結果を出していただけます。長期計画を立てるのにも好機。クオリティー重視で進めて【健康運】 自宅でできる簡単ストレッチがお勧め【幸運の食べ物】 ピーマン

JA鹿児島みらい発行のキャッシュカードは、手数料無料のATMがたくさんあります。全国のセブン銀行、イーネット、ローソンATM等で平日の日中は、**手数料無料**でご利用いただけます。

金融機関	お取引内容	ご利用手数料		
		平日 ※1	土曜日 ※1	平日・土曜日の その他時間帯および 日曜日・祝日 ※1
		8:45～18:00	9:00～14:00	
JAバンク	入出金	無料	無料	無料
鹿児島銀行 ※6	出金	無料	110円	110円
セブン銀行	入出金	無料	無料	110円
イーネットATM ※2 ※4	入出金	無料	無料	110円
ローソンATM ※3 ※4	入出金	無料	無料	110円
JFマリンバンク	出金	無料	無料	無料
三菱UFJ銀行	出金	無料	110円	110円
ゆうちょ銀行	入出金	無料	110円	110円
その他(MICS提携)	出金	110円 ※5	220円 ※5	220円 ※5

(注)土曜日が祝日と重なる場合は、日曜・祝日その他時間帯のご利用手数料となります。

- ※1 稼働時間はATMにより異なります。また、ATM稼働時間であってもJAバンクのキャッシュカードによるお取引ができない場合がございます。12月31日・1月2日・3日のご利用手数料は祝日と同じです。詳しくはご利用ATMの掲示等でご確認ください。
- ※2 イーネットATMはファミリーマート等のコンビニエンスストアに設置されています。
- ※3 ローソンに設置されているローソン銀行ATM以外のATMはサービス内容が異なる場合があります。詳しくはご利用ATMの掲示等でご確認ください。
- ※4 コンビニエンスストア等の一部の店舗においては、ATMが設置されていない場合、金融機関が直接ATMを設置している場合、他ATM運営会社のATMが設置されている場合があります。「イーネットATMマーク」「ローソン銀行ATMマーク」をご確認のうえ、ご利用ください。
- ※5 ご利用の金融機関により、手数料が異なる場合がございます。詳しくはご利用ATMの掲示等でご確認ください。
- ※6 鹿児島銀行ATMでの無料サービスは、鹿児島県以外のJAバンクが発行するキャッシュカードは対象となりません。
- ※7 システムメンテナンスのため、1・5・8・10月の第3土曜日の21時から翌日曜日の8時まで、お取扱いできません。

- 共同コーナーには、手数料無料化の対象とならないコーナーがあります。詳しくはJAまたはご利用ATMの掲示板等でご確認ください。時間帯によって時間外手数料が必要となります。
- 上記は、JA鹿児島みらいが発行するキャッシュカードのご利用手数料となります。他のJAが発行するキャッシュカードはご利用手数料が異なります。詳しくは、発行元のJAにご確認ください。
- 残高照会は時間帯にかかわらず無料でご利用いただけます。



●本店・支店・各施設ATM営業時間

支店・各施設	営業時間		通帳繰越機能	支店・各施設	営業時間		通帳繰越機能
	平日	土・日・祝日			平日	土・日・祝日	
本店	8:45～18:00	9:00～17:00	○	小野支店	8:45～18:00		○
山形屋	10:00～19:00	10:00～19:00		A コープ谷山店	8:45～21:00	9:00～19:00	
厚生連病院	8:45～18:00	9:00～17:00	○	旧慈眼寺支店	8:45～18:00		
鹿児島市役所	9:00～18:00			西谷山支店	8:45～18:00		○
原良支店	8:45～18:00		○	中山支店	8:45～18:00		
郡元支店	8:45～18:00		○	桜ヶ丘支店	8:45～21:00	9:00～19:00	○
田上支店	8:45～18:00		○	坂之上支店	8:45～18:00		○
総合葬祭やすらぎ館西陵斎場	8:45～18:00			旧福平支店	8:45～18:00		
広木事業所	8:45～18:00		○	A コープ吉田店	8:45～18:00	9:00～17:00	
小山田支店	8:45～18:00	9:00～17:00	○	吉田南支店	8:45～18:00		
犬迫事業所	8:45～18:00			吉田事業所	8:45～18:00		
吉野支店	8:45～18:00	9:00～17:00	○	桜島支店	8:45～18:00		
旧下田支店	8:45～18:00		○	A コープ桜島店	Aコープの営業時間に準じます。		
下伊敷支店	8:45～18:00		○	桜島港フェリーターミナル	8:45～19:00	9:00～17:00	○
伊敷支店	8:45～18:00		○	谷山支店	8:45～18:00	9:00～17:00	
Aコープいしき店	9:30～21:00	9:30～19:00		タイヨー一星ヶ峯店駐車場	8:45～18:00	9:00～17:00	
花野出張所	8:45～18:00		○	山田支店	8:45～18:00		
皆与志事業所	8:45～18:00		○	谷山東部支店	8:45～21:00	9:00～19:00	○



当JAでATMご利用の場合
お預入れ・お引出し・残高照会は、平日・土・日・祝日、いずれも終日無料です。
※稼働時間はATMにより異なります。2022年10月1日現在

水瓶座
1/20～2/18

【全体運】対人運が活性化。良い話も悪い話も聞こえてきそう。建設的な話題に参加を。うわさ話はできるだけスルーが正解
【健康運】食事と運動の両方から血行促進を図って
【幸運の食べ物】葉トウガラシ

魚座
2/19～3/20

【全体運】正確で確実な作業で高評価を得られます。行き違いがあっても落ち着いて話し合いを。良い方向へと進むはず
【健康運】野菜もタンパク質もバランス良く食べて
【幸運の食べ物】イチジク

読者からの

おたより



★吉田南幼稚園の出前授業素晴らしいですね。みらいにふさわしい写真です。それからひとり農業の岩田さん頑張ってるネギ育ててください。

(ペンネーム：吉野のキヨツト)

★6ページのモモちゃんの話！智子さん大好きなんです。何回見ても微笑ましく「双子ちゃんの誕生おめでとう。子育てガンバレ！」とエールを送ります

(ペンネーム：チビクロ)

★毎月の発行で楽しみが増えました。早めに窓口に出かけて「みらいをいただき、このハガキが出せるようにしたいです

(ペンネーム：スイレン)

★年金支給日には夫婦揃ってJAの窓口に行っています。女性部の皆さんの手作りふくね菓子と美味しいお茶にホッとしています。窓口のプレゼントも嬉しいです。ふくね菓子作りにチャレンジします。8月の支給日がとても楽しみです。女性部の皆さんの「おもてなし」に感謝しています

(ペンネーム：とんとん)

★旬を食べようはいつも楽しみです。女性部通信は色々な活動状況がわかりやすいです(やってみたくなることばかりです)いつもたくさんの情報ありがとうございます

(ペンネーム：みーちゃん)

★鉢にミニトマトを初めて植えてみました。初めてにしてはたくさん実をつけてくれて赤く熟するのが楽しみです

(ペンネーム：ウメちゃん)

★毎回・毎号写真と文章のバランスの良さに隅からすみまできまなく目を通しています。手作り品や催し事など思わず「参加してみたいなあ」とつぶやいてしまったくらい！子供たちや皆さんの笑顔が活動の楽しさを物語っていると思います

(ペンネーム：通町8ー3)

★酪農で頑張ってきました。昭和の時代我が家でもF1の双子の子牛が生まれ嬉しかったことを神園さんの記事を見て思い出しました。乳牛の場合早く売りますがセリ市に出る和牛の場合見てみたいです

(本名町・女性80代)



理事会だより

第3回(5月23日)

- ① 令和5年度借入金の最高限度額の設定(案)について
- ② 令和5年度信用供与等の最高限度額の設定(案)について

第4回(6月27日)

- ① 理事会承認貸出案件の条件変更について ※当日配付
- ② 職員給与規程の一部変更について
- ③ 夏季賞与の支給について

国産国消

農産物直売所「ごしょらん」へ農産物を出荷しませんか?

鹿児島市吉野町にあるJA鹿児島みらい農産物直売所「ごしょらん」は出荷会員を募集しています。新鮮な農産物や加工品を消費者へ届けましょう。

興味のある方はお気軽にご連絡下さい。



JA鹿児島みらい
農産物直売所「ごしょらん」
住所 鹿児島市吉野町3224-1
TEL 099-295-7377

単位:頭・円 (税抜価格)

6月子牛セリ市成績表(売却のみ)

	みらい計	畜連計
総頭数	115	427
総平均	533,817	519,848
めす	頭数	51
	最高	601,000
	最低	161,000
	平均	459,608
去勢	頭数	64
	最高	879,000
	最低	283,000
	平均	592,953

JA鹿児島みらいの概況 (2023年6月末)

正組合員数	5,775人
准組合員数	36,835人
総組合員数	42,612人
貯金残高	2,848億5千7百万円
貸付金残高	971億円
長期共済保有高	5,579億7千4百万円



正解者の中から抽選で5名の方に農協共通商品券をお送りいたします。

応募方法

左下のハガキを切り取り、必要事項をご記入の上、

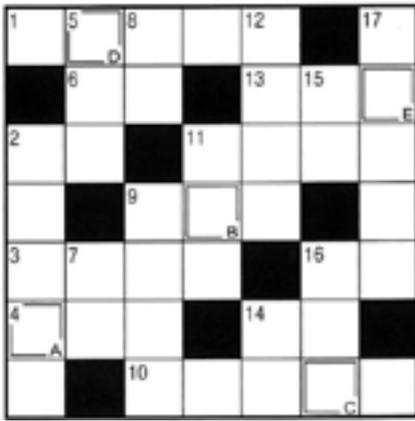
- ①支店窓口にお持ちいただくか、
- ②63円切手を貼ってポストに投函してください。

[締切] 2023年8月14日(月) 必着

クイズの答えにおたよりを添えて、どしどしご応募ください。身近な地域の話題・イラスト・絵手紙・写真などの作品もお待ちしております。

[おたより]クイズの答えにまつわるエピソードのほか、JAに対するご意見・ご感想、良かった記事など教えてください。

二重マスの文字をA~Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか？



A B C D E

⇒ヨコのカギ

- 1 京都の五山送り火で、最もよく知られた形の送り火
- 2 エビネもカトレアもこの花の仲間
- 3 肥料の3要素の1つ。元素記号はK
- 4 どのドレッシングで食べようかな
- 6 骨切りをする細長い魚
- 9 イタリアの現在の通貨単位
- 10 山の頂上と麓の間
- 11 一緒に暮らしています
- 13 突破して決勝に進みます
- 14 夕空に輝く——の明星
- 16 歌謡曲で一番盛り上がる部分のこと

- * 松重文子
- * ZERO
- * ツインズの母
- * ミーコバアバ
- * クイズ好きのばーさん

7月号のお楽しみクイズ
当選者発表(敬称略)



A ヒ B ヤ C ケ D ド E メ

7月号の答え

- 17 カレンダーに「FR」で書かれていることも
- 16 紙幣や貨幣を入れます
- 15 毎度、バカバカしいお笑いを
- 14 陰いんの反対語
- 12 道員
植物に水やりをするときに使う
- 11 読売ジャイアンツの本拠地は東京——です
- 9 日暮れ頃にザーッと降ります
- 8 「あかつき」や「白鳳」などの品種があります
- 7 イタリアの1つ前の通貨単位
- 5 法やルールなどに背へん
- 2 パンシュートともいいます

↓タテのカギ

キリトリ線

▼本誌へのご意見、身近な地域の話題、イラスト、絵手紙、写真などお書きください。

ペンネーム

200着から選べます◎ 2003~2005年生まれの方対象 レンタル着物展示会

令和5年9/16(土)17(日) 10:00~17:00 (最終受付16:00)
鹿児島県JA会館(鹿児島市鴨池町15)にて

- 1 お支払いは**成人式が済んでから**
- 2 2回目以降は15年間何回でも**無料**レンタル(12/10~1/15は除く)
※クリーニング代1万円(税別)、送料をご負担いただきます。
- 3 **前撮りお支度 写真3ポーズ付**
※110,000円(税込)以上ご契約の方のみ
- 4 **当日お支度助成金付**
(ご都合の良い美容室をご予約下さい。)
- 5 **卒業袴レンタル20%OFF**
足袋・肌着プレゼント

◆当日も前撮りもよくばりプラン◆

¥110,000(税込)~

当日は着用されない方向け!

◆写真だけ成人式プラン◆

衣装・写真撮影・ヘアメイク・着付を全てこちらでご用意します!

¥99,000(税込)~

【お問い合わせ】 JA鹿児島県経済連 生活事業部 生活課
担当 福島まで TEL 099-258-5325
協賛: ㈱アンヘル 福岡市中央区高砂2-11-5-2F TEL 092-526-3322

アートの広場

素敵なイラスト・絵手紙・写真をおくっていただきありがとうございます。
全ての作品を掲載したいのですがスペースが限られているためご紹介出来ない
作品もあります。ご了承ください。



トヨ



ひろしいじ



リーコ



うば桜



たいちゃん



仁くんのばあば



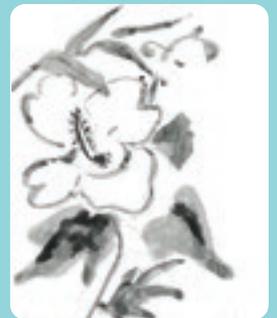
ユッキー



ヒーちゃん



ともばあば



つるひめ

JAバンク

JAバンクでも 投信取扱い はじめました

投資信託を始めるなら、身近なJAバンクが便利で安心。
専門のJA職員に気軽に相談できて、さまざまな投資信託をご検討いただけます。

投資信託のこと、資産運用のこと、お気軽にご相談ください！

郵便はがき

〒63円切手を貼って下さい。
又はJA窓口へ

8 9 2 0 8 1 7

鹿児島市小川町27番17号

JA鹿児島みらい本部

広報誌 8月号

「お楽しみクイズ」係

8月号 クイズの答え					
お名前		年齢		性別	男・女
住所	〒 -				
電話番号					

ご応募の際にご記入いただきました個人情報は本誌編集、抽選、商品発送以外の目的で使用することはありません。本店、支店の窓口でも受け付けます。