

みらい



吉田南幼稚園で出前授業 ▶ P9

6月号もくじ

- | | | | |
|-----|--------------|-----|---------------------|
| P2 | みらいを繋ぐ | P13 | 「みらい号」の運行ルート変更のお知らせ |
| P3 | トピックス | P13 | 不動産情報 |
| P7 | 支店企画 | P14 | 読者からのおたより |
| P8 | 女性部通信 | P15 | お楽しみクイズ |
| P9 | 食農教育 | P16 | アートの広場 |
| P10 | 家庭菜園 | | |
| P11 | 農産物直売所ごしよらん | | |
| P11 | 水稻初期管理講習会 | | |
| P12 | 旬を食べよう | | |
| P12 | JADDOカード優待店舗 | | |





みらいを繋ぐ
園芸

吉野支店管内 白ネギ生産部会
岩田 利恵さん(52歳)

海や山など自然が好きで小さい頃からやりたかった農業。体が動く年齢は限られているので悔いが残らない人生を送ろうと、少し早いですが私なりの「終活」がスタートしました。

本格的に農業をするため野菜作りのノウハウは必要だと思い、仕事をしながら週に1回、吹上にある農業大学のチャレンジコース(10ヶ月)に通い、2021年に就農しました。

ひとり農業(ポツチ農業)なので白ネギを中心に、比較的手間がかからず収穫時期が長く、貯蔵もできるタマネギやジャガイモ、サツマイモなど直売所向けの季節野菜、自分が食べたい野菜を露地で作っています。

4月には、定植したタマネギ7000本がソフトボールほどの大きさに生長し、連日収穫と直売所への出荷に大忙し。5月上旬に白ネギの苗を定植し3年目の白ネギ作りが始まりました。

日々、農作業に追われて失敗の連続ですが、部会の先輩農家や営農指導員に助けをもらいながら同じ失敗をしないように野菜作りに奮闘しています。



少し先の話しになりますが、夫と二人三脚で野菜を作り、栽培面積を広げることが夢なので、叶えられるように色々なことを学んで一人前の農家を目指します。

街の歯医者さんがこだわり農業に挑戦中

4月16日、田上支店管内にある医療法人おく小児矯正歯科の奥猛志院長が所有する畑でスタッフや病院関係者20人が集まり、新タマネギの収穫とトコ舟を使い、ひと足早い田植えに挑戦しました。

奥院長は2022年6月から食農教育はもちろん、よく噛んで食べること(咀嚼)に繋がりたいと実家の跡地を畑にして仕事の合間を見てコツコツと農作業に取り組んできました。

野菜作りを始めて1年10ヶ月、少量多品目栽培を行い、ジャガイモやキャベツ、アスパラガスのほかブドウ棚や柑橘等を中心に30本以上の苗木を無農薬無化学肥料にこだわり栽培しています。

畑では、丹精込めた新タマネギを収穫したあと、自宅で育てた水稻苗を使いトコ舟で田植えを楽しみました。

奥院長は「安心・安全な食材を普及させたい。無農薬無化学肥料にこだわって週3回土に触れています。これから3年ほどかけて畑を完成させ、四季折々の野菜や果物の収穫が楽しめる農園を作りたい」と話していました。



第8期ペットボトルキャップ 過去最高の230kg回収

J A 鹿児島みらい女性部は4月24日、2022年度ペットボトルキャップの回収運動「おごじよ★集めます」第8期(1月から3月)で集まったペットボトルキャップ230kgを

鹿児島市内にある(株)新興エコ谷山工場に持ち込みました。同女性部では、SDGsの達成に貢献する取り組みとして20年からスタート。世界の子どもたちにワフチンを送る運動に参加し、これまでに950kgを回収しました。

23年度も本支店に回収ボックスを設置し、組合員や地域住民への声かけをしながら年3回(1期150kg以上の回収運動を行い、最終目標2000kgを目指します。



内山支店長へ警察署長より感謝状

4月25日、鹿児島西警察署で、小山田支店の内山賢一郎支店長がうそ電話詐欺(特殊詐欺)を未然に阻止した功労を称え、福田忍署長より感謝状が贈呈されました。

事件発生日の1月24日、窓口で高額を出金した80歳代の女性の様子の異変に気付いた職員から報告を受けた内山支店長は、女性宅を訪ね事情を聴く中で詐欺の可能性が高いと判断。警察署へ通報し被害を未然に防ぎました。

内山支店長は「詐欺に関することは日頃から職員と情報を共有していた。今回も職員との連携プレーで防ぐことが出来て良かった。これからも地域密着の金融機関として、来店者への声かけをしながら未然防止に繋げていきたい」と話していました。



桜島産柑橘系開花調査

4月13日、桜島支店管内で桜島産柑橘系（7品種）の開花調査が始まり、JA営農指導員と桜島・東桜島農林事務所の担当者5人が、7地区42園地を調査しました。



今回の調査では、管内で栽培している桜島小みかんや紅さくら・大将季・せとか等の開花状況や開花量、満開日、発芽などを調査し、23年産の収穫量の目安や状況を把握するために実施しました。

桜島武町にある桜島小みかんの園地では、開花した柑橘系の爽やかな香りが広がる中、担当者は園全体の樹の状態や花の咲き具合など1本1本調査しました。

長元営農指導員は「花の量も多く発芽も確認できた。少しバラツキはあるが、今回の調査結果を基に今後の管理作業や農薬散布時期など生産農家に伝え、23年産の果実作りに繋げたい」と話していました。



都市農業センター市民農園の入園者に苗・資材販売

4月9日、小山田支店は都市農業センターで市民農園の入園者に春苗や肥料など資材を販売しました。



2023年度は、市民農園の約250区画の入替えがあり、入園式を終えた市民らが割り当てられた区画の土づくりや定植作業を楽しんでいます。

農園広場では、JA職員がナスやピーマン・ミニトマト・パプリカ・ゴーヤーなど13種類（1800本）の苗や堆肥・肥料などを販売し、多くの入園者が買い求め賑わいました。

中には、営農指導員に苗の選び方や植え方、畑の畝作りなどを聞く姿も見られました。

初めて野菜作りに挑戦する60代の女性は「農業女子デビューです。食べたい野菜をいっぱい作って1個でも多く収穫できるように頑張ります」と声を弾ませていました。



桜島地区果樹農作業受託部会2023年度作業開始

4月26日、桜島武町にある桜島小みかんの園地で、会員ら6人がビニールの被覆作業を行いました。



桜島支店管内の果樹農家の高齢化や担い手不足、生産基盤の弱体化などが深刻化する中、管内の元気な果樹生産農家が農繁期を除く3月から10月にビニール被覆や除去、片付けなどの作業を請負い、労働力不足を補助するとともに生産向上、果樹振興を目的に活動しています。

園地では、会員らが作業確認をしたあと、ハウスに登り劣化したビニールを除去し、ハウス（7棟）のビニールの被覆作業を行いました。



果菜類部会ゴーヤーの目揃え会

4月27日、営農センターで目揃え講習会が開かれ、和田営農指導員が県内外の生産販売状況を報告したあと、収穫適期の目安や選果、選別のほかサイズ別の箱詰め、出荷日について説明しました。また、色むらや果実を振つて音がするものは過熟になりやすいため調整作業で再確認するよう伝えました。



23年産は10戸の生産農家が加温ハウス(35a)で約5000本の苗を定植し、栄養価の高いゴーヤーの安定出荷に努め出荷量5tを目指します。

また、5月7日には、Aコープキラメキテラス店のイベントに出品し、生産農家と担当者がゴーヤーの日(5月8日)のPRとキュウリをPR販売しました。



育苗センターで白ネギの苗出荷はじまる

4月27日、育苗センターで白ネギの苗出荷がはじまりました。

同センターでは、3月上旬に白ネギ2品種(夏の宝山龍まさり)58万粒と試験栽培用の3品種(龍のぼり龍みのり・大地の響き)の播種を行ったあと、15cmほどに生長した苗の先端(1〜2cm)を切る葉切り作業を3回ほど行い丈夫な太い苗に仕上げました。

育苗箱が一面に広げられたハウスで、和田翔太営農指導員と長谷謙佑営農指導員が苗の状態を確認しながら出荷前の葉切りを行い、白ネギ生産部会員に届ける苗の積み込み作業を行いました。



馬頭観音祭りで感謝と安全祈願

5月2日、吉田南支店管内にある旧大原市場跡地にある畜産碑で、吉田南地区肉用牛振興会馬頭観音祭を行い、畜産農家や鹿児島市、JA関係者33人が参加し、牛への感謝と安全を祈願しました。



会場では、神事が行われ関係者全員で玉串を奉納し家畜の無病息災と畜産農家の発展を祈ったあと、奉納した玉串は畜産農家が持ち帰り、1年間大切に飾られます。

有村浩一会長は「畜産農家にとって大切な行事を今年も無事に終えることができて良かった。感謝の気持ちをもちて会員一丸となり良い牛づくりに励みたい」と話していました。

桜島小みかん生産販売反省会

5月2日、柑橘ハウス振興は桜島柑橘選果場で2022年産桜島小みかん生産販売

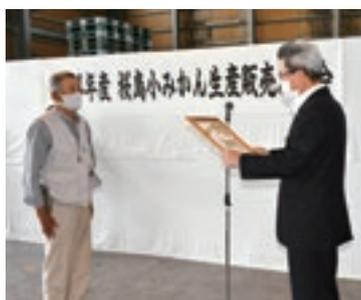


反省会を開き、会員や関係者45人が参加しました。

会に先立ち、優良生産者4人の表彰があり、村山眞一郎組合長から安定高品質出荷に努めた功績をたたえ、賞状と記念品が贈呈されました。

同生産販売反省会では、23年度の生産販売対策として、開花の満開日は22年度に比べて6日ほど早く開花も多いが、天候不良等により生理落果が助長される事から着果後の摘果、葉面散布による樹勢維持など品質向上の底上げを行い、バラツキのない安心安全で美味しい果実に取り組むことを決めました。

また、栽培管理研修会や委託販売申込数量の再確認の徹底、計画出荷による相対取引等を進め有利販売に取り組むとともに、桜島小みかんの知名度向上及び直販体制の強化を図ることを再確認しました。



錫山千両グループ定期総会

出荷本数1万本以上を目指す

4月21日、錫山千両グループは現地検討会と定期総会を開き、メンバーと関係者12人が参加しました。

同グループでは、6戸の生産農家が露地とハウス(30a)でお正月には欠かせない千両作りに取り組んでいます。

現地検討会では、4ヶ所の圃場を巡回し生育状況や管理作業等を確認しました。

定期総会では右田幸治会長のあいさつのあと、2023年度の事業計画として、視察研修や現地検討会を実施し、実付きの良い千両作りに取り組むことを決めました。

また、23年度産は22年度産の1万本出荷を上回る出荷量を目標に掲げました。



一里原園芸組合定期総会

4月18日、アグリセンター小山田で2023年度一里原園芸組合定期総会が開かれ、関係者14人が参加しました。

総会では、有村伊智博組合長のあいさつのあと、22年度の実績報告と23年度の事業計画として先進地視察研修や販促活動、品評会等へ出品することを確認しました。

また、認知度向上を図りながら、今まで以上に安心安全な野菜を国内外の消費者に届けるために生産農家が「丸」となつて美味しい軟弱野菜作りに取り組むことを決めました。有村組合長は「安心安全に自信を持ち国内外へPRしていきたい」と話していました。



平川果樹部会定期総会

4月24日、平川福祉館で2023年度定期総会が開かれ、会員と関係者23人が参加しました。

同部会では、会員19人が地域の特産品となっているビワの長崎早生や茂木、なつたよりの3品種を栽培し、消費者に喜ばれる平川ビワ作りに取り組んでいます。

総会冒頭、22年度のビワ品評会の表彰があり、入賞した11人に記念品が手渡されました。

総会では、外園義興会長のあいさつのあと、23年度の事業計画として剪定講習会や先進地への視察研修を実施し、栽培技術の向上を図ることを確認しました。

また、校区の恒例行事である平川ビワまつりや平川小学校も参加するビワ品評会を5月下旬に開催することも決めました。今回、役員改選があり、下園茂氏が新会長として選任されました。



支店企画

吉田南支店

3月25日(土)吉田南支店で、春の予約肥料配達が一斉に行われました。前日まで雨が降っており心配していましたが、雨も止み時折り日がさす中、本部や他の支店からの応援もあり、25人の職員で約3,800袋の肥料を配達しました。昔は6,000袋ほど配達していた頃もありましたが、近年は減少傾向にあります。訪問先では職員に「いつもありがとう。いつまで出来るかわからないけど今年も田んぼを頑張りたい」と栄養ドリンクの差入れを頂くこともあります。職員が楽しみにしている昼食は、毎年料理上手な職員と元職員、女性部員が吉田南支店名物のカレーやそばいなり・かき揚げやサラダを振舞ってくれました。

今回初めて参加した職員は、配達の量と料理の品数に驚いたそうです。もちろん、ご飯は美味しくおかわりしました。



支店広報担当
有村職員



支店企画

伊敷・下伊敷支店

令和5年2月27日から下伊敷支店と伊敷支店が店舗統合しました。現在は、下伊敷支店の場所で伊敷・下伊敷支店として営業しています。

交通など不便をおかけしますが、1年間よろしくおねがいします。

★新伊敷支店完成日予定 令和6年5月頃

伊敷・下伊敷支店場所

- 住所 鹿児島市下伊敷2丁目12-1
- 電話 伊敷 099-229-2821
下伊敷 099-220-3121
※どちらでもつながります。
- 営業時間 9:00~15:00
- 支店前ATM 8:45~18:00
※ATMで通帳繰越も可能です。



ドラッグコスモスをまがってからずっとまっすぐ進み、小さな橋を渡ると目の前にあります。



支店広報担当
松田職員

女性部通信

第5回女性部通常総会 3年ぶりに支部活動発表

4月28日、鹿児島市都市農業センターで第5回通常総会を開き、部員と関係者131人が参加しました。

総会では、緒方由美子部長が「世代を超えて地域との繋がりなど」JA活動を通じて発信し、特色ある支部活動と支部間交流を通じて絆を深め楽しく活動していきましょ」とあいさつしました。

引き続き、2022年度の活動報告と23年度は結成5周年の節目を迎えるため、あらゆる協同活動を展開し「仲間づくり・組織づくり・地域づくり」を実践する。

また「まもろう・つながろう・ふかめよう」を重点活動に掲げ女性部活動の活性化に取り組むことを決めました。

午後から、3年ぶりに支部文化活動発表もあり、オカリナや踊り、お掃除ダンスが披露され、サプライズで西谷山支部と中山支部の部員が手作りの馬と登場し、ハンヤ節に合わせて会場を練り歩くと踊りの輪が広がり、熱気と笑顔が溢れていました。



助けあい組織かがやき・おもてなし活動

4月14日、中山支部は手作りのふくれ菓子を中山支店「コミュニティ施設と桜ヶ丘支店で来店者に振舞いました。

「コミュニティ施設には、来店者が次々と訪れ、お茶を飲みながら会員との会話を楽しみ「茶が美味しかった。ふくれ菓子と会話を楽しみに毎回来ています」と笑顔で話していました。

水口支部長は「美味しいの一言が嬉しい。これからも活動を継続して地域の憩いの場にしていきたい」と話していました。



移動金融店舗車みらい号におもてなしのお菓子提供

4月12日、みらい号でふくれ菓子和米粉シフォンケーキが利用者にプレゼントされました。

今回、助けあい組織「かがやき」のおもてなし活動の一環として、統廃合した旧店舗を巡回する移動金融店舗車の利用者に日頃の感謝の気持ちを込めてふくれ菓子(西谷山支部)と米粉シフォンケーキ(フレッシュユビズ)がみらい号に提供され、職員が利用者へ助けあい組織やフレッシュユビズ活動について説明しながらお菓子を手渡しました。

利用者は「嬉しいプレゼントですね。食べるのが楽しみです」と笑顔で話していました。



★6月の運勢★
牡羊座
3/21~4/19

【全体運】コミュニケーション運が活発化。人との交流にツギがあります。新しい習い事を始めるのもお勧め。金運も良好
【健康運】体力アップの好機。ハードなトレーニングもOK
【幸運の食べ物】 オクラ

牡牛座
4/20~5/20

【全体運】スケジュールは詰め込みすぎず余裕を持って。会話を楽しむゆとりがいい流れを運んでくれます。外出にツギ
【健康運】慌ててけがなどしないように。安全第一で
【幸運の食べ物】 ミョウガタケ

吉田南幼稚園

園児115人が野菜作りに挑戦

4月20日、吉田南幼稚園で出前授業が開かれ、年少から年長までの園児115人がピーマンやミニトマト・ナス・キュウリ・ゴーヤーなど5種類の苗をプランターと畑に植えました。

同幼稚園では、地域農家との米作りや旬の野菜作りのほか、収穫した野菜を活用したクッキング体験など様々な食農教育に取り組んでいます。

園庭では、豊島宮農指導員が野菜の花当てクイズや苗の植え方について説明したあと、園児たちは自分たちが選んだ野菜苗を定植しました。

中でも、プランターの中からカブトムシの幼虫を発見すると歓声と笑顔があふれ「野菜と一緒にカブトムシさんも育てます。どっちが先に大きくなるか楽しみ」と笑顔いっぱいでした。定植した苗は、園児らが日々の観察や管理を行い、野菜作りを楽しみます。



みらい検定プロジェクトで夏野菜作りに挑戦

4月15日、吉野支店管内にある畑でメンバーとその家族が集まり、ナスやピーマン、パプリカ、トマト、トウモロコシなど8種類の夏野菜を定植しました。

2022年8月に発足した同プロジェクトでは、メンバー8人がJA独自の検定実施に向けて、月1回集まり職員向けの情報誌「みらいネット」を発行し、営農・経済事業で取り扱う商品や使用方法、管内で栽培している農産物を紹介しています。

今回は、本格的な野菜作りをメンバーが体験することでこれまで以上にリアルな情報を誌面で紹介したいと野菜作りに挑戦しました。

畑では、和田宮農指導員から植え方について説明を受けたあと苗を植え、手作りの看板を設置しました。

野間リーダーは「野菜作りの体験談を交えながら収穫までをみらいネットで発信していきます」と話していました。



★6月の運勢★
双子座
5/21~6/21

【全体運】 好情報をキャッチでき情報は好転へ。好奇心のアンテナを高く掲げておきましょう。習い事にもツキがあります
【健康運】 運動は仲間と一緒に。楽しみながら長続きできます
【幸運の食べ物】 ソラマメ

蟹座
6/22~7/22

【全体運】 追い風に恵まれます。時間をかけて準備すれば成功率はさらにアップ。ニュースは小まめにチェックしましょう
【健康運】 つい食べすぎてしまいがち。食事はバランス良く
【幸運の食べ物】 シソ

家庭菜園



オクラ めめりが体に効く 夏バテ防止に最適な野菜



1.種まき

4月末～5月上旬にまく

発芽適温が25～30℃と高いので、種は4月末～5月上旬頃にポットまきします。オクラは種皮が硬いので、種をまく前に一昼夜水に浸しましょう。種は1つのポットに4～5粒ずつまきます。双葉が出たら3本に間引き、本葉が2～3枚出たら1本立ちにします。



ポットに培養土を入れて、指で4～5カ所くぼみをつけ、1カ所に1粒ずつ種をまく

2.土づくり

元肥の量に気をつける

植えつけの2週間前に、石灰100g/m²を畑前面に散布してよく耕します。植えつけの1週間前には堆肥2kg/m²、化成肥料100g/m²を元肥として施し、深く耕します。元肥の窒素成分が多いと実つきが悪くなるので、注意が必要です。

幅70～80cm、高さ10cmの畝をつくります。地温上昇と雑草防止のため、黒マルチをかけましょう。苗の生育がよくなります。



幅70～80cm、高さ10cmの畝をつくり、黒マルチをかける。マルチの上には重しをのせておく

3.植えつけ

株間を40～60cmあける

「植え痛み」を少なくするために、本葉が3～4枚出た頃の若い苗を植えつけるようにしましょう。株間は40～60cmとります。マルチの上から植え穴を掘り、たっぷり水を注ぎます。水が引いたら苗をポットから抜き、植えつけて軽く手で押さえます。



植えつけてから数日経った苗(グリーンのマルチをかけている)

4.追肥

収穫期に入ったら追肥する

収穫を始めたなら、1回目の追肥を行います。化成肥料30g/m²程度を株の周りか畝の肩に施し、土寄せをします。

以降、月に2回ぐらいのペースで追肥・土寄せを行いましょう。



月に2回、化成肥料30gを施す。マルチをめくって株周りに追肥し、土寄せ(写真は、マルチをかけていない株)

5.摘葉

風通しをよくする

収穫を始めたなら、収穫した実がついていた節の下の葉1～2枚を残して、それ以下の葉をはさみで切りましょう。この作業によって実つきがよくなり、風通しがよくなるので病害の発生が少なくなります。



収穫した実の下の節に付いている葉を1～2枚残して切り取り、風通しをよくする(○印が収穫した実のあと)

6.収穫(種まきから約80日)

<Point>実は早めに収穫する

さやの長さが7～10cmぐらいになった頃が収穫の適期です。その時期を逃すと大きくなるものの硬くなって食べられなくなり、アブラムシの巣になってしまいます。開花後7日程度を目安に、若いさを収穫することを心がけましょう。

病害虫の防除

根コブセンチュウによる被害が大きいため、葉菜類や根菜類との輪作をするよう努めます。被害が激しい場合は、薬剤などによる土壌消毒を行って、駆除します。

アブラムシはオレート[®]液剤100倍などで、ハスモンヨトウはアディオ[®]ン乳剤2000倍などで、早めに防除しましょう。

★6月の運勢★
獅子座
7/23～8/22

【全体運】少し融通を利かせると驚くほどスムーズに物事が進展。周囲の話に耳を傾けて。同じ目的なら協力するのが大正解
【健康運】歯科健診など口腔(こうくう)ケアに力を入れて
【幸運の食べ物】サクランボ

乙女座
8/23～9/22

【全体運】なんとなく過ごしているとトラブルに巻き込まれる恐れが。予定はしっかり確認、詐欺対策などの情報もチェック
【健康運】リラックスタイムを確保。足のつぼ押しも◎
【幸運の食べ物】カレー



農産物直売所 ごしょらん

吉野支店に隣接する「ごしょらん」には、ごしょらん部会(吉野・吉田地域の生産農家)が作った旬の野菜を中心に女性部が作った味噌やドレッシングなどの加工品・花卉・苗の販売のほか、農家専用の大容量肥料から家庭菜園サイズの肥料も販売しています。また、駐車場横にある「みいちゃん農園」では、ごしょらんのイベントに合わせて営農指導員が営農相談会を開き、実演を交えながら野菜作りのノウハウを指導しています。お買い物に来られた際に農園も覗いてみてください。



みなさん、ご来店
お待ちしております

千竈 尚久店長



農産物直売所 ごしょらん

住所/鹿児島市吉野町3224-1

電話/099-295-7377

時間/9:00~17:00

休み/お盆(8/15、16)

年末年始(12/31~1/4)



Instagram

水稻初期管理講習会 管内10地区13会場で開催

4月18日~20日の3日間、営農指導員が管内を巡回し、水稻育苗及び普通期水稻初期管理講習会を開きました。

伊敷・下伊敷支店管内の田入道地区と皆与志事業所では、長谷営農指導員が育苗箱や種子消毒、22年産と異なる初期管理作業や新たに加わった薬剤を紹介しました。

また、栽植密度、防除時期等について説明し、生産農家はメモを取り再確認しました。

長谷指導員は「苗の状態や病害虫防除など巡回をしながら米づくりをサポートしていきたい」と話していました。



令和5年度水稻中・後期管理講習会 開催日時及び開催場所

7月18日(火)		7月19日(水)		7月20日(木)		7月21日(金)	
7:00~	9:00~	7:00~	9:00~	7:00~	9:00~	7:00~	9:00~
鳩宿道場 (山田)	福永公民館 (山田)	ニューヨーク 駐車場裏 (西谷山)	中山支店 (中山)	川口公民館 (山田)	栗ノ迫 (犬迫)	基盤整備水田 (川上)	広木支店 (広木)
中ノ甲 (小山田)	稲村 (小山田)	/	吉田事業所 (吉田)	一丁田 (犬迫)	柳ヶ谷公民館 (中山)	皆与志事業所 (皆与志)	田入道公民館 (伊敷)
/	/		/	/	本名事業所 (吉田南)	上河内公民館 (吉田南)	/

★6月の運勢★

★**天秤座**
9/23~10/23

【全体運】遊びに行きましょう。季節の恵みを感じられるプランがお勧め。いつもより遠出を。新作や限定メニューにツキ
【健康運】血行を良くする運動でむくみや肩凝りを予防
【幸運の食べ物】葉ショウガ

★**蠍座**
10/24~11/22

【全体運】やり残しがないか確認しましょう。丁寧な連絡でミスを回避。1人で無理せず協力者を探す姿勢も大事です
【健康運】カルシウムをしっかり取って骨の強化を
【幸運の食べ物】メロン

グリーンアスパラガス

グリーンアスパラガスは栄養価が高い野菜でルチン、B-カロテン、ビタミンC・Eがバランスよく含まれています。またアミノ酸の一種で、アスパラギン酸を多く含むのが特徴で、疲労回復やスタミナ増強に効果があります。選ぶ際には、穂先がしまっていて、茎の太さが一定のものが良質です。身体に良い食べ合わせは、牛肉や鶏むね肉、サバ、マグロ、レバーなどのビタミンB6を含む食材と一緒に摂ると代謝がアップします。

保存方法は、穂先を上にして保存袋に入れて、立てたまま冷蔵庫へ。2～3日中に食べきる予定がなければ、根元を切り落とし、食べやすい長さに切ってさっと茹でます。冷まして、保存袋に入れて冷凍庫へ。つけ合わせやパスタの具など炒め物全般に利用できます。また、スープ、おひたし、和え物等にもおすすめです。



経営企画部
福山生活指導員

アスパラガスのおひたし

材料(2人分)

グリーンアスパラガス 10本
塩……………少々
かつおぶし……………1袋
☆漬け汁☆
水……………50cc
白だし……………大さじ1
みりん……………大さじ1/2
薄口醤油……………大さじ1/2



作り方

- ①アスパラガスは根元を1cmほど切り落とす。
- ②大きなフライパンに水を入れて、沸騰したら塩を少々入れる。長いままアスパラガスを1分30秒～2分ほど茹で、ザルにあげて冷ます。
- ③☆の漬け汁を作る。②のアスパラガスは5cm程の長さに切る。
- ④☆の漬け汁に③のアスパラガスを入れて15分程冷蔵庫で冷やす。
- ⑤皿に盛り、お好みでかつおぶしをかけて完成。

アスパラガスのさっぱりバター炒め

材料(2人分)

グリーンアスパラガス 15本
エビ(冷凍でもOK) ……20尾
長芋……………300g
バター……………25g
薄口醤油……………大さじ5
レモン汁……………大さじ5
塩コショウ……………少々



作り方

- ①グリーンアスパラガスは根元を切り、4cm程の長さに切る。エビは、殻をむき背中に切り目を入れて、筋をとる。長芋は皮をむき、1cm幅の輪切りにする。
- ②フライパンにバターを入れ、エビを炒める。
- ③エビの色が変わったら、グリーンアスパラガスと長芋も入れて炒める。
- ④③に薄口醤油とレモン汁、塩コショウを入れてよく混ぜる。

JADDOカード優待店舗のご紹介

Cafe Espresso 114

かふええすぶれっそいちいちよん

「From Seed To Cup」最高のヒトキをお届けします。という思いを込めて、店主の玉利さんが2016年8月にオープンして7年目。店内は、温かく落ち着いた癒しの空間で、出勤前の会社員などに人気の早朝モーニングやボリューム満点のランチ、店主こだわりのコーヒーや紅茶が楽しめるカフェです。

メニューが豊富で、人気の114コーヒーやイチゴネード・チーズスモークチキンホットサンドを求めてリピーターも多くいます。店内では、コーヒー豆や紅茶の販売もしています。道に面してテイクアウトコーナーもあり、気軽に購入ができるのも魅力です。

こだわり抜いた美味しいフードやドリンクで、最高のヒトキを過ごしに、ぜひ立ち寄ってください。

JADDOカード
提示特典

コーヒー豆をご購入の方

10%増量



■住所/鹿児島市荒田1-45-7 ■TEL/050-5487-7891

■営業時間/火～土7:00～18:00ラストオーダー

(日曜、祝日は9:00～17:00ラストオーダー)

全日 19:00～22:00は完全予約制

モーニング 7:00～10:00(日曜、祝日は9:00～11:00)

ランチ 11:30～15:00

■定休日/月曜、月末(それぞれ祝日の場合は営業、翌平日が休み)

■駐車場/2台(店の壁に沿って道にはみ出さないように)

●Facebook、Instagram、公式ライン等SNSもあり



射手座
11/23～12/21

【全体運】運勢には活気があります。あなたが頑張ればなんとかなる頼まれ事は引き受けてあげて。今後の礎になるはず
【健康運】外出の機会を増やして。体を動かすほど元気に
【幸運の食べ物】アナゴ

山羊座
12/22～1/19

【全体運】良好ですがペースダウンの時期なので予定を詰め込み過ぎないように。ゆとりある行動を心がけると好結果に
【健康運】古傷、病後のケアはしっかりと。温泉にツキ
【幸運の食べ物】シロウリ



2023年7月4日(火)より、移動金融店舗車「未来号」の運行ルート変更のお知らせ

日頃より、移動金融店舗車「未来号」をご利用いただきありがとうございます。7月4日(火)より一部運行ルートが変更になりますので下記の表をご確認いただきご利用ください。

※旧福平支店、旧平川出張所は、これまでの週2回から週1回運行へ変更になります。滞在時間をこれまでより長く設定して対応いたします。また、吉田事業所・犬迫事業所・旧東桜島支店は、変更はありません。
(水曜日・午前中→旧平川出張所 午後→旧福平支店)



● 現行の運行ルート表

	午前			午後
月曜日	連休日(車両メンテナンス等)			
火曜日	9:15~10:15 吉田事業所	11:05~12:05 犬迫事業所	移動時間	13:45~14:45 旧福平支店
水曜日	-	11:05~12:05 旧福平支店		13:45~14:45 旧平川出張所
木曜日	9:15~10:15 吉田事業所	11:05~12:05 犬迫事業所		13:45~14:45 旧平川出張所
金曜日	10:30~12:00 旧東桜島支店			-

● 7月4日より下記の運行ルートになります



	午前			午後
月曜日	連休日(車両メンテナンス等)			
火曜日	9:15~10:15 吉田事業所	11:05~12:05 犬迫事業所	移動時間	-
水曜日	10:00~11:30 旧平川出張所			13:00~14:30 旧福平支店
木曜日	9:15~10:15 吉田事業所	11:05~12:05 犬迫事業所		-
金曜日	10:30~12:00 旧東桜島支店			-

不動産センターからのお知らせ

JR指宿枕崎線 谷山駅徒歩13分	3DK
賃料	家賃 57,000円
TV付きインターホン 駐車場3台まで可	
物件名	ハイツローレル 202号室
所在地	鹿児島市谷山中央7丁目8-12
間取り	和6・和6・洋6・DK6
敷金	2ヶ月
駐車場	¥3,000
構造	鉄骨鉄筋造2階建
占有面積	52.42㎡
築年月	1994年3月



賃貸物件、家・土地の売買、リフォーム(外壁塗装・屋根・瓦・内装・浴室・トイレ・台所等)のご相談承ります。お気軽にお問い合わせください。

「売却物件」(土地・住宅・賃貸物件)のご相談承ります。(無料査定・秘密厳守) **お気軽にお問い合わせください。**

JA鹿児島みらい 不動産センター

鹿児島市東谷山2丁目22-23
JA鹿児島みらい 谷山東部支店2階
TEL 099-268-2263 FAX 099-260-9591
E-mail tny.100-105@ks-ja.or.jp
http://ja-kagoshimamirai.com/



★6月の運勢★
水瓶座
1/20~2/18

【全体運】 ハブニングの予感。忙しくなりそうですが大きな成果が期待できます。ピンチはチャンスなので冷静に対応を
【健康運】 うっかりのけがに注意。安全確認は丁寧に
【幸運の食べ物】 トウモロコシ

魚座
2/19~3/20

【全体運】 計画通りに進めようと躍起になるのは逆効果。少しずつ微調整しながら進めましょう。下旬にはうまく整います
【健康運】 薬膳など健康にいいメニューを取り入れて
【幸運の食べ物】 ラッキョウ



★厚生連病院「いきいき健診」で広報誌
みらい5月号をいただきました。毎月
発行されるとのことでも楽しみ
です。お料理レシピを読みながら「旬」の
郷土の野菜を味わうことが出来て幸せ
です。入組式の5人の新採用職員に「キ
バレ」と励ましたいです。

(ペンネーム：ガソリン)

★久しぶりにJAの広報誌を拝見しま
した。声を出して読みました。コロナの
感染者も減少してきたので、これからも
大きな声を出して読み、役にたてたいと
思っております。

(ペンネーム：トトちゃん)

★吉野支店管内の上水流さんの記事を見
て私の実家も嫁ぎ先も牛を飼ってい
たので昔を思い出します。若い人たち
が牛農家を継いでくれることはとても
良いことです。嫁に来た頃に親牛を死な
せてしまった泣きながら牛の背中を押
して車に乗せた事を今でも思い出しま
す。本当に悲しい出来事でした。生き物
を飼っていると大変な事が起きます。頑
張ってください。(ペンネーム：ユッキー)

★畜産農家の上水流さん。おじい様の
跡継ぎとして頑張っておられて頼もし
く思います。5年後の共進会へ大好きな
牛と出場が叶うことを祈っています

(ペンネーム：まりちゃん)

★5月から広報誌が毎月発行されるみ
たいですがワイズの当選者の数が5名
に減っているのが益々当たらなくなる様
です。それでもめげずにおじいさんは出し
続けます

(ペンネーム：まくん)

Q：先日、キュウリの苗を植えました。
毎日、害虫が葉を食べにくるため朝の日
課で畑に入ります。ネット対策をしてい
ますが必ず若葉を食べに来ます。なにか
よい方法はないでしょうか？

A：農薬をつかわないのであれば防虫
ネットが一番よい対策です。虫が侵入す
る前に対策する。侵入出来ないように
するなどの対策をおすすめします。



坂之上盆栽同好会からのお知らせ

坂之上支店で年金支給日の6月15日(木)に盆栽同好会のメンバー
が丹精込めて作った盆栽の展示と即売会を行いますので、支店にお
越しの際はお気軽にお立ち寄りいただき盆栽の魅力やメンバーとの
会話をお楽しみください。



奥一徳会長

理事会だより

第2回(4月27日)

- ① 第5回通常総代会の招集ならびに提出議案について
- ② 剰余金処分にかかる任意積立金の新設について
- ③ 令和4年度事業報告及び剰余処分案の承認について
- ④ 令和5年度事業計画及び関連事項の決定について
- ⑤ 理事の報酬について
- ⑥ 監事の報酬について
- ⑦ 定款の一部変更について
- ⑧ 定款附属書総代選挙規程の一部変更について
- ⑨ 「JAバンク基本方針」の変更について
- ⑩ 部門別損益計算書について
- ⑪ 事業別の明細について
- ⑫ 第5回通常総代会における議長の指名について
- ⑬ 不動産売買仲介手数料の減免について
- ⑭ 新伊敷支店来客用駐車場用地の取得について
- ⑮ 令和5年度不良債権処理方針(案)について
- ⑯ 理事会承認の条件変更について
- ⑰ 余裕金運用規程の一部改正について



正解者の中から抽選で5名の方に農協共通商品券をお送りいたします。

応募方法

左下のハガキを切り取り、必要事項をご記入の上、

- ①支店窓口にお持ちいただくか、
- ②63円切手を貼ってポストに投函してください。

[締切] 2023年6月14日(水) 必着

クイズの答えにおたよりを添えて、どしどしご応募ください。身近な地域の話題・イラスト・絵手紙・写真などの作品もお待ちしております。

[おたより]クイズの答えにまつわるエピソードのほか、JAに対するご意見・ご感想、良かった記事など教えてください。

5月号お楽しみクイズ当選者発表(敬称略)

- * 野村美代子
- * ミーサー
- * チコママ
- * 吉野キョットン
- * ガソリン

二重マスの文字をA~Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか?



A B C D E

⇒ヨコのカギ

- 1 1年で一番昼が長い日
- 2 徳川家康が晩年を過ごした——城
- 3 不動産会社が売買するものの1つ
- 5 『落穂拾い』や『晩鐘』を描いた画家
- 6 奈良や鎌倉のものが有名
- 8 テッセンとも呼ばれるキンポウゲ科の花
- 11 相撲取りが踏みます
- 12 抑揚のないせりふ回しは
- 13 トウモロコシやゴーヤーが多く出回る季節
- 15 弁当箱にご飯と一緒に詰めます
- 16 ——コート、——ブーツ
- 19 円周率を表す文字
- 20 ネタとシャリで作ります



A B C D E

■5月号の答え

- 22 領収書に収入——を貼つた
- 21 プールの授業のときに着ます
- 18 コシヨウ、ナツメグ、シナモンなど
- 17 仕事や用事がない空き時間のこと
- 14 置き時計はクロック、腕時計は「海鼠と書く生き物
- 13 サーフ——→トス→アタック
- 9 数字のゼロを日本語でいうと
- 7 建てたばかりの建物のこと
- 4 タマネギを切ると出ることも
- 1 招く側がホストなら、招かれる側は

↓タテのカギ

キリトリ線

▼本誌へのご意見、身近な地域の話題、イラスト、絵手紙、写真などお書きください。

ペンネーム

お詫び訂正について

広報誌5月号の子牛セリ表に誤りがありました。ご迷惑をおかけして大変申し訳ございませんでした。お詫びして訂正いたします。

単位:頭・円 (税抜価格)

子牛セリ市成績表(売却のみ)				
	3月		4月	
	みらい計	畜連計	みらい計	畜連計
総頭数	131	459	129	465
総平均	567,779	553,427	586,093	596,305
めす	頭数	65	226	202
	最高	761,000	998,000	801,000
	最低	254,000	224,000	296,000
	平均	490,031	490,553	488,782
去勢	頭数	66	233	263
	最高	944,000	1,204,000	1,082,000
	最低	307,000	194,000	278,000
	平均	644,348	614,412	631,152



トヨ



ユウ



道男君

アートの広場

素敵なイラスト・絵手紙・写真をおくっていただきありがとうございます。
全ての作品を掲載したいのですがスペースが限られているためご紹介出来ない作品もあります。
ご了承ください。



ヒーちゃん



うば桜



大地



チコママ



ひさえちゃん



あじさいで〜す!



まりちゃん



つるひめ



たいちゃん



てるてるぼうず

お盆フェア・合同慰霊祭のお知らせ

やすらぎ館
伊敷斎場

鹿児島市伊敷8丁目14-10
TEL 099-220-8800

2023年6月11日(日)
9:00~12:00

天祥館
東谷山斎場

鹿児島市東谷山7丁目26-20
TEL 099-260-4000

2023年6月17日(土)
9:00~12:00

お盆相談コーナー

お盆準備のあれこれについて、
専門のスタッフが対応致します。

相続相談コーナー

相続の手続きに関するご相談に、
専門家が対応致します。

JA葬祭 天祥館・やすらぎ館 信頼と実績、行き届いたサービスで、心からのお手伝い
お盆の準備はお済みですか?JA葬祭がお手伝いします。

郵便はがき

〒63円切手を貼って下さい。
又はJA窓口へ

8 9 2 0 8 1 7

鹿児島市小川町27番17号

JA鹿児島みらい本部

広報誌 6月号

「お楽しみクイズ」係

6月号 クイズの答え					
お名前		年齢		性別	男・女
住所	〒 -				
電話番号					

ご応募の際にご記入いただきました個人情報は本誌編集、抽選、商品発送以外の目的で使用することはありません。本店、支店の窓口でも受け付けます。