

JA フレッシュミズ鹿児島 PRESENTS

# フレッシュミズ交流会

誰でも参加 OK！仲間と一緒にリフレッシュ！

令和3年10月22日（金）9:30～12:00

参加費：フレッシュミズ会員 500 円、一般 700 円（材料費込）

会場：JA 鹿児島みらい本部4階大会議室（鹿児島市小川町 27-17）

定員：10名（原則、49歳以下の女性）

年に1度の大会イベントがオンラインで初開催！

ピラティスやハンドメイドと一緒にリフレッシュしませんか？

締切

9月2日

（木）まで

## Programs

9:30～

開会

9:40～

### ピラティス体験

講師：石川尚子さん（FTP マットピラティスインストラクター）  
ピラティスで心と体をイキイキ元気に！初心者も OK！

10:40～

### 天然石ブレスレット作り

講師：原口万衣美さん  
好きな石を選んで世界に一つだけのブレスレットを作ります！

11:40～

### お楽しみ交流イベント

12:00

閉会

## 持ってくるもの

動きやすい服装・タオル（汗拭き用）・飲み物・バスタオル（補助用）  
ヨガマット（バスタオルでも代用可）・タオルハンカチ・はさみ

※ヨガマットがない場合はバスタオル2枚をご持参ください。

※タオルハンカチはハンドメイドで材料を広げるために使用します。

申込先・お問合せ先（氏名・年齢・連絡先・希望の石をお伝えください）

JA 鹿児島みらい 経営企画部 経営企画課（担当：片平・福山）

TEL：099-202-0022

mail：grm.100-131@ks-ja.or.jp

JA フレッシュミズ鹿児島 PRESENTS

# フレッシュミズ交流会

令和3年10月22日（金）9:30～12:00

## 天然石ブレスレット作り

好きな石を選んで世界に一つのオリジナルブレスレットを作ります。  
お申し込みの際に好きな石をお伝えください。

ピン！と来た石が今のあなたにぴったりの石かも？！

※画像はイメージです。天然石のため、多少色が違うことがあります。

※材料手配の都合上、締め切り後の石の変更及びキャンセルはできませんので、ご了承ください。



①濃桃



②朱



③濃赤



④濃緑



⑤薄黄



⑥薄桃



⑦濃紫



⑧薄紫



⑨青



⑩濃青