

心と暮らしに幸せのおすそわけ

nagomi

vol.5

2020-2021 WINTER

旬感  
野菜

健康野菜で  
大注目!!

本場の  
桜島大根









## なごみ通信

### EVENT

令和3年1月～2月末までのイベント案内



伝統野菜の  
桜島大根

1/9～1/11  
仙巖園での販売



1/30～1/31  
桜島大根フェア  
コンテスト  
(ベルク広場にて)



1/30～2/23  
桜島大根フェアなど  
(鹿児島市内)

桜島だいこんを食べて元気に長生き！  
をテーマに桜島だいこんの機能性成分にも着目して市内のホテル・飲食店等の期間限定メニューとして令和3年1月30日から2月23日までオリジナル料理が提供されます。桜島だいこん料理が楽しめるお店等についてはJA鹿児島みらいのLINEでお知らせいたしますのでご確認ください。

\* イベントについては、変更になる場合があるので鹿児島みらいLINE または、公式アカウントでお知らせ

## LINEで友だちになろう！

友だち登録でお得な情報をGET! @rjp1931r



いちごさんの  
暮らし上手日記

文・イラスト/前田 陽子



バイオ式生ゴミ処理機 ダンボールコンポスター  
【ポイト丸】

「ポイト丸」って聞いた事がありますか？  
当JAではダンボール箱を使って食品残さから自家製堆肥を作る基材をワンコイン(500円税込)で販売しています。2010年から販売をスタートして県内外で2千個以上のポイト丸が一般家庭や学校などで活用されています。



ワンコイン(500円)でコンポスターライフ始めませんか!

経営企画部 経営企画課 ☎ 202-0022

## 農産物直売所「ごしょらん」で使える “お買い物券” プレゼント!!



応募締切は、令和3年2月14日(日)まで

官製はがき、または下記の専用応募用紙に郵便番号、住所、氏名、年齢、職業、性別、電話番号、e-mailアドレス等のご記入、アンケートにお答えいただきご応募ください。

※ 専用応募用紙を切り取り切手を貼って投函してください。また、切手を貼らずに、お近くの当JA各支店窓口へお持ち頂いても構いません。応募締め切りは令和3年2月14日(日) 消印有効となっております。当選者の発表は発送をもってかえさせていただきます。

※ 応募の窓にご記入いただきました個人情報は、抽選・賞品発送・アンケート結果以外の目的で使われることはありません。また、お送りいただいた応募ハガキは、賞品をもって決まらなかった方法で処分いたします。

### 編集後記

めっきり寒くなり外に出るのが辛い季節になりました。桜島大根にとって「寒」は生長するために欠かせない大事な時期ですね。nagomiでは、桜島大根が健康野菜であることを地元の皆さんに伝えたくて発行しました。お茶と言えばカテキンと全国の人が知っているように桜島大根には「トリゴネリン」と言ってもらえるようにまずは地元の方々にPRしていきます。地元の伝統野菜であり健康野菜の桜島大根は170g/日を摂取するだけで血管が元気になるので今年の冬は桜島大根生活を一緒に始めましょう。

mirai子

JA 鹿児島みらい

〒892-0817 鹿児島市小川町27番17号  
☎ 099-239-9300 FAX 099-239-9320  
<https://ja-kagoshimamirai.or.jp>



お手紙ですが  
切手をお貼り  
下さい

郵便はがき

8920817

鹿児島県鹿児島市小川町27番17号

JA鹿児島みらい

nagomi 読者アンケート係行

電話 099-239-9300

FAX 099-239-9320

お名前(フリガナ)

\_\_\_\_

\_\_\_\_

\_\_\_\_

\_\_\_\_

\_\_\_\_

\_\_\_\_

\_\_\_\_

\_\_\_\_

\_\_\_\_

\_\_\_\_

\_\_\_\_

\_\_\_\_

\_\_\_\_

\_\_\_\_

ご住所

〒

\_\_\_\_

\_\_\_\_

\_\_\_\_

\_\_\_\_

\_\_\_\_

\_\_\_\_

\_\_\_\_

\_\_\_\_

\_\_\_\_

\_\_\_\_

\_\_\_\_

\_\_\_\_

\_\_\_\_

\_\_\_\_

\_\_\_\_

\_\_\_\_

性別

\_\_\_\_

\_\_\_\_

\_\_\_\_

\_\_\_\_

\_\_\_\_

\_\_\_\_

\_\_\_\_

\_\_\_\_

\_\_\_\_

\_\_\_\_

\_\_\_\_

\_\_\_\_

\_\_\_\_

\_\_\_\_

ご職業

\_\_\_\_

\_\_\_\_

\_\_\_\_

\_\_\_\_

\_\_\_\_

\_\_\_\_

\_\_\_\_

\_\_\_\_

\_\_\_\_

\_\_\_\_

\_\_\_\_

\_\_\_\_

\_\_\_\_

\_\_\_\_

e-mailアドレス

\_\_\_\_

\_\_\_\_

\_\_\_\_

\_\_\_\_

\_\_\_\_

\_\_\_\_

\_\_\_\_

\_\_\_\_

\_\_\_\_

\_\_\_\_

\_\_\_\_

\_\_\_\_

\_\_\_\_

\_\_\_\_